Unità Mobile Territoriale

Unità Operativa
Dipendenze Patologiche

Ausl9 Macerata
Regione Marche

tel 0733 257597
fax 0733 257596

www.stammibene.marche.it

stammibene

droga e dintorni. ti promettono il paradiso, mandale all'inferno.

Se non ce le mandi tu…
ti ci mandono loro.

Vuoi saperne di più?

Dedicaci 4 minuti e
47 secondi

Volta pagina.

ti promettono il paradiso, mandale all’inferno.

01 ecstasy
02 anfetamine
03 lsd / acido
04 ketamina
05 cocaina
06 eroina
07 cannabinoidi
08 doping
09 psicofarmaci
10 alcol
11 tabacco

ECSTASY

ti promettono il paradiso, mandale all'inferno.

01

la sostanza.
Si trova in pasticche di varie forme e colori. Il principio attivo dell'ecstasy è l'MDMA.

in sostanza, che fa?
Prima ti attiva… poi ti passiva. Emozioni forti, parole fluenti, euforia, la stanchezza sembra non arrivare mai e il tuo corpo è in continuo movimento. Effetti speciali per un film che finisce male.

quando cala male, che male ci fa?
Batte forte il cuore, la temperatura sale alle stelle e la pressione spinge a mille, il tuo corpo si disidrata, aumenta la temperatura: può arrivare il "colpo di calore". A lungo andare i tuoi giorni sono scanditi da nervosismo, scarso appetito, ansia, insonnia hai difficoltà a mantenere la concentrazione. I danni al tuo cervello sono irreparabili.

per cavarsela dagli impicci, impicciamoci un po'.
Di solito l'ecstasy si prende in discoteca, più uno si agita più si disidrata. Con l'alcol peggiori la situazione. Se cala male, bisogna distendersi in un luogo areato, bere acqua e chiamare il 118.

02

la sostanza.
Sono composti chimici e si trova in pasticche, in capsule o in polvere. Difficile sapere cosa c'è dentro. Ad un 5 % di anfetamina bisogna sommare un 90% di schifezze tipo piombo e veleno per topi.

in sostanza, che fa?
Fame e stanchezza spariscono. Si ha l'illusione di essere forti e potenti, almeno per qualche ora, il tuo cuore è in accelerazione come anche il respiro. Dopo un po' la fatica ti piomba addosso all'improvviso e ti distrugge.

quando l'energia si spegne, che succede?
Dopo l'esaltazione arrivano la stanchezza e la depressione. Sei facilmente irritabile e hai difficoltà a prender sonno. La tentazione di rifarsi una dose è tanto forte quanto più si è diventati deboli.

consigli utili
per non creare scompigli.
L'uso prolungato accorcia anche l'attività sessuale, e se si usano siringhe in comune, c'è rischio di infezione da Hiv ed epatite.

03

la sostanza.
E' un allucinogeno di sintesi derivato dall'acido lisergico. Si presenta sotto forma di mini francobolli (micropunte), pillole e si prende per bocca. Capita che venga tagliato con ecstasy o anfetamine o stricnina.

in sostanza, che fa?
Si intraprende un viaggio avventuroso pieno di rischi ed incognite. L'esperienza è soggettiva, ma la realtà si modifica per tutti, e per tutti c'è l'illusione di un mondo strano.

quando il viaggio porta fuori strada, dove si va?
Non si sa mai dove si va a finire. Il rischio è quello di intraprendere un brutto viaggio (bad trip), fatto di allucinazioni spiacevoli, stati d'ansia acuta, panico e deliri persecutori.
La confusione mentale prende il sopravvento e ci si infila in un tunnel nero che dà un senso di morte.

e dopo il lungo viaggio?
Depressione, paranoia, psicosi e flashback ti assalgono: a distanza di tempo il "viaggio" ritorna improvviso e inaspettato.

