



# Il Rapporto Nazionale sul Tabagismo 2023

**Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi**

Centro Nazionale Dipendenze e Doping

Istituto Superiore di Sanità

**Incoraggiare** i governi a porre fine ai sussidi per la coltivazione del tabacco e ad utilizzare i risparmi per attuare i programmi di sostituzione delle colture



**World Health Organization**

**Incoraggiare** gli agricoltori in tutto il mondo a impegnarsi per abbandonare la coltivazione del tabacco

**We need food, not tobacco**

**Spingere** i governi e i responsabili politici a supportare gli agricoltori attraverso la creazione di ecosistemi di mercato per colture alternative



**Sensibilizzare** sui modi in cui l'industria del tabacco interferisce con i tentativi di sostituire la coltivazione del tabacco con colture sostenibili

**Sostenere** i governi nello sviluppo di politiche e strategie adeguate per consentire ai coltivatori di tabacco di passare alla coltivazione di colture alimentari.



[www.iss.it/cnodd](http://www.iss.it/cnodd)

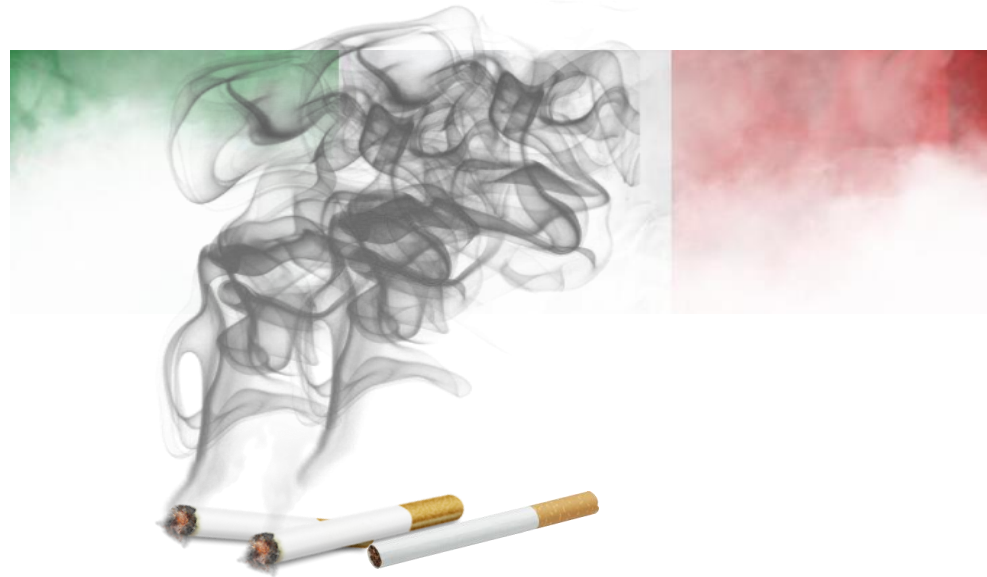
**Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi**



**CENTRO NAZIONALE  
DIPENDENZE E DOPING**

# IL FUMO IN ITALIA

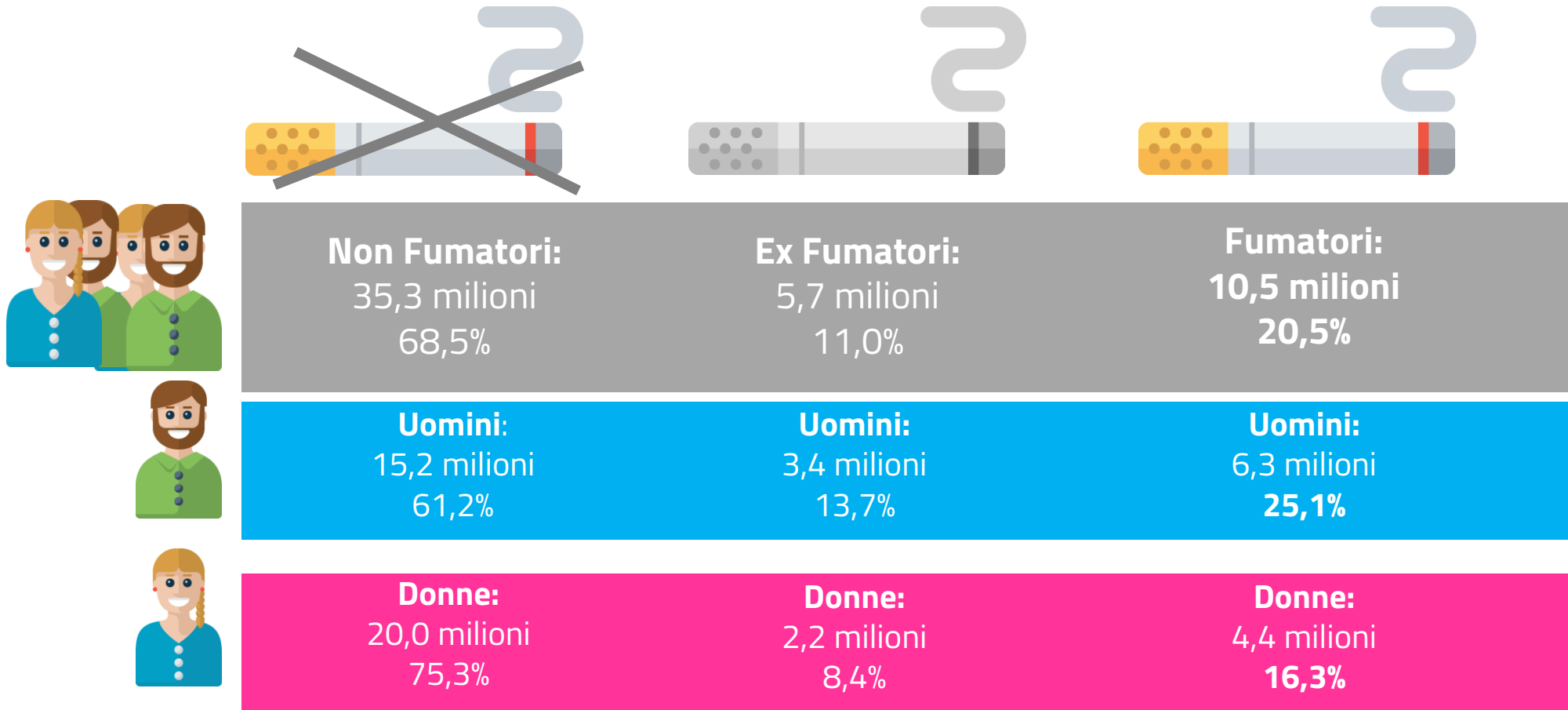
## 2023



# Il consumo di sigarette tradizionali in Italia 2023



Totale Italiani (15+ anni):  
51,5 milioni



OSSFAD – Indagine DOXA-ISS 2023



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

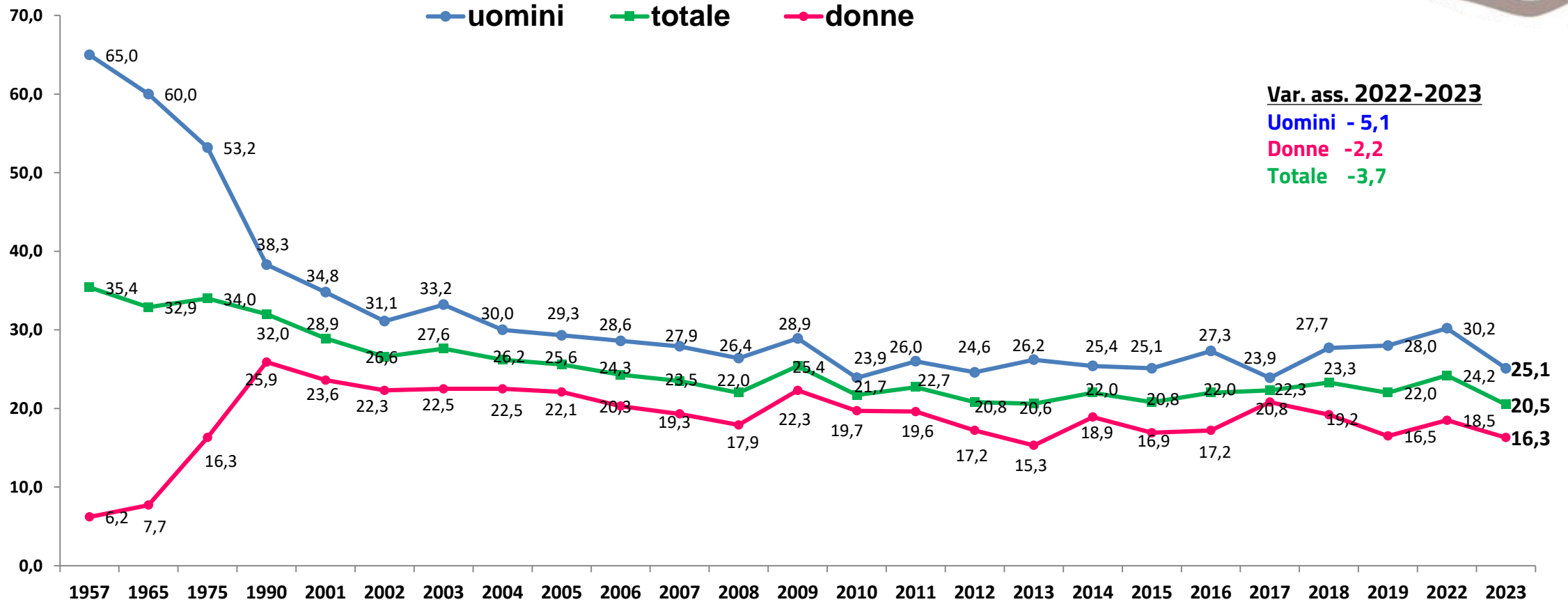
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



CENTRO NAZIONALE  
DIPENDENZE E DOPING



# Prevalenza del fumo di sigaretta- serie storica



**Var. ass. 2022-2023**

**Uomini - 5,1**

**Donne - 2,2**

**Totale - 3,7**

**OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023**



[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



# Prevalenza del fumo di sigaretta per fasce d'età serie storica



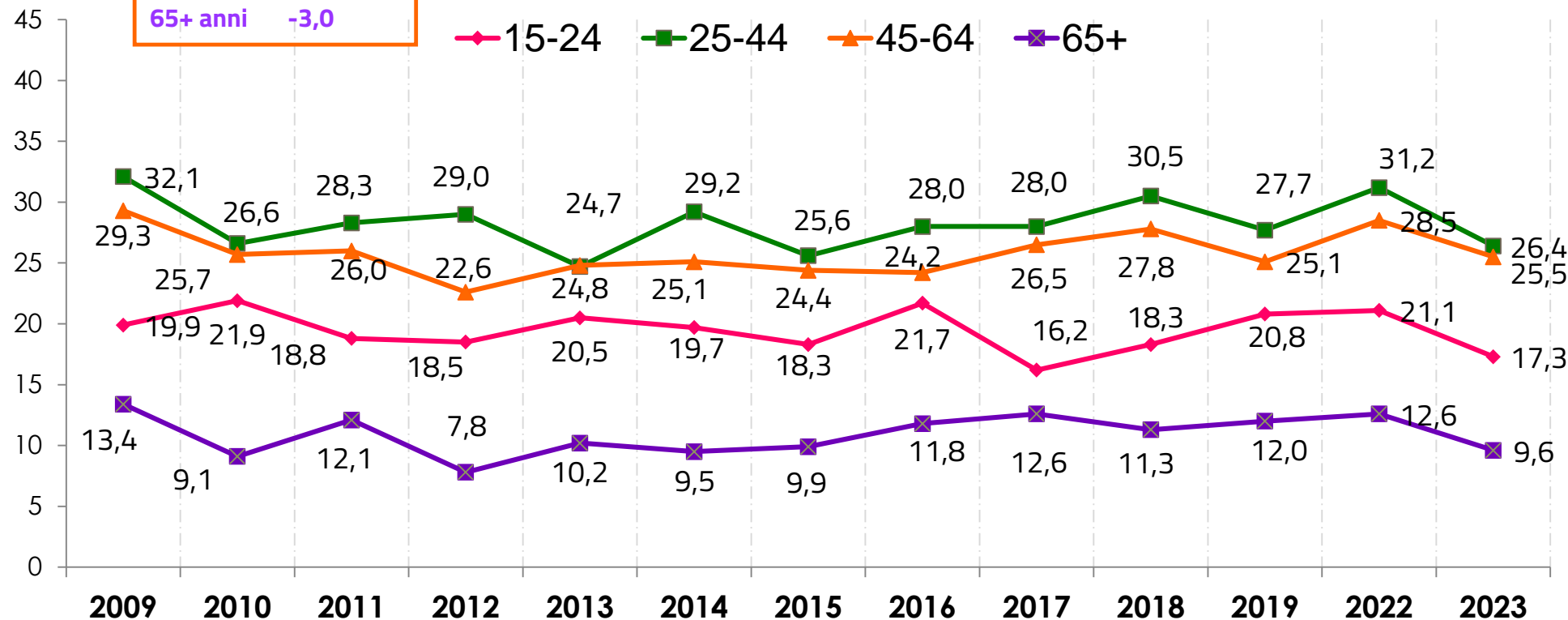
Età media  
fumatori:  
46,7 anni



ETA' MEDIA FUMATORI	
2017	46,3
2018	45,8
2019	45,3
2022	46,6
2023	46,7

**Var. ass. 2022-2023**  
 15-24 anni -3,8  
 25-44 anni -4,8  
 45-64 anni -3,0  
 65+ anni -3,0

Base: Tutti gli adulti



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



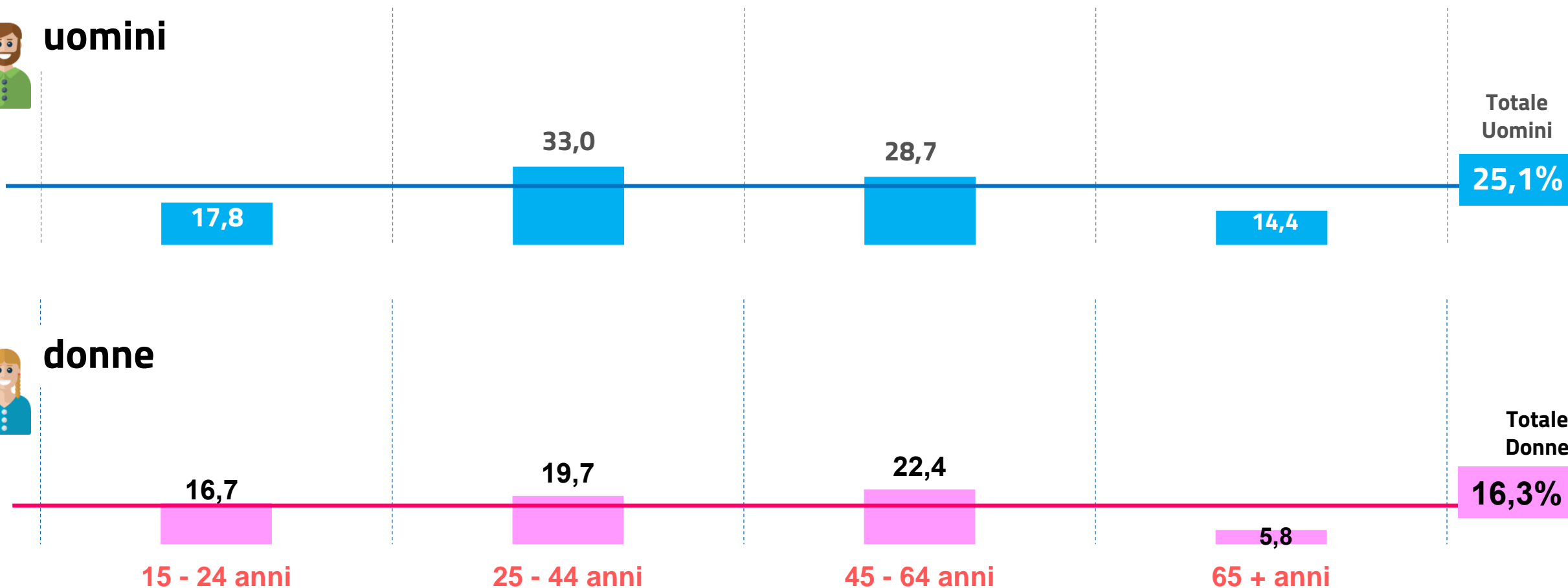
# Prevalenza del fumo di sigarette per genere e fascia d'età



