

cos'è l'aids?

L'Aids (sigla inglese di "Acquired Immuno-Deficiency Sindrome", Sindrome da Immuno-Deficienza Acquisita) è una malattia che distrugge il sistema immunitario. Quindi una persona affetta da AIDS è maggiormente esposta alle infezioni.

L'AIDS è una malattia causata dal virus dell'immuno-deficienza umana (in inglese, "Human Immuno-deficiency Virus", da cui la sigla HIV).

L'HIV si può trasmettere da una persona malata a una persona sana.

AIDS

dove si trova l'hiv?

Il virus è presente nello sperma, nelle secrezioni vaginali e nel sangue di tutti coloro che si sono infettati e che si chiamano sieropositivi al virus dell'HIV.

Una persona sieropositiva non si può riconoscere dall'aspetto fisico perché il virus può essere presente nel corpo per molti anni senza dare alcun segno visibile della sua presenza.

HIV

come avviene il contagio?

Il contagio avviene attraverso:

- _i rapporti sessuali non protetti (cioè senza l'uso del preservativo)
- _il contatto sangue-sangue, per esempio con lo scambio di siringhe tra tossicodipendenti
- _da madre sieropositiva a figlio durante la gravidanza, il parto o l'allattamento al seno

come si previene?

Non esistono "categorie" a rischio ma "comportamenti" a rischio. Per prevenire il contagio è necessario evitare i seguenti comportamenti a rischio:

- _avere rapporti sessuali senza utilizzare il preservativo
- _utilizzare in comune con altre persone strumenti taglienti, appuntiti (per esempio lamette o siringhe)

_usare sostanze quali l'alcol, la marijuana, l'ecstasy ecc. che attaccano il cervello e inibiscono lucidità e consapevolezza delle proprie azioni, non permettendo così di usare le dovute precauzioni (nei rapporti con gli altri, ma anche nella guida ecc.)

come avviene il contagio per via sessuale?

Nel rapporto sessuale il contagio può avvenire quando il sangue, lo sperma, il liquido che precede l'eiaculazione o le secrezioni vaginali di una persona sieropositiva vengono a contatto con le mucose dell'altra persona. Piccolissimi tagli, non visibili, possono essere presenti nella vagina, nell'ano, nelle pareti della bocca, sulla pelle del pene. Attraverso questi tagli, il virus può penetrare nel corpo infettandolo.

L'unico modo per proteggersi dall'AIDS (e dalle altre malattie veneree) è usare sempre il preservativo. Non utilizzarlo, anche per una sola volta, può essere sufficiente ad essere contagiati.

come si usa il preservativo?

Il preservativo deve essere:

- _il lattice munito di serbatoio
- _mai tenuto in luoghi caldi come il portafoglio o il cruscotto della macchina
- _estratto dalla confezione con le mani, senza usare forbici e facendo attenzione a non romperlo con le unghie o con gli anelli
- _indossato quando il pene è in erezione
- _fatto scorrere lungo il pene fino alla radice, tenendo premuto il serbatoio (la punta) con due dita per evitare che si formino bolle d'aria
- _usato dall'inizio alla fine del rapporto
- _utilizzato con lubrificanti a base di acqua, mai invece con sostanze quali la vasellina o creme per le mani perché possono provocare la rottura del preservativo
- _mai usato per più di una volta

quando è che invece non si rischia?

- _L'HIV non si trasmette con i baci, gli abbracci, le carezze, facendo il bagno o la doccia insieme.
- _L'HIV non si trasmette con il sudore, le lacrime, le feci, le urine e l'uso in comune dei servizi igienici, dei bicchieri e delle stoviglie.
- _L'HIV non si trasmette con punture d'insetto, graffi, o morsi di animali.

La convivenza e il contatto umano con una persona sieropositiva non sono pericolosi.

La solidarietà verso gli altri non è fonte di rischio, al contrario è il primo rimedio contro la diffusione dell'AIDS. L'indifferenza è invece complice della malattia.