04

la sostanza.
E' un anestetico "dissociativo", ha un'azione allucinogena. Può essere iniettata, sniffata o presa per bocca.

in sostanza, che fa?
A seconda dei dosaggi cambiano gli effetti: si va dalla rilassatezza fino alla dissociazione. Chi la usa, in genere, cerca un'esperienza allucinatoria.

quando la testa sta troppo in aria, che passa per la testa?
La tua psiche è in rischio: il corpo si separa dalla mente. Le immagini sono confuse, si fa fatica a parlare, le vertigini ti assalgono.

proviamo a pensare al peggio!
L'insonnia e l'irrequietezza sono sensazioni tipiche nei giorni seguenti. La ketamina può provocare anche crisi epilettiche, ictus cerebrale e depressione respiratoria.

05

la sostanza.
E' un alcaloide che si estrae dalle foglie della Erytroxlon Coca. E' polvere candida come la neve, è devastante come una slavina. In cristalli la coca si fuma (crack).

in sostanza che fa?
Chi sniffa vuole energia, potenza, benessere, sicurezza di sé... La fatica fisica e mentale non si sente, si ha voglia di camminare, di parlare, di fare e strafare.

quando la "neve" gela il cervello, come si sta?
Il cuore va fortissimo, la nausea e il vomito vanno di pari passo, poi inizia il tremore muscolare, il corpo è una vampata di calore e sudore. Dopo l'euforia arriva la depressione e così per star meglio vuoi ritornare in pista con una nuova dose.

consigli da non tirar via.
Gli effetti durano poco, ed hai una voglia tremenda di rifarti. Il mix con le altre sostanze o alcolici aumentano i rischi. Mai, in assoluto, guidare l'auto o la moto.
Catene da neve non esistono.

eroina

ti promettono il paradiso, mandale all'inferno.

06

la sostanza.
E' un oppioide semisintetico: si presenta come una polvere bianca o giallastra: viene iniettata, sniffata, fumata.

in sostanza che fa?
Provoca un intenso benessere, "il flash" che dura mezzo minuto.
Ma poi ti sale l'angoscia, tremore, dolore fisico, nausea, il respiro si affanna e il desiderio sessuale va a picco.

quando il buco diventa un baratro, dove sprofondiamo?
Basta qualche buco e si diventa dipendenti e quindi ogni intervallo di tempo tra le assunzioni dà astinenza, cioè sofferenza in vari stadi: dall'ansia fino al vomito, i movimenti sono rallentati.

non dar buca ai consigli.
Ti mangia i chili, gli amici, la famiglia e il lavoro.
Se usata in endovena c'è il rischio di contrarre i virus dell'Hiv e dell'epatite C.
L'overdose è in agguato.

07

la sostanza.
La marijuana è un mix di foglie, fiori e steli della canapa indiana; l'hashish è l'impasto della resina della canapa.
Si fumano o più raramente si ingeriscono.

in sostanza, che fa?
Le tue abilità motorie e le capacità di eseguire cose abituali tipo guidare la macchina, sono alterate.
C'è euforia, si ride senza una ragione.

quando il fumo è fumo negli occhi, che cosa resta?
Durante lo sballo il cuore batte forte, c'è squilibrio motorio, a volte si va in paranoia.
Dopo arrivano spossatezza e mal di testa.

saper dire di no:
questo sì che è stupefacente!
Altrimenti rischi di diventare apatico, il tuo umore traballa, i tuoi riflessi e la tua attività cerebrale rallentano.

DOPING

ti promettono il paradiso, mandale all'inferno.

08

la sostanza.
Le sostanze dopanti sono medicinali che vengono assunti attraverso fiale, pasticche, pomate, polveri, colliri.

in sostanza, che fa?
A seconda del tipo possiamo ottenere accrescimento dei muscoli, accrescimento delle capacità psicofisiche, diminuzione del senso di dolore e fatica.

quando si vuole vincere a tutti i costi, che costi si pagano?
Le sostanze dopanti "giocano sporco" anche con il corpo di chi le utilizza.
Con le sostanze eccitanti c'è il rischio di crisi cardiaca (infarto).
E' appurato che alcune sostanze sono cancerogene.

preparati a perdere!
Chi si "dopa" può avere un aumento della crescita della peluria, brufoli, nervosismo.

PSICOFARMACI

ti promettono il paradiso, mandale all'inferno.