Base: Tutti gli adulti



uomini

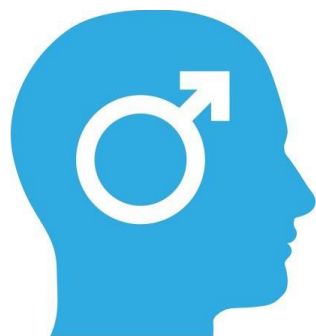


donne

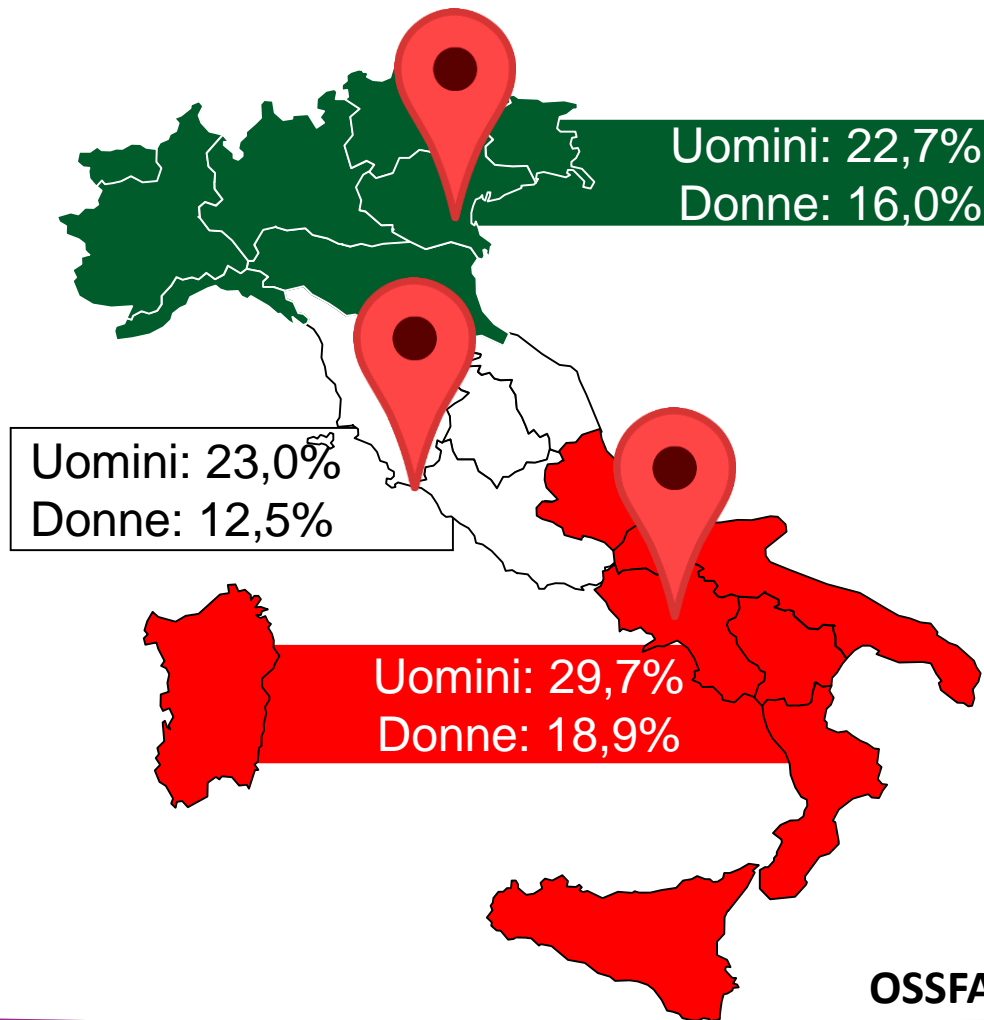
# Prevalenza del fumo di sigarette per genere e area geografica



Base: Tutti gli adulti



**Totale uomini**  
25,1%



**Totale donne**  
16,3%

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

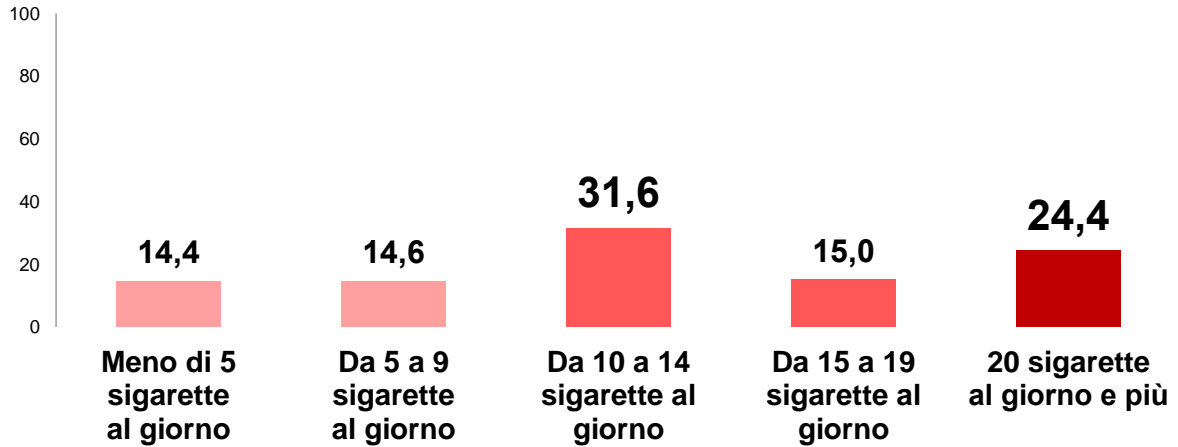
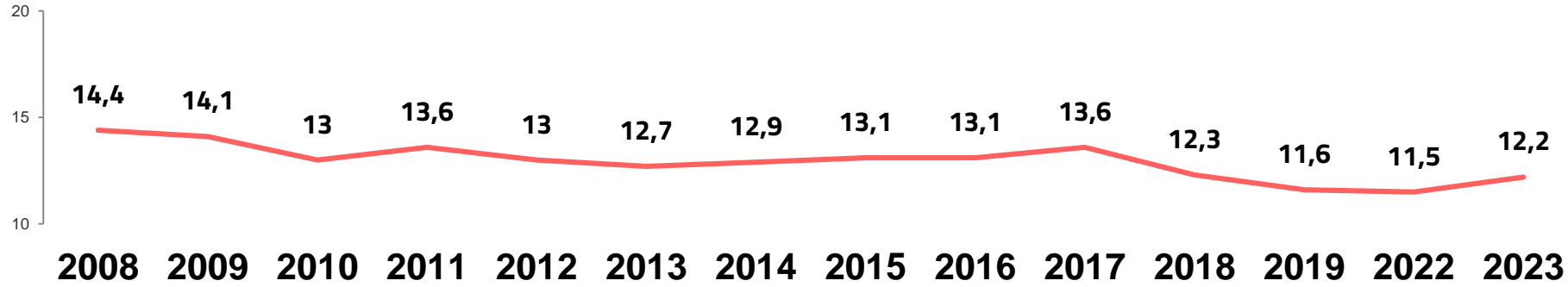


[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)



# Distribuzione percentuale dei fumatori per numero di sigarette fumate al giorno e per genere

Base: fumatori



	Fino a 9 sig/die	10 a 19 sig/die	20 sig/die o più
	29,0%	46,6%	24,4%
	27,4%	43,1%	29,5%
	31,4%	51,5%	17,1%

# Distribuzione percentuale dei fumatori per fasce d'età e numero di sigarette fumate al giorno

Base: Fumatori

Numero di sigarette fumate/die	fumatori	15-24 anni	25-44 anni	45-64 anni	65+ anni
Fino a 9 sig/die	29,0	55,0	28,5	25,0	25,6
10 a 19 sig/die	46,6	39,3	52,7	45,1	38,5
20 sig/die o più	24,4	5,7	18,8	29,9	35,9



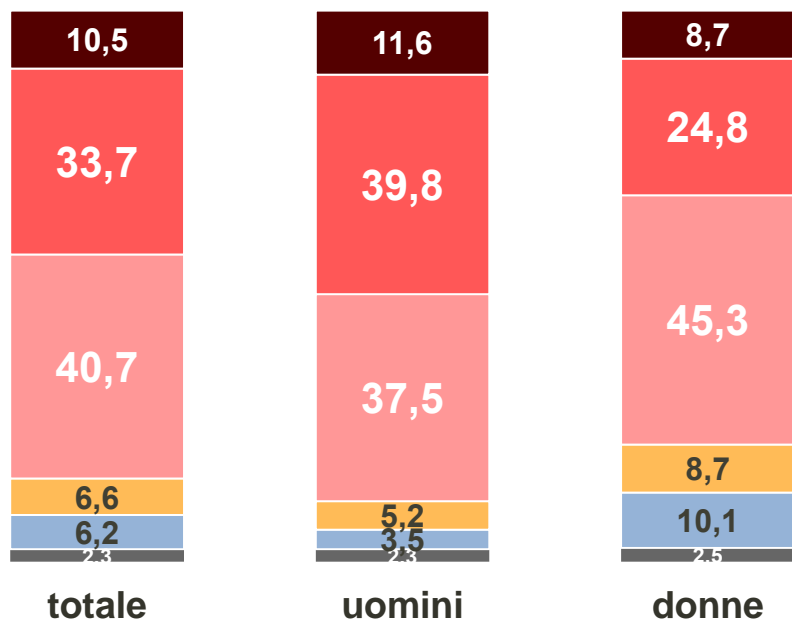
OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

# A che età si inizia a fumare?



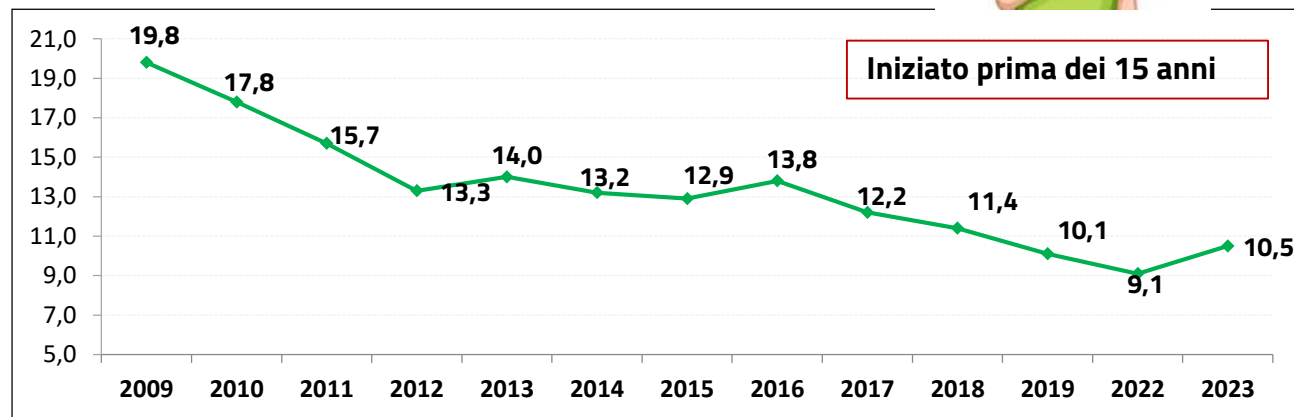
- prima dei 15 anni
- 15-17 anni
- 18-20 anni
- 21-24 anni
- Dopo i 24 anni (25+)
- Non ricordano