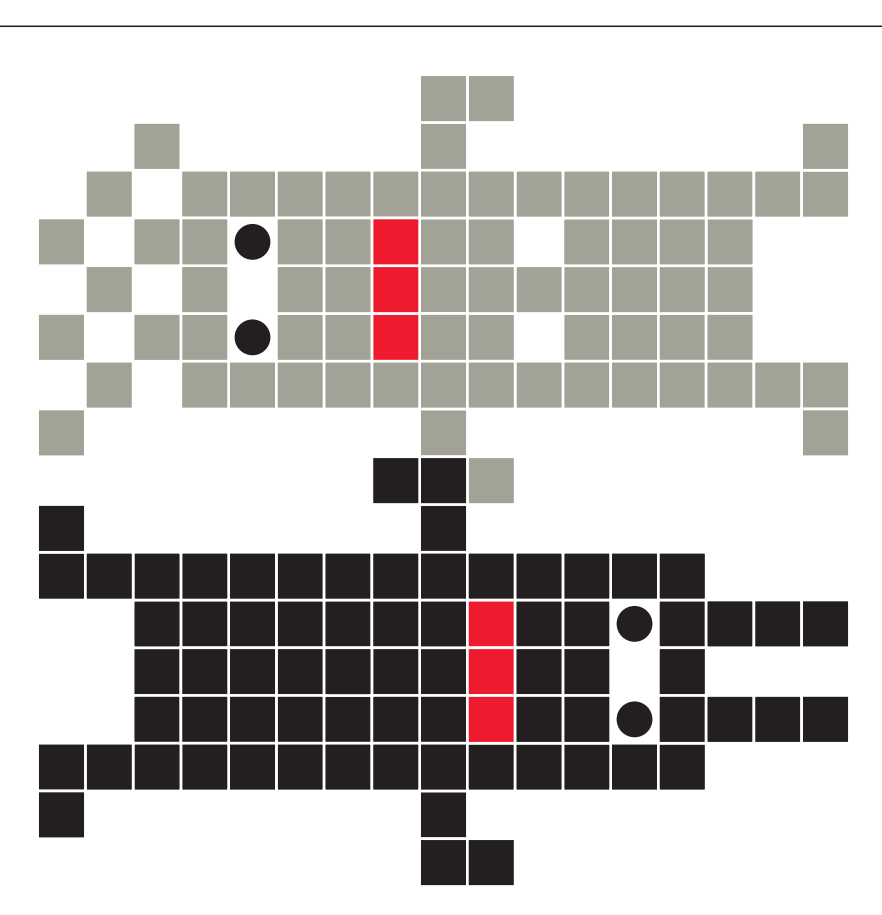
perché ci vuole solidarietà?

_Perché attraverso la solidarietà si possono far circolare informazioni e sconfiggere l'ignoranza e i pregiudizi che ci sono intorno all'AIDS.

Parla di ciò che sai ai tuoi amici, informati di tutto ciò che non sai.

_Perché la solidarietà vuol dire che persone trasmettono benessere ad altre persone. E il benessere sconfigge le cause prime di comportamenti a rischio: la droga, il di saggio, l'emarginazione, la mancanza di autostima.

Dai agli altri aiuto, considerazione e rispetto. Poi, non ti vergognare di chiedere le stesse cose per te.



a chi rivolgersi?

Chi ha dubbi e vuole avere maggiori informazioni, può chiamare lo 0733 260999, risponderanno gli esperti del GRUPPO C di Macerata. Oppure scrivere una e-mail a gruppo@yahoo.it

Chi pensa di avere avuto comportamenti a rischio, e vuole fare il test HIV, deve sapere che il test è gratuito e anonimo e non è necessaria la richiesta del medico.

Help Line 0733 260999
Dal lunedì al sabato, dalle 9 alle 13
martedì anche dalle 15 alle 18
Test HIV gratuito e anonimo all'ambulatorio del gruppo C in Via Santa Lucia n. 2
il martedì dalle 15 alle 18
e il Sabato dalle 9 alle 12

cos'è il gruppo c?

Il GRUPPO C è un'unità dell'Ausl9 nata nel 1996. Ne fanno parte medici, infermieri e psicologi. Offre la possibilità di fare il test HIV, offre informazioni, sostegno e consulenza, ed è tenuto a garantire l'anonimato alle persone che vi si rivolgono.

Il GRUPPO C nel corso degli anni si è impegnato in molte iniziative di prevenzione. Una di queste è AIDSOUT, una manifestazione sportiva che si rivolge ai ragazzi e alle ragazze delle scuole superiori.

CC