09

la sostanza.
Sono farmaci che vengono utilizzati a scopo terapeutico, sotto controllo medico.
Si dividono in antidepressivi, ansiolitici, neurolettici somministrabili in gocce, compresse o fiale.

in sostanza, che fa?
Agiscono sul cervello e sul sistema muscolare, con funzione sedativa e tranquillizzante.
Di conseguenza, riducono di molto le capacità di attenzione e concentrazione

quando il farmaco diventa droga, che succede?
Usare psicofarmaci al di fuori di una terapia prescritta da medici può provocare gravi rischi. Le conseguenze più immediate sono insonnia e irrequietezza nel caso di medicinali antidepressivi e sonnolenza e scarsa reattività nel caso di tranquillanti.

no mix.
Prendere psicofarmaci con altre droghe può causarti conseguenze incontrollabili perché altera in maniera imprevedibile la quantità di sostanze che il tuo corpo assorbe. Il mix con l'alcol potenzia gli effetti degli psicofarmaci determinando il rischio di depressione respiratoria e cardiocircolatoria, fino alla morte.

Alcol

ti promettono il paradiso, mandale all'inferno.

la sostanza.
E' una bevanda ottenuta con un processo di fermentazione o distillazione.

in sostanza, che fa?
Un consumo limitato, a tavola, non fa male. Il problema c'è quando l'uso diventa abuso. La sensazione di benessere, di disinibizione e socializzazione caratterizzano la fase iniziale.

quando si alza il gomito, cos'è che poi si abbassa?
In primo luogo va giù la dignità della persona. Vomitare, diventare irascibili, esagerare, perdere il controllo di sé non è una condizione dignitosa. Col tempo il fegato e il pancreas vanno a pezzi, il sistema nervoso crolla e la memoria vacilla.

facciamo i conti con l'oste.
Significa rendersi conto dei danni che l'alcol procura. Da non dimenticare che la maggior parte degli incidenti stradali è causata da una guida in stato d'ebrezza.

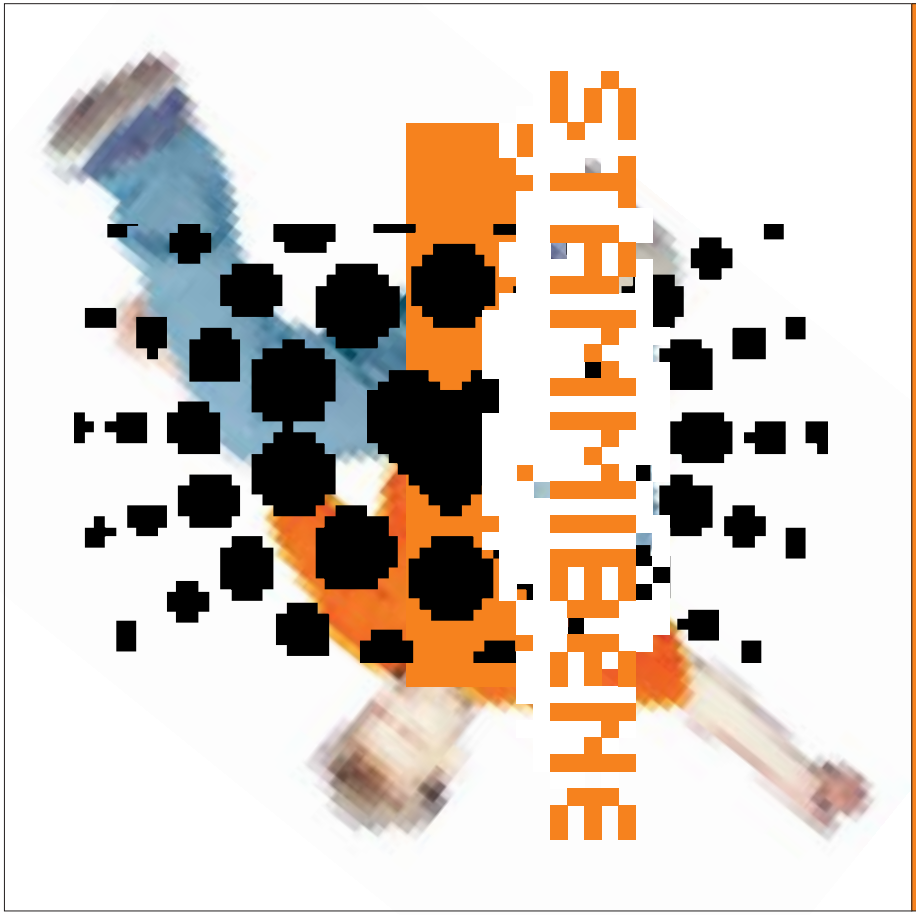
la legge che dice?
Il limite legale per guidare è 80 mg d'alcol in 100 ml di sangue, e dal 1º gennaio del 2003 la soglia verrà abbassata a 50 mg.
Se ai controlli risulti positivo rischi la sospensione della patente fino a 3 mesi o il rinvio ad un giudice che potrà decidere persino per l'arresto.