Dati %  
Base: fumatori attuali ed ex-fumatori



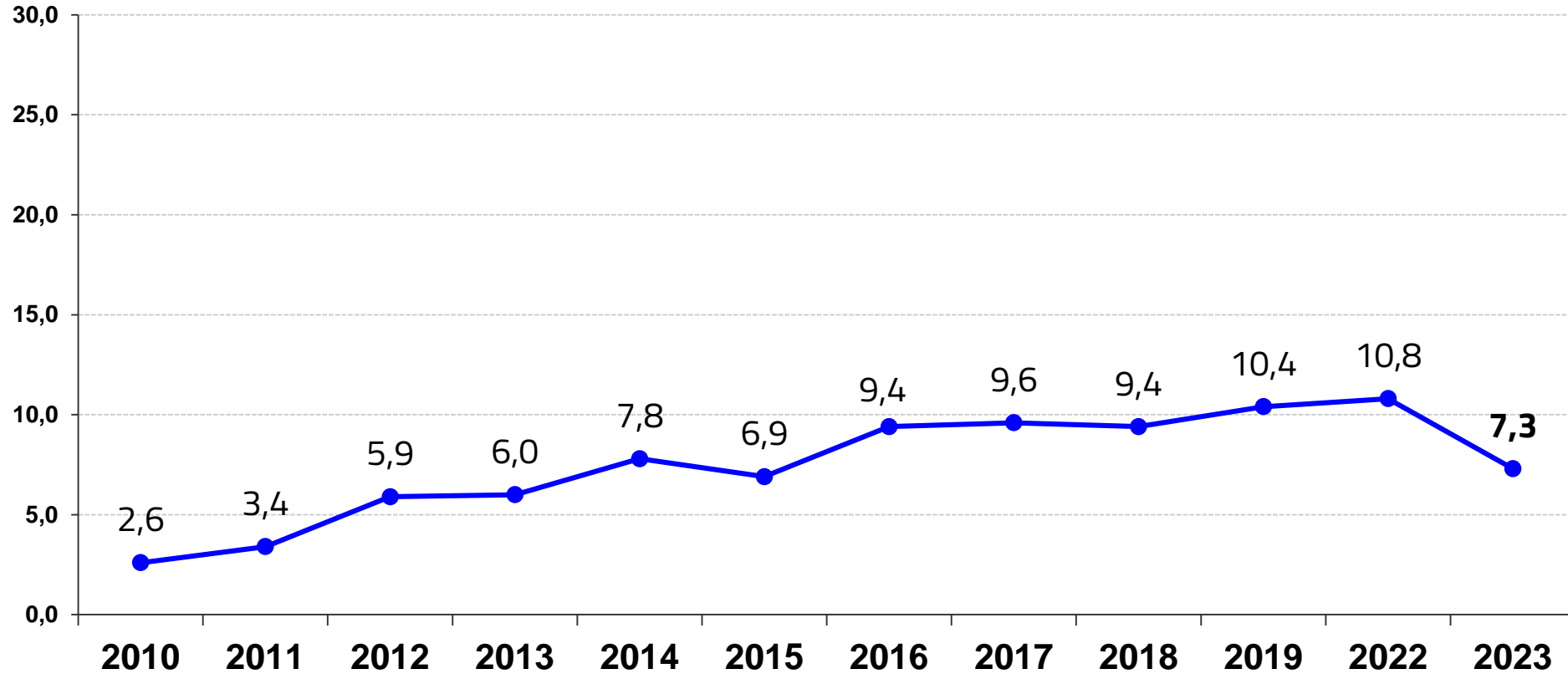
Età media	18,4	17,7	19,4
% tra i 15 ed i 20 anni	74,4	77,3	70,1

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



# Il consumo prevalente di sigarette fatte a mano

Trend 2010-2023

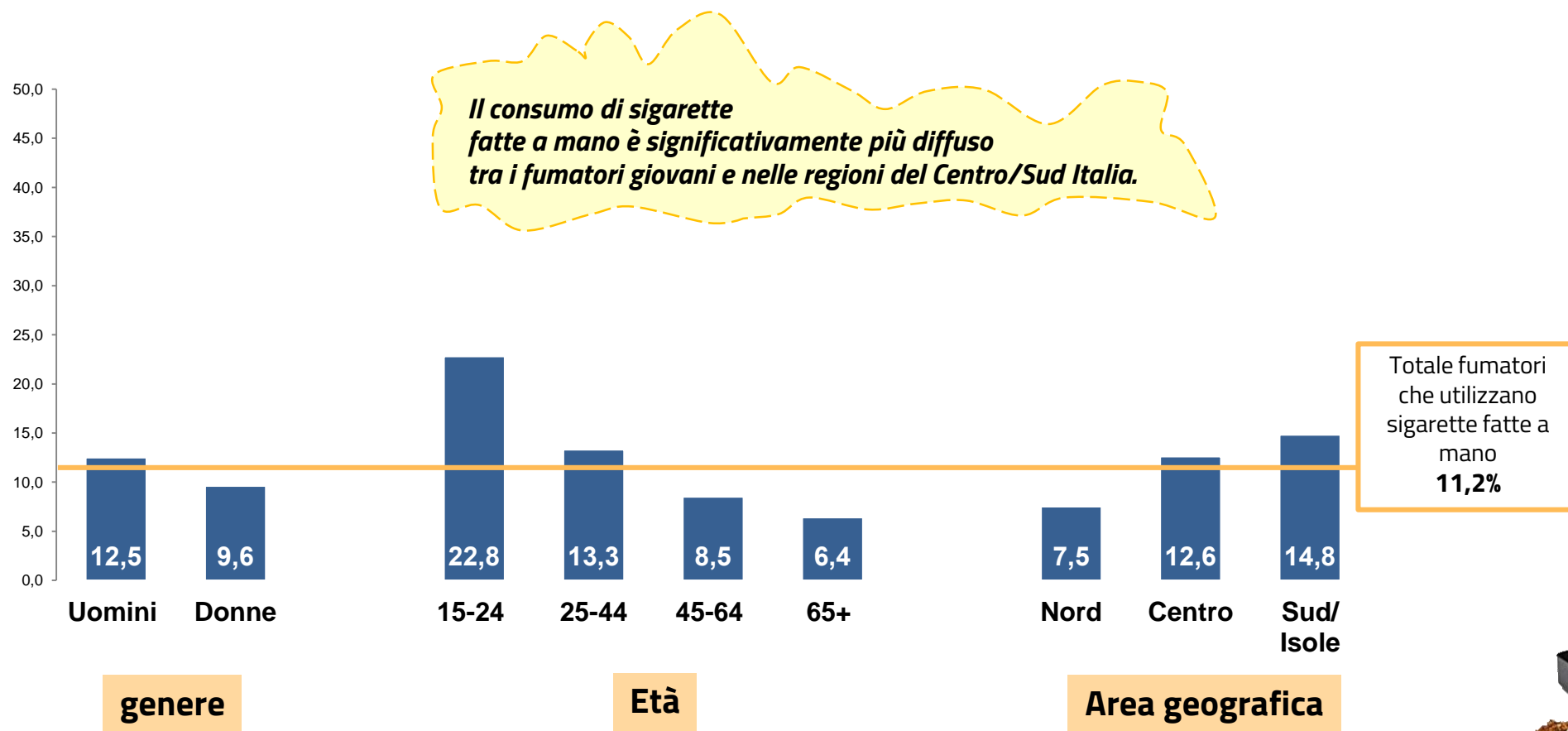


OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



# Il consumo di sigarette fatte a mano

(analisi secondo il sesso, l'età e l'area geografica)

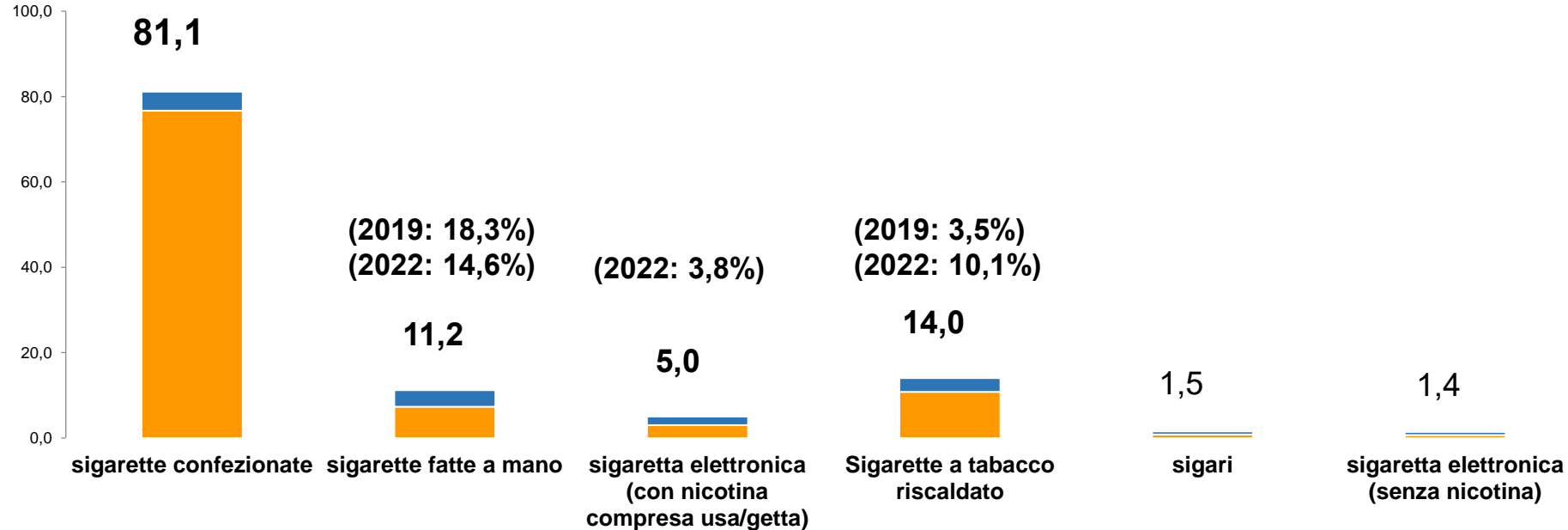


OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

# Prodotti consumati dai fumatori Italiani

Base: Fumatori

■ Prevalentemente ■ Occasionalmente

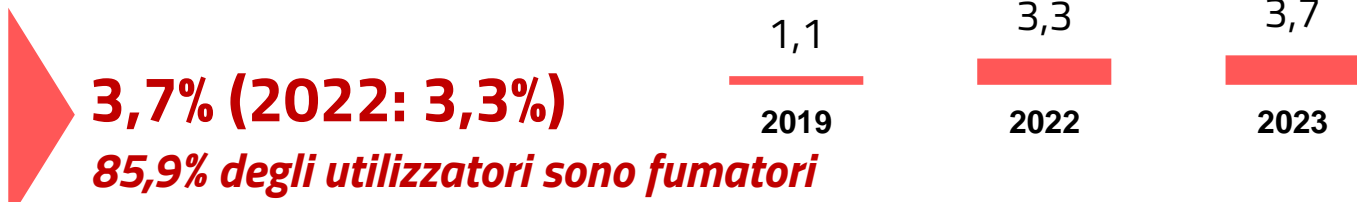
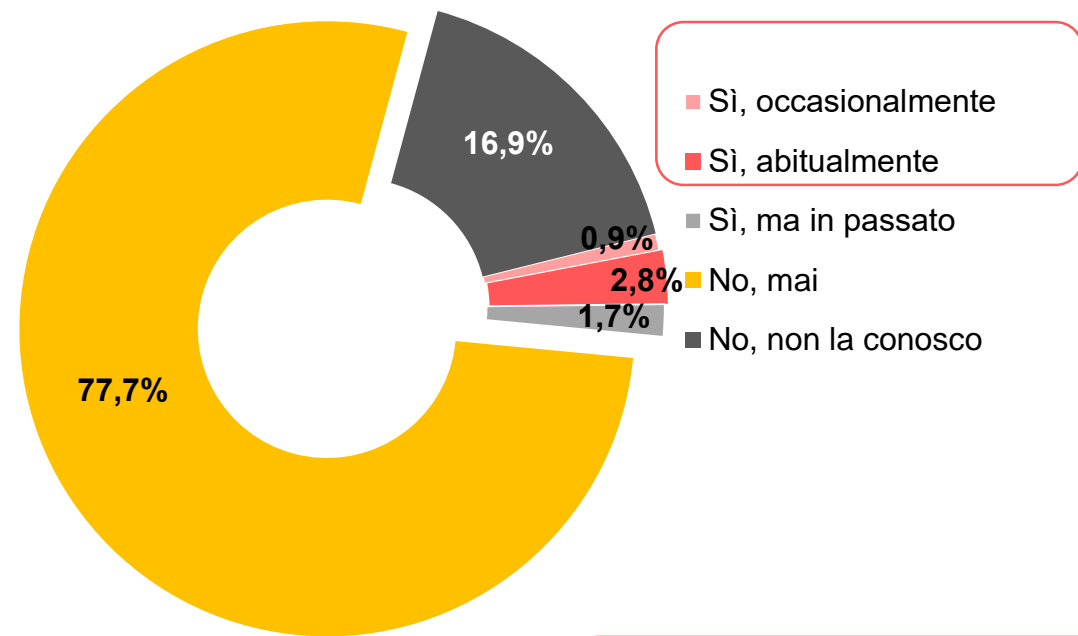


OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

# LE SIGARETTE A TABACCO RISCALDATO

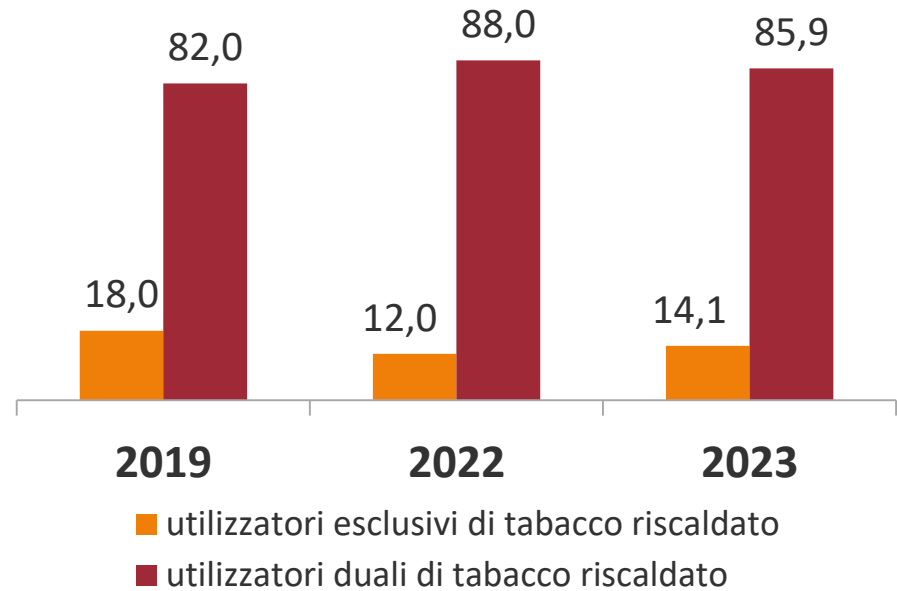


# Il consumo di sigarette a tabacco riscaldato in Italia



**Stima user sigarette a tabacco riscaldato (abituali + occasionali):**  
**1.900.000**

Base: Tutti gli adulti



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)

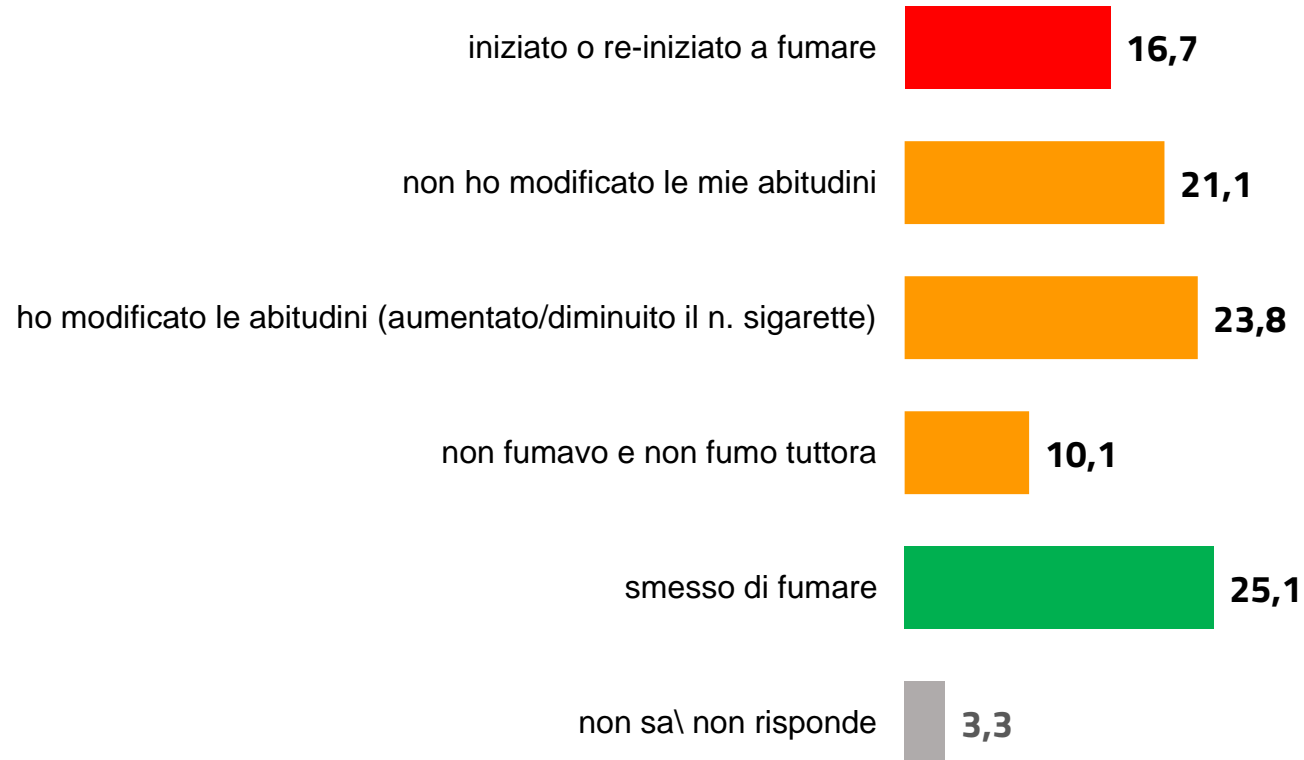
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi





# Consumatori di tabacco riscaldato: Relazione con il consumo di sigaretta tradizionale

Quale di queste frasi descrive meglio la conseguenza dell'uso di **sigarette a tabacco riscaldato** sul suo stato attuale di fumatore di sigarette tradizionali?



Base: user / ex-user

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



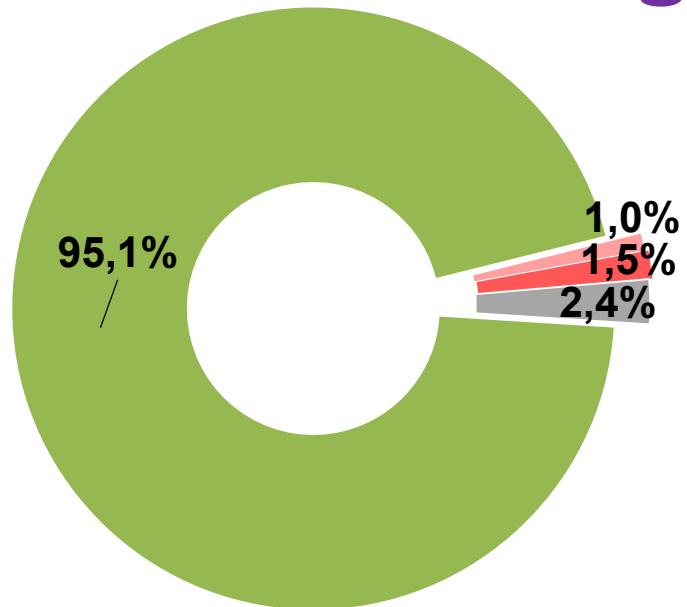
[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

# LA SIGARETTA ELETTRONICA



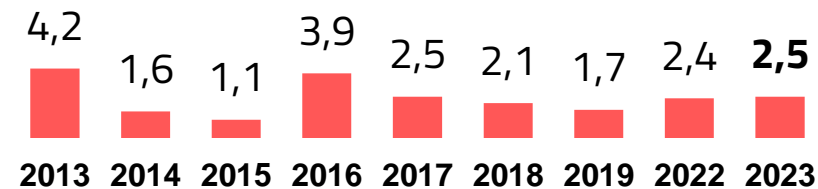
# Il consumo di sigaretta elettronica in Italia



- Sì, occasionalmente
- Sì, abitualmente
- Sì, ma in passato
- No, mai

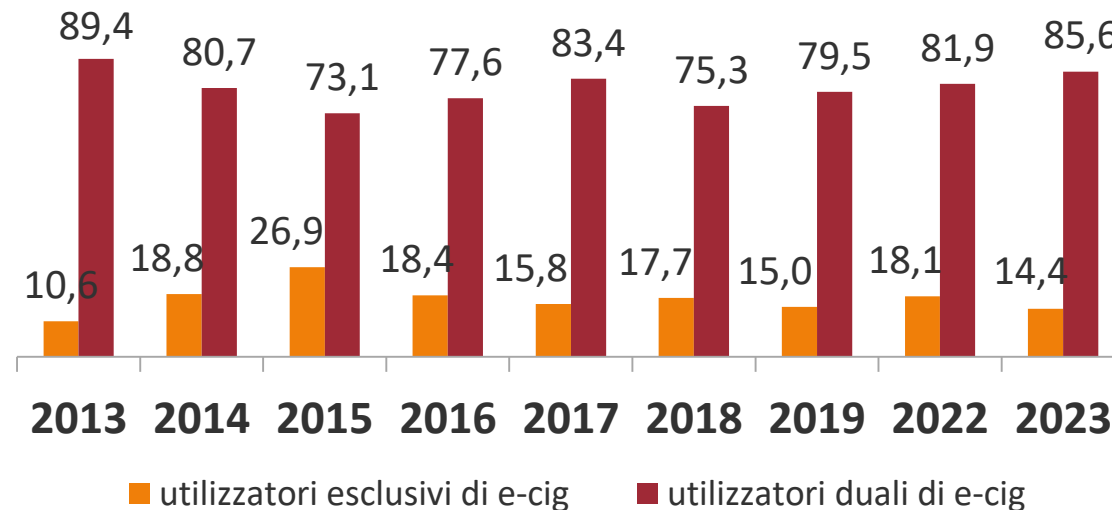
**2,5% (2022: 2,4%)**

**85,6% degli user sono fumatori**



**Stima user sigaretta elettronica  
(abituali + occasionali):  
1.300.000**

Base: Tutti gli adulti



**OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023**



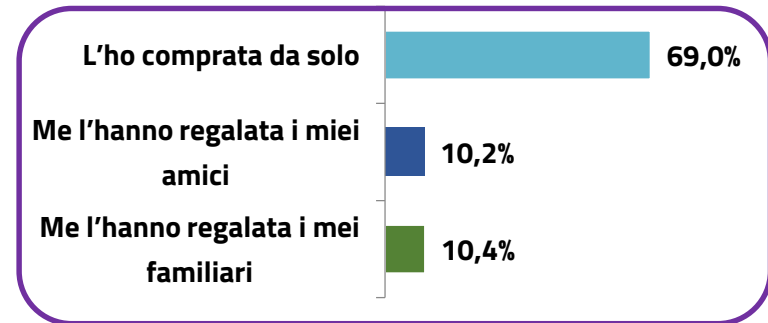
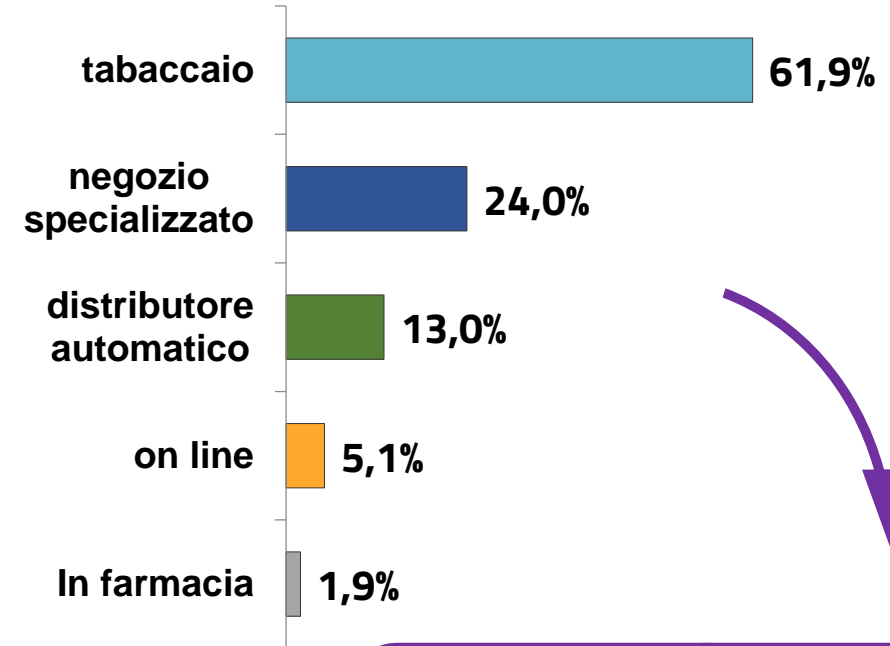
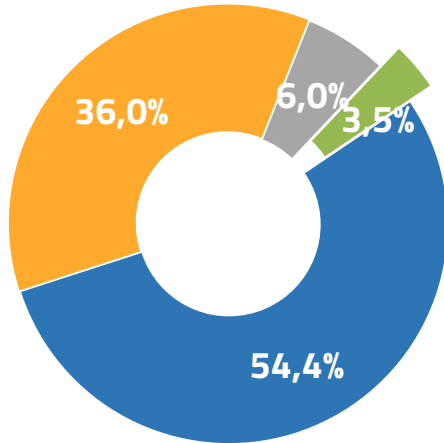
[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

**Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi**



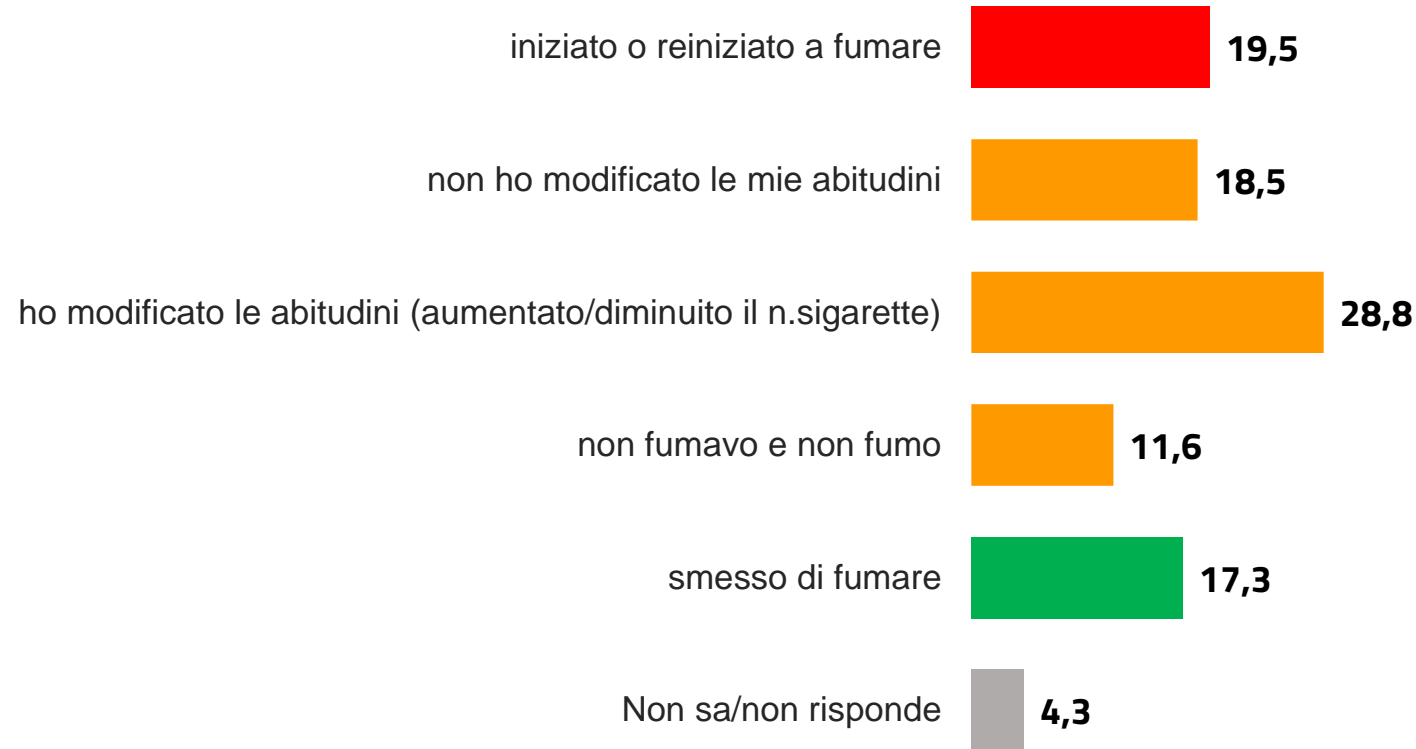
# Sigaretta elettronica: con o senza nicotina? dove si acquista la ricarica?

- con nicotina
- senza nicotina
- entrambe
- Non so



# Consumatori di sigaretta elettronica: relazione con il consumo di sigaretta tradizionale

«Quale di queste frasi descrive meglio la conseguenza dell'uso della **sigaretta elettronica** sul suo stato attuale di fumatore di sigarette tradizionali?»



Base: user / ex-user  
sigaretta elettronica

OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

# IL FUMO PASSIVO

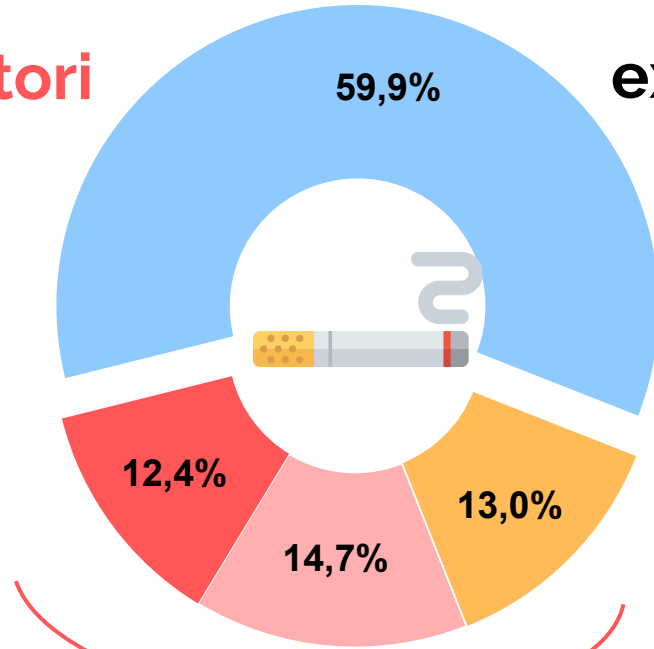


# I bambini in casa sua sono esposti al fumo passivo?

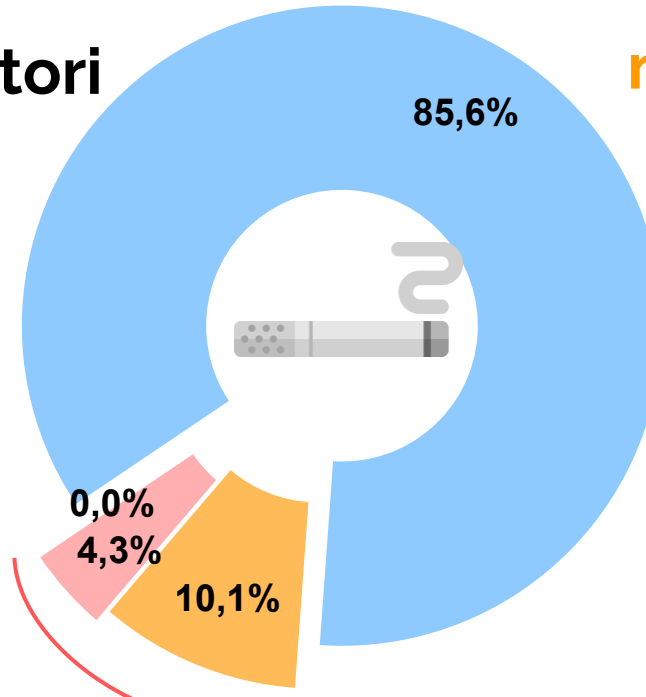


Base: hanno bambini <14 anni

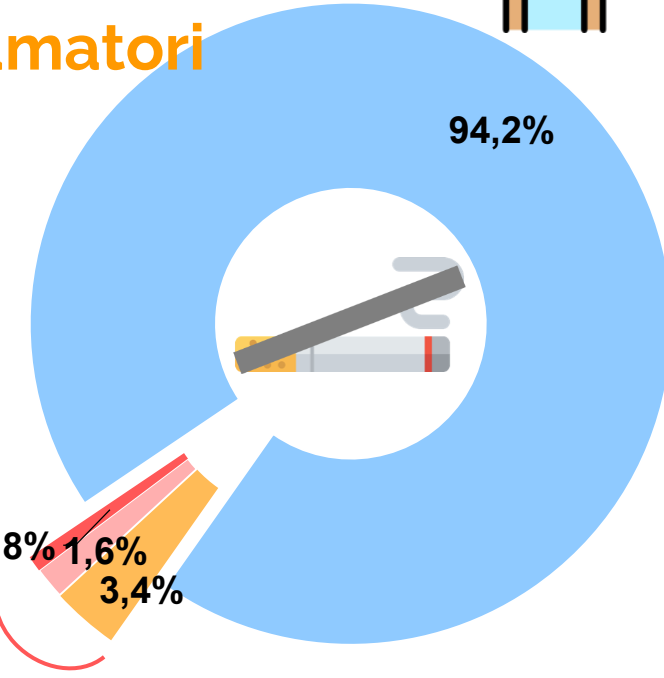
**fumatori**



**ex fumatori**



**non fumatori**



**Bambini esposti: 40,1%**

**14,4%**

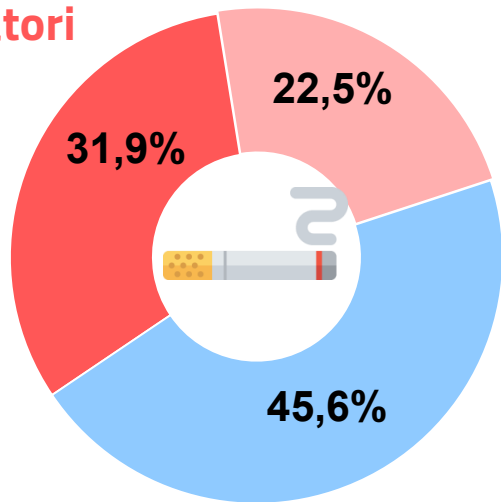
**5,8%**

■ No, mai   ■ Sì, ma molto di rado (poche volte all'anno)   ■ Sì, occasionalmente (qualche volta)   ■ Sì, abitualmente (tutti i giorni o quasi)

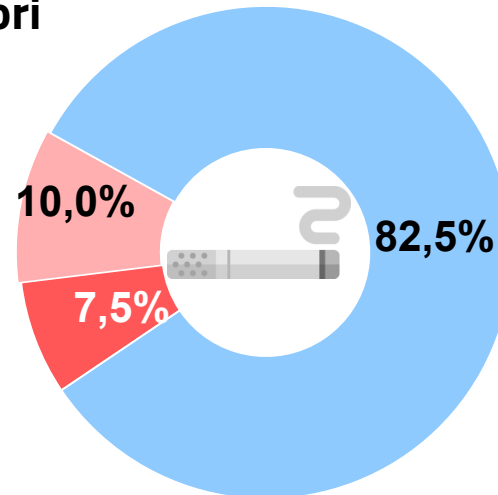
# Fumo passivo in casa

In casa sua gli ospiti possono fumare?

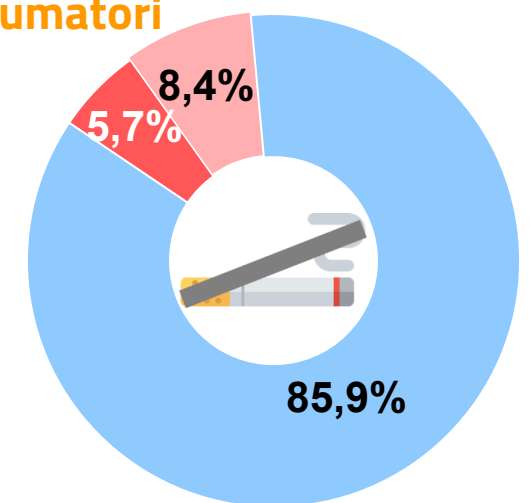
**fumatori**



**ex fumatori**



**non fumatori**



■ Libertà di fumare dove vogliono

■ Solo in alcune stanze

■ Non possono fumare all'interno

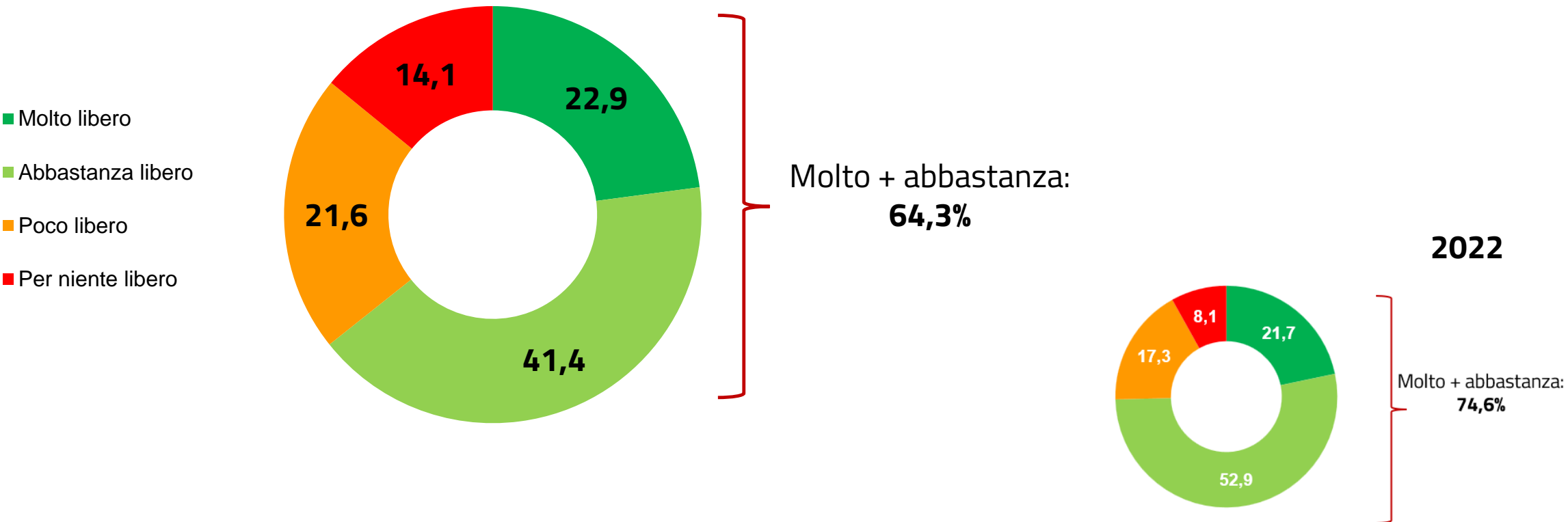


**Le diverse alternative al fumo di sigaretta, hanno modificato l'atteggiamento dei fumatori nei confronti del divieto di fumo?**



# Quanto si sente/sentirebbe libero di fumare **sigarette a tabacco riscaldato** nei luoghi chiusi (mezzi di trasporto pubblici, privati, locali, bar, ecc.)?

Base: user sigaretta a tabacco riscaldato



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023



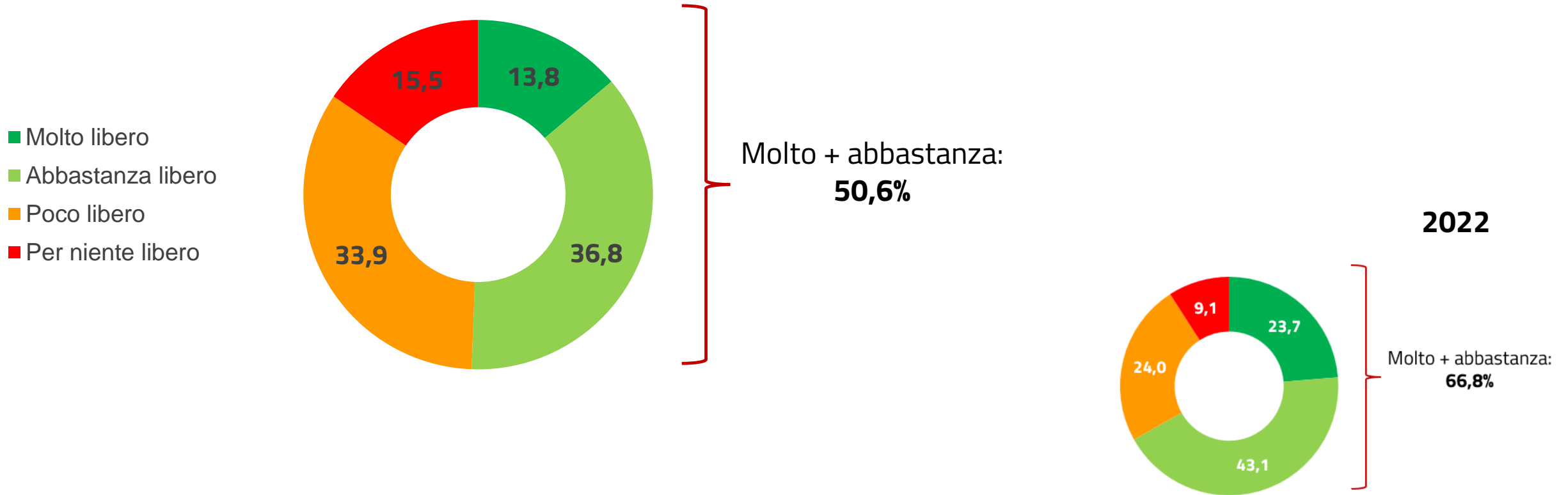
[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



# Quanto si sente/sentirebbe libero di fumare **la sigaretta elettronica** nei luoghi chiusi (mezzi di trasporto pubblici, privati, locali, bar, ecc.)?

Base: user sigaretta elettronica



OSSFAD – Indagine ISS-DOXA 2023

# L'opinione degli italiani sui prodotti a tabacco riscaldato

Il 25,9% della popolazione (28,5% dei fumatori) ritiene che gli HTP siano **dispositivi medici** che aiutano a smettere di fumare.

Il 21,8% della popolazione (24,8% dei fumatori) ritiene che gli HTP **non creino dipendenza**.

Il 37,4% della popolazione (47,4% dei fumatori) ritiene che gli HTP **non portino al consumo di sigarette tradizionali**

Il 23,3% della popolazione (29,3% dei fumatori) ritiene che gli HTP **non facciano male alla salute**.

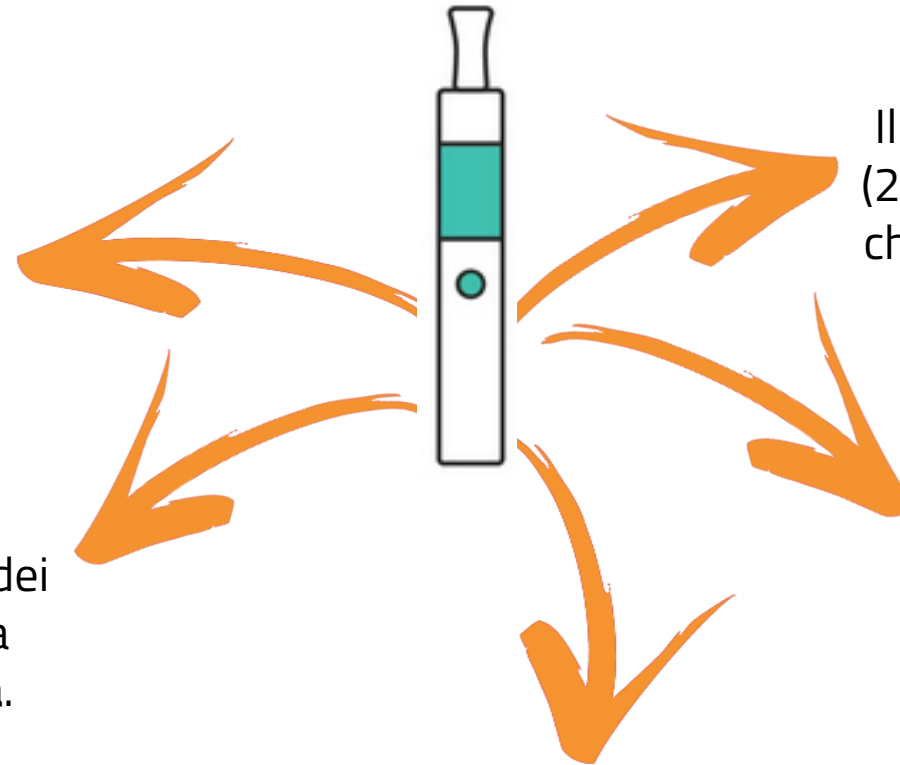
Il 25,2% della popolazione (33,9% dei fumatori) ritiene che **l'esposizione passiva al consumo di HTP non faccia male alla salute**.



# L'opinione degli italiani sulla sigaretta elettronica

Il 22,6% della popolazione (23,9% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica sia un **dispositivo medico** che aiuta a smettere di fumare.

Il 21,5% della popolazione (26,0% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica **non crei dipendenza**.

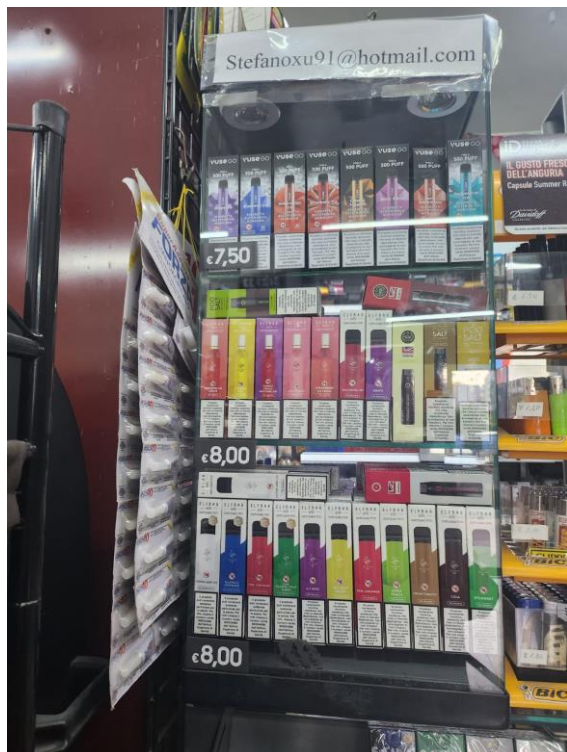


Il 21,0% della popolazione (27,8% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica **non faccia male alla salute**.

Il 24,9% della popolazione (34,7% dei fumatori) ritiene che il **vapore passivo non faccia male alla salute**.

Il 36,2% della popolazione (45,7% dei fumatori) ritiene che la sigaretta elettronica **non porti al consumo di sigarette tradizionali**

# NUOVI PRODOTTI PER NUOVI CONSUMATORI



Google sigarette elettroniche usa e getta

Q Tutti Shopping Immagini Video Notizie Altro Strumenti

dinner lady puff 400 tiri svapo geek bar elf cocco elf bar mango mango ice

### Sigaretta Elettronica Usa E Getta

Ricerche correlate: senza nicotina sigaretta elettronica usa e getta sigaretta puff usa e getta sigaretta elettronica usa e getta 600 sigaretta elettronica usa e getta 2500 puff sigaretta puff 600

Confronta 753 offerte per Sigaretta Elettronica Usa E Getta a partire da 4,90 €

Ordina: Prezzo crescente Includi spese spedizione Vista

**Filtri**

PREZZO: 4 € - 65 €

MARCA

NEGOZIO

VALUTAZIONE NEGOZIO: 5 stelle (594), 4 stelle (594), 3 stelle (500)

Ultimi articoli in Sigarette

Prodotto	Prezzo	Offerta
Salt Switch BANANA ICE Disposable - 600 Puff - Vape Pen Usa e Getta - Salt Switch	4,90 €	VEDI OFFERTA
Salt Switch GRAPE PARADISE Disposable - 600 Puff - Vape Pen Usa e Getta - Salt Switch	4,90 €	VEDI OFFERTA
Salt Switch HONEY GRAPEFRUIT TEA Disposable - 600 Puff - Vape Pen Usa e Getta - Salt Switch	4,90 €	VEDI OFFERTA

# IL CONSUMO DI TABACCO E NICOTINA NEGLI ADOLESCENTI



www.iss.it/cndd

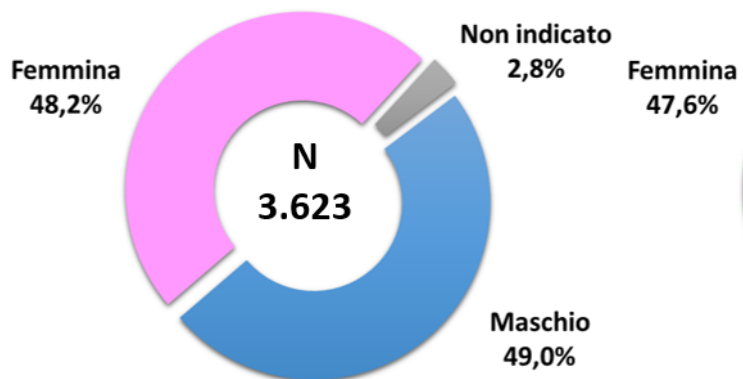
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



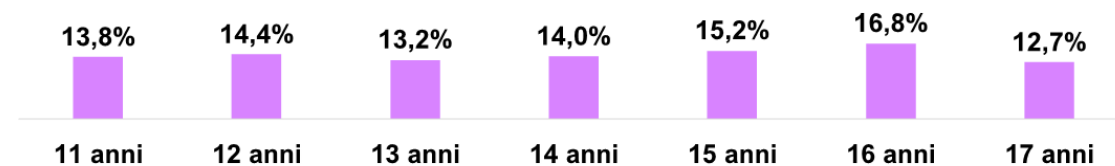
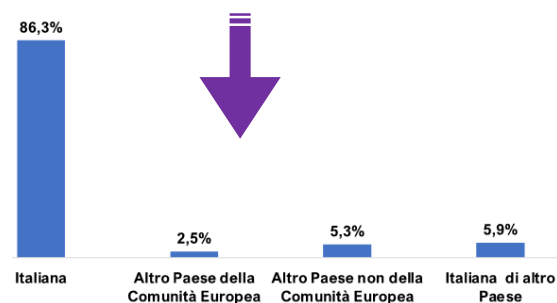
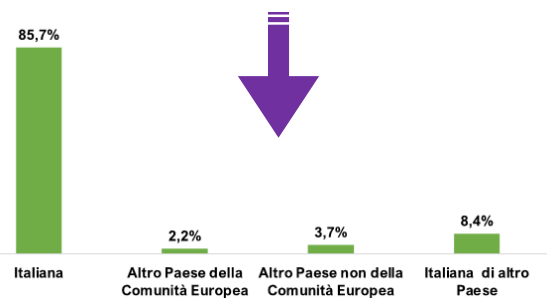
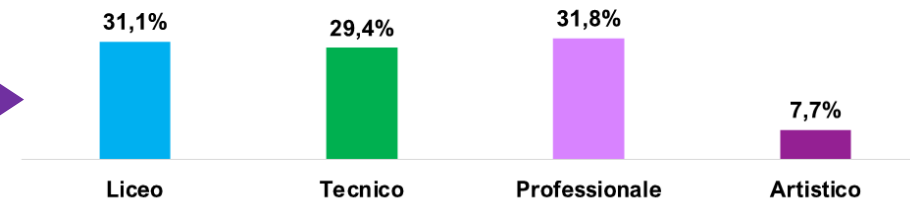
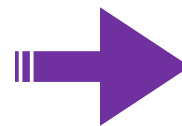
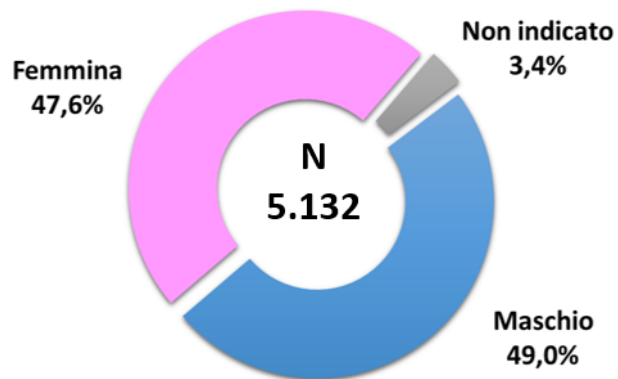
# CARATTERISTICHE SOCIO-DEMOGRAFICHE DEGLI STUDENTI

## DISTRIBUZIONE %

11-13 ANNI



14-17 ANNI



Ricerca finanziata con fondo del Dipartimento Politiche Antidroga – Presidenza del Consiglio dei Ministri

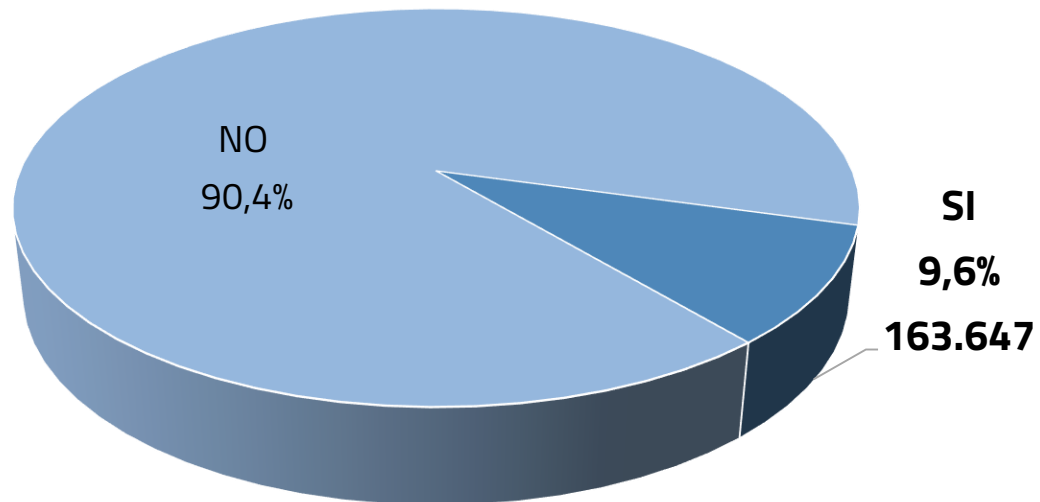


[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)

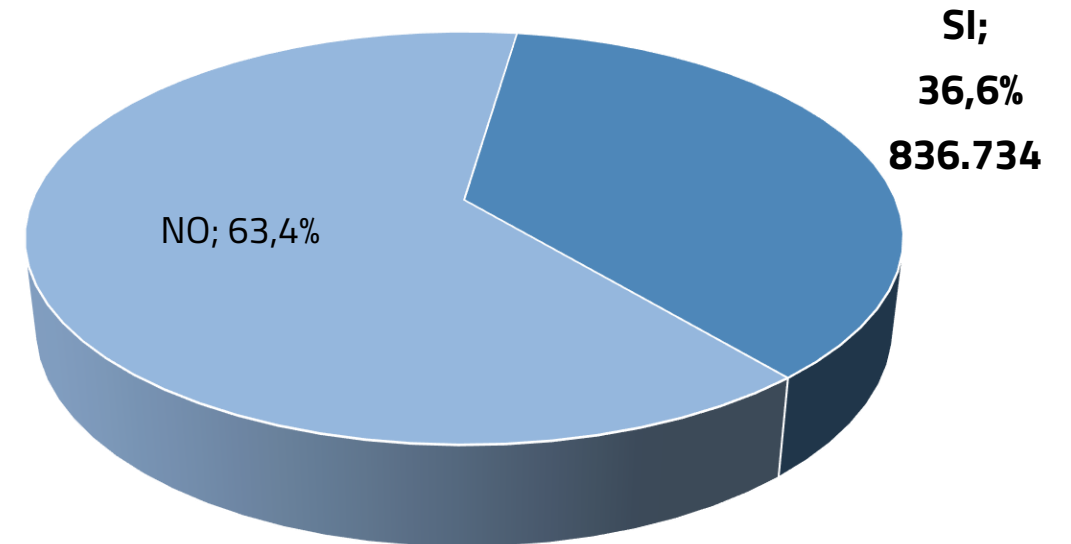


# PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

## STUDENTI 11-13 ANNI



## STUDENTI 14-17 ANNI

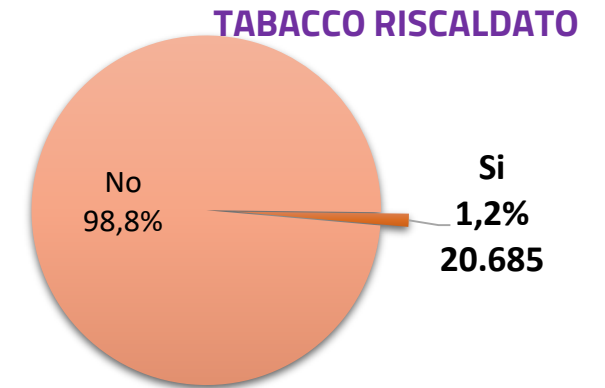
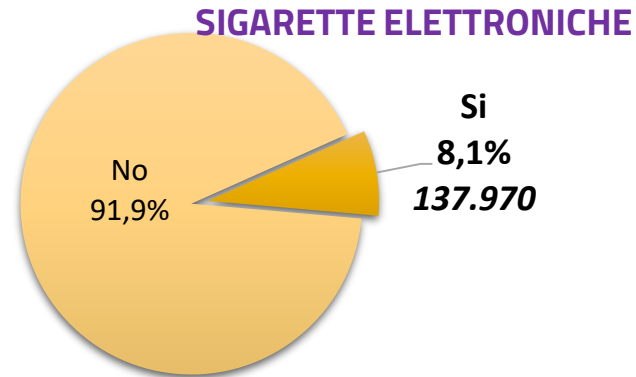
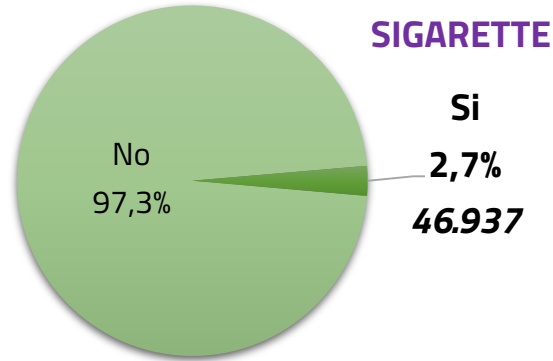


ELABORAZIONI  **explora**

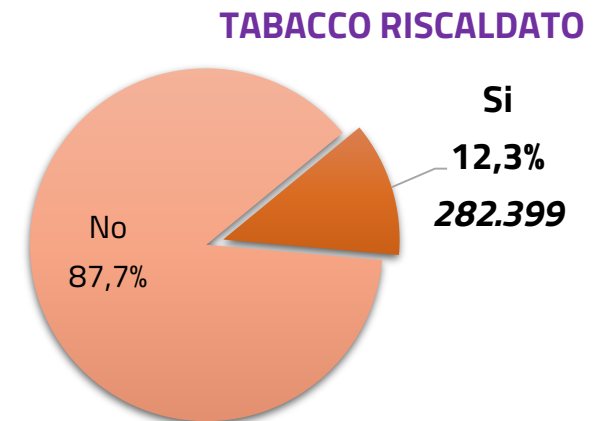
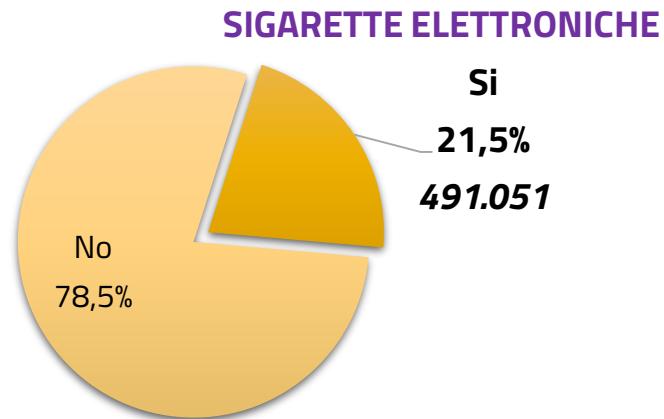
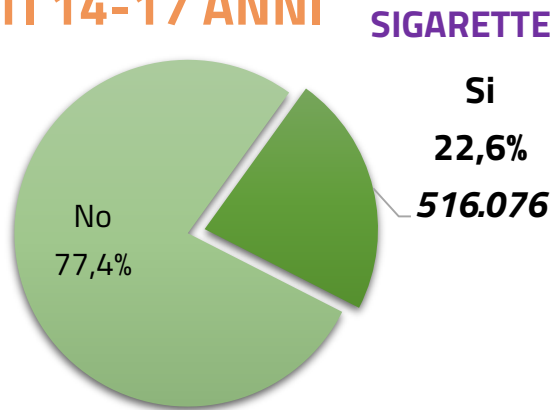


# PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

## STUDENTI 11-13 ANNI



## STUDENTI 14-17 ANNI

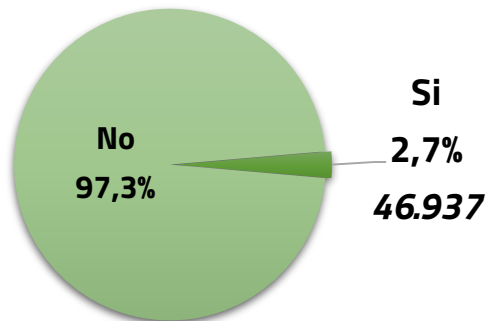


ELABORAZIONI  **explora**

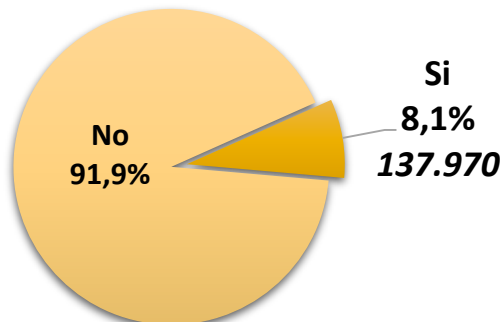
# PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

**STUDENTI  
11-13 ANNI**

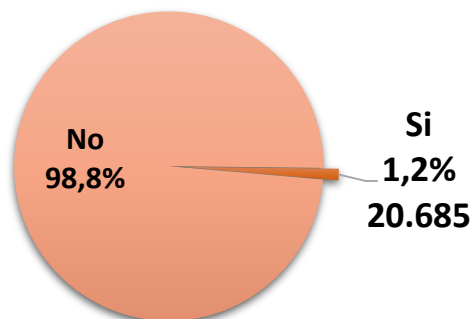
**SIGARETTE  
TRADIZIONALI**



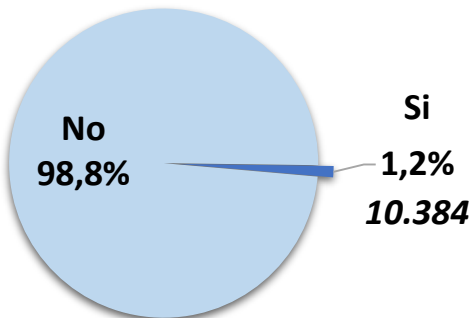
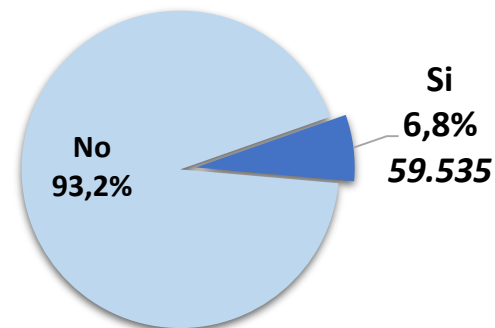
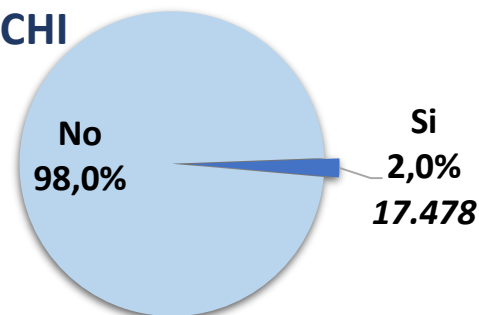
**SIGARETTE  
ELETTRONICHE**



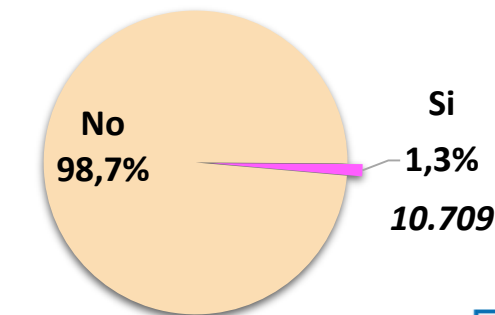
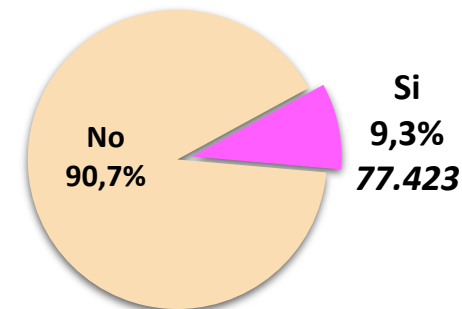
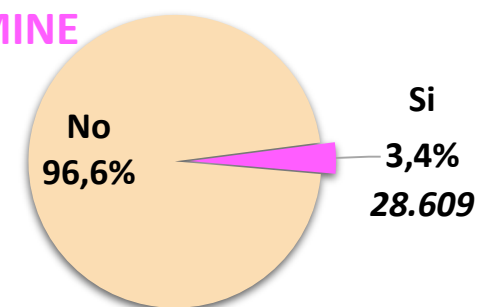
**TABACCO  
RISCALDATO**



**MASCHI**



**FEMMINE**



ELABORAZIONI 

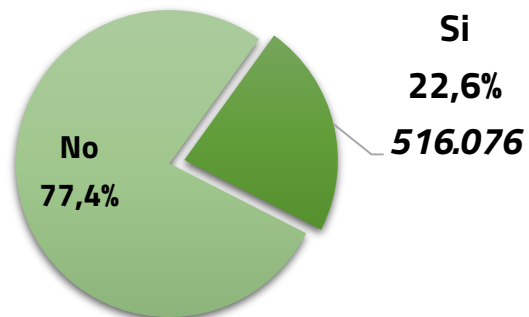


[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

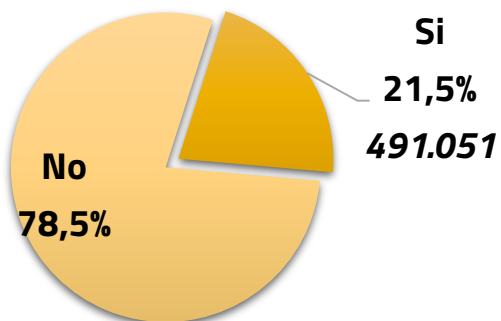
# PREVALENZA CONSUMATORI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

STUDENTI  
14-17 ANNI

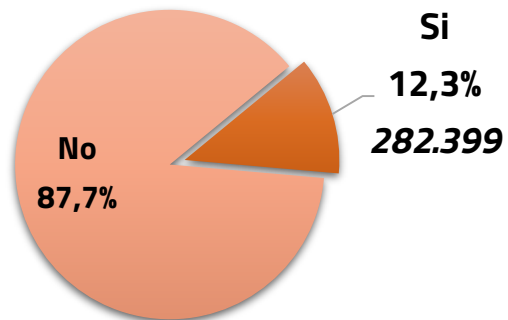
SIGARETTE  
TRADIZIONALI



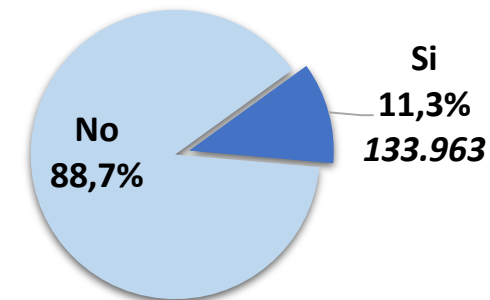
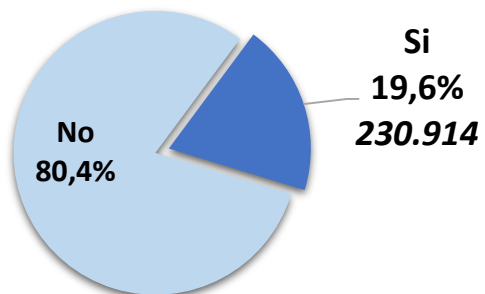
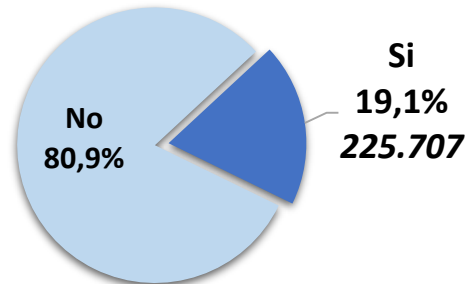
SIGARETTE  
ELETTRONICHE



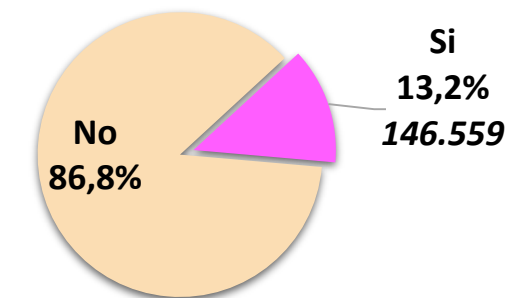
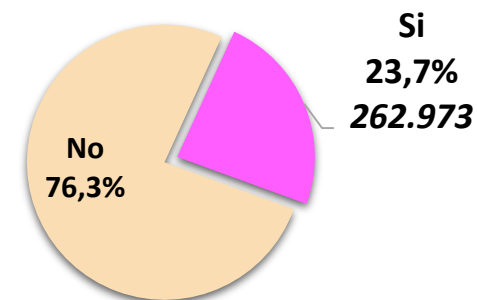
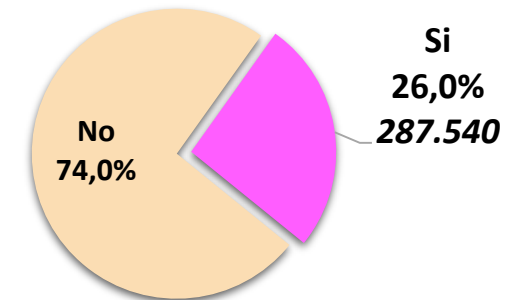
TABACCO  
RISCALDATO



MASCHI



FEMMINE



ELABORAZIONI 

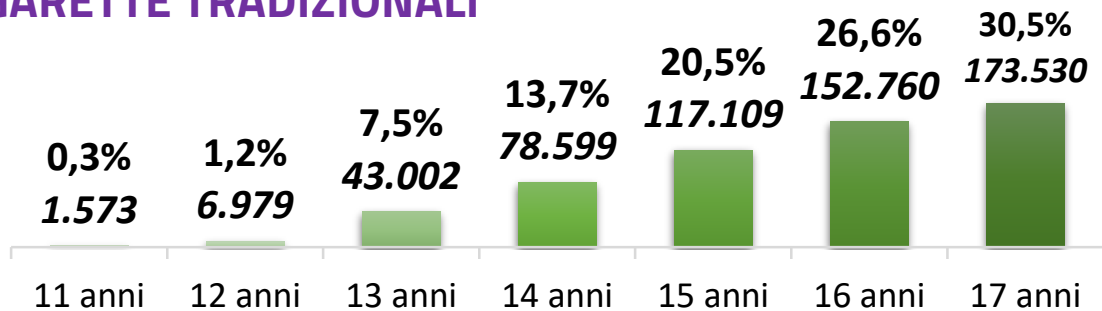


[www.iss.it/cnodd](http://www.iss.it/cnodd)

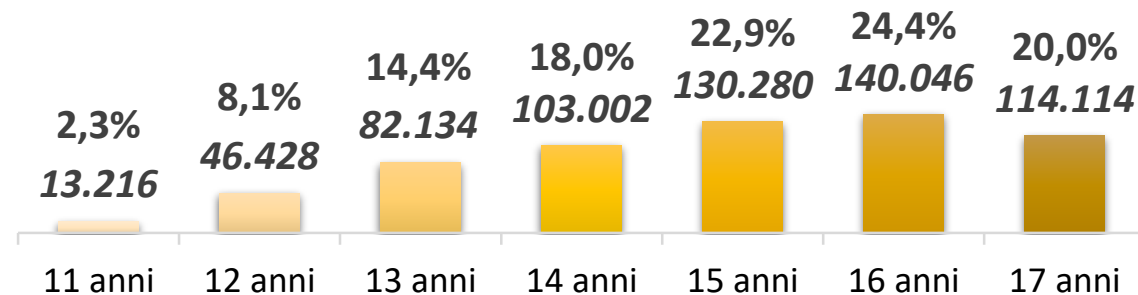
# PREVALENZE CONSUMO PRODOTTI CONTENENTI TABACCO O NICOTINA - SIGARETTE TRADIZIONALI, E-CIG, HTP (ultimi 30gg)

## DISTRIBUZIONE PER FASCE D'ETA'

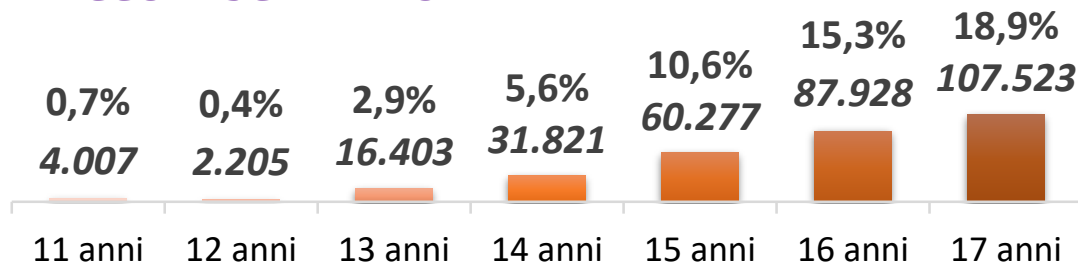
### SIGARETTE TRADIZIONALI



### SIGARETTE ELETTRONICHE



### TABACCO RISCALDATO



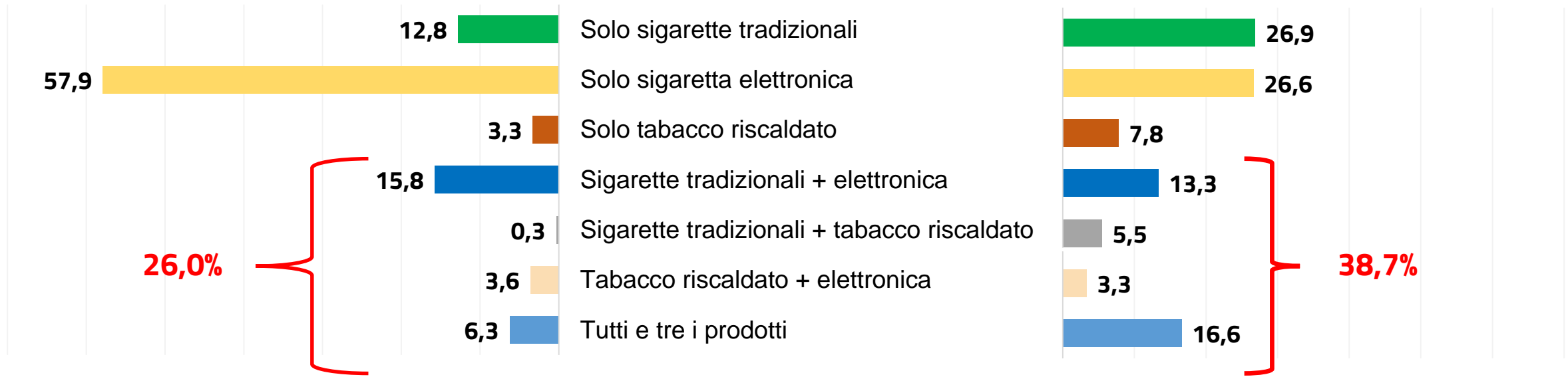
ELABORAZIONI  **explora**

# UTILIZZO ESCLUSIVO O POLICONSUMO?

Nota: dati campionari tra i consumatori

## STUDENTI 11-13 ANNI

## STUDENTI 14-17 ANNI



SIGARETTA TRADIZIONALE	35,2	62,3
SIGARETTAELETTRONICA	83,6	59,8
TABACCO RISCALDATO	13,5	33,2

ELABORAZIONI explora



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

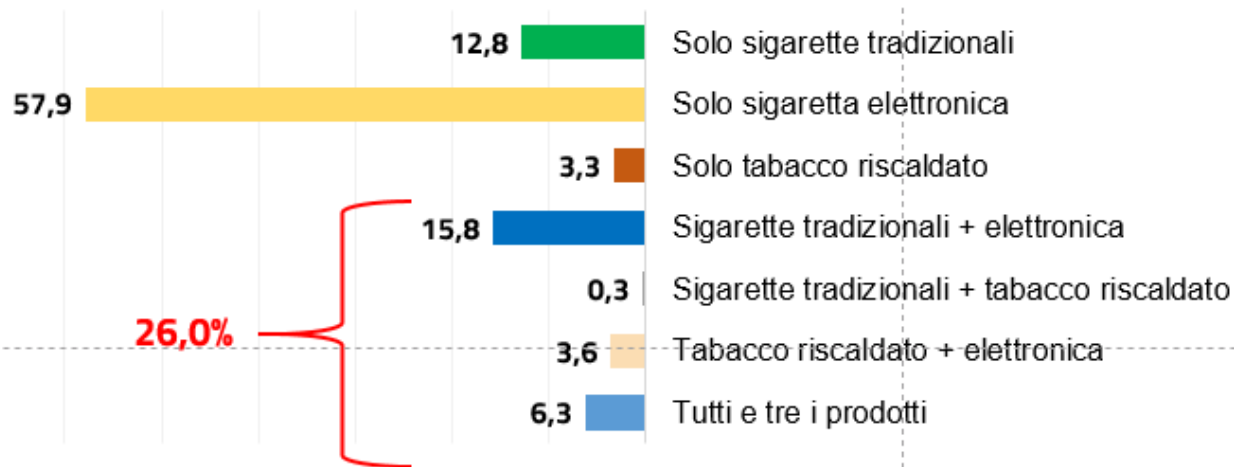
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



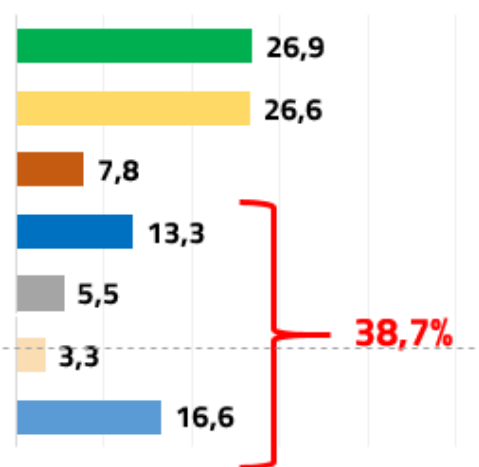
# UTILIZZO ESCLUSIVO O POLICONSUMO? POPOLAZIONI A CONFRONTO

Nota: dati campionari tra i consumatori

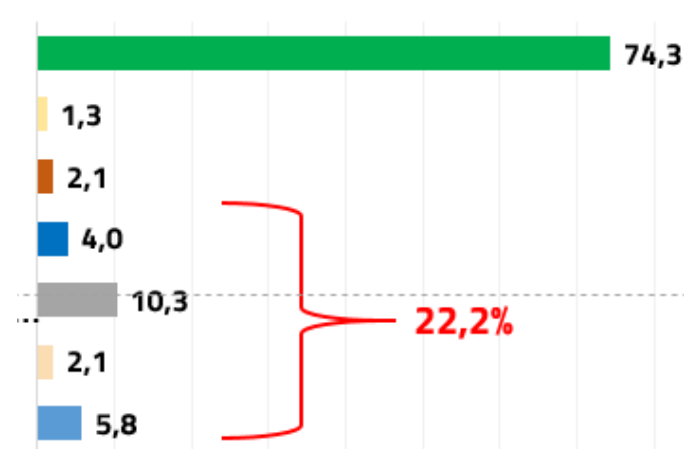
## STUDENTI 11-13 ANNI



## STUDENTI 14-17 ANNI



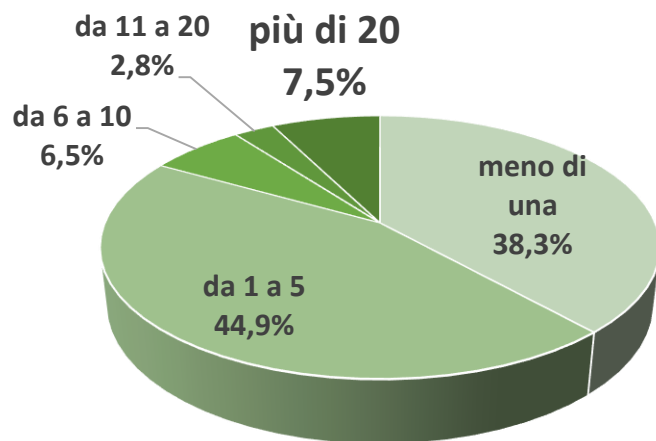
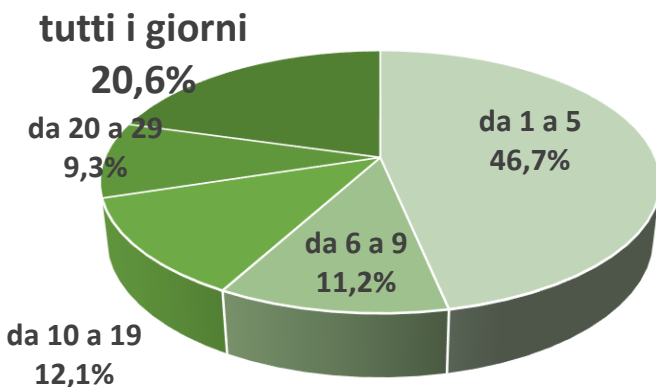
## POPOLAZIONE 15+



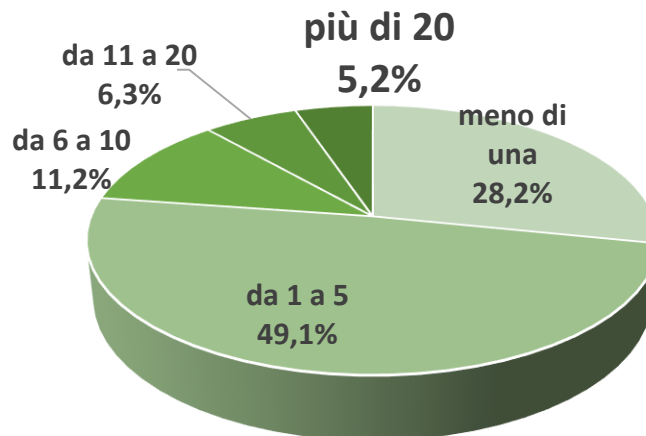
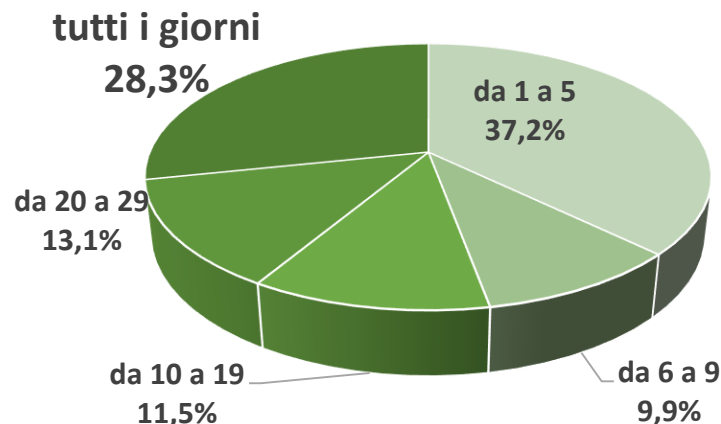
SIGARETTA TRADIZIONALE	35,2	62,3	94,4
SIGARETTAELETRONICA	83,6	59,8	13,2
TABACCO RISCALDATO	13,5	33,2	20,3

# CONSUMO DI SIGARETTA TRADIZIONALE (ULTIMI 30 GIORNI): FREQUENZA E QUANTITA'

## STUDENTI 11-13 ANNI



## STUDENTI 14-17 ANNI



Nota: dati campionari tra i consumatori

«Negli ultimi 30 giorni, **quanti giorni** hai fumato **sigarette tradizionali**?»

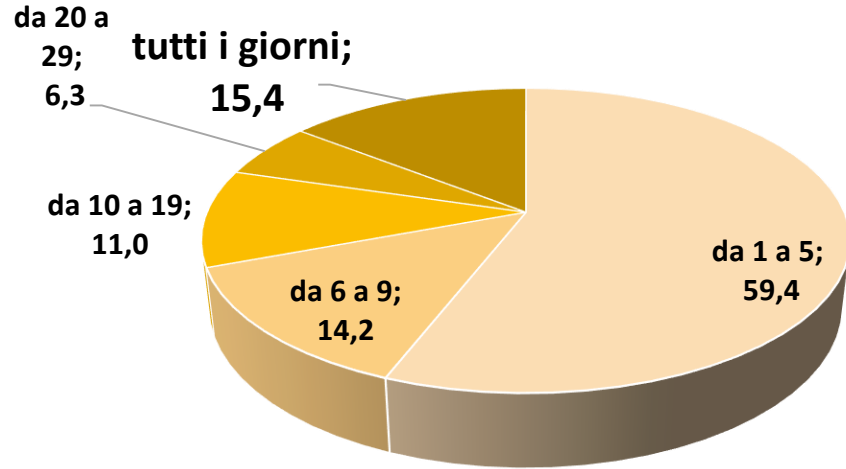
«Negli ultimi 30 giorni, nei giorni in cui hai fumato, **quante sigarette tradizionali** hai fumato al giorno?»

ELABORAZIONI  explora