la sostanza.
Il principio attivo della pianta del tabacco è la nicotina, dalla quale dipendono tutti gli effetti positivi (pochi) e negativi (molti) di sigarette, sigari e pipa.

in sostanza, che fa?
Agisce sul cervello, aumentando la dopamina, che fa percepire piacere e appagamento, sensazione di benessere e rilassatezza.

quando mandiamo in fumo la salute, che puo' succederci?
La nicotina crea scompensi al nostro organismo, fa male ai polmoni, al cuore, aumenta la pressione e il colesterolo. Dalla bronchite cronica si passa facilmente all'enfisema e al cancro.

no smoking.
per tutte le occasioni.
"Nuoce gravemente alla salute". E' una delle scritte stampate sui pacchetti di sigarette. Divieto di fumare nei locali pubblici, attenzione alla multa.



stammi bene è ideato e realizzato dall'Unità Operativa Dipendenze Patologiche dell'AUSL 9 di Macerata.

I protagonisti di stammibene sono gli operatori dell'Unità Mobile Territoriale (UMT):
> Federica D'Amico
> Paolo Nanni
> Roberta Roccato.

è un saluto.
è un invito a pensare alla propria salute.
è un progetto per combattere i pericoli che minacciano la salute dei giovani.

la legge che dice? articolo 75:
sanzioni amministrative.

Chi importa o detiene per farne uso personale le seguenti sostanze:
a] oppio e suoi derivati;
b] cocaina e sostanze ad azione analoga;
c] allucinogeni;
d] anfetamine;
e] sostanze ad effetto ipnotico-sedativo;
f] ogni altra sostanza capace di determinare dipendenza fisica o psichica è punto con la sanzione amministrativa della sospensione della patente di guida, del passaporto, e di ogni altro documento equivalente, e, se si tratta di straniero, del permesso di soggiorno per motivi di turismo, ovvero del divieto di conseguire tali documenti, per un periodo da due a quattro mesi.

Se si tratta di:
a] cannabis indica e prodotti da essa ottenuti;
b] sostanze di impiego terapeutico che inducano dipendenza fisica o psichica lieve, la sanzione amministrativa di cui sopra va da uno a tre mesi.

la legge che dice?
articolo 73: sanzioni penali.

Chi detiene, coltiva produce, fabbrica, vende, acquista, offre o mette in vendita, cede, riceve, importa, esporta, trasporta, procura ad altri, fuori dai casi previsti all'art. 75, le seguenti sostanze:
a] oppio e sui derivati;
b] cocaina e sostanze ad azione analoga;
c] allucinogeni;
d] anfetamine;
e] sostanze ad effetto ipnotico-sedativo;
f] ogni altra sostanza capace di determinare dipendenze fisica o psichica è punito con la reclusione da 8 a 20 anni e con la multa da euro 25.825 a euro 258.250.

Se si tratta di:
a] cannabis indica e prodotti da essa ottenuti;
b] sostanze di impiego terapeutico che inducano dipendenza fisica o psichica lieve è punito con la reclusione da 2 a 6 anni e con la multa da euro 5.165 a euro 77.475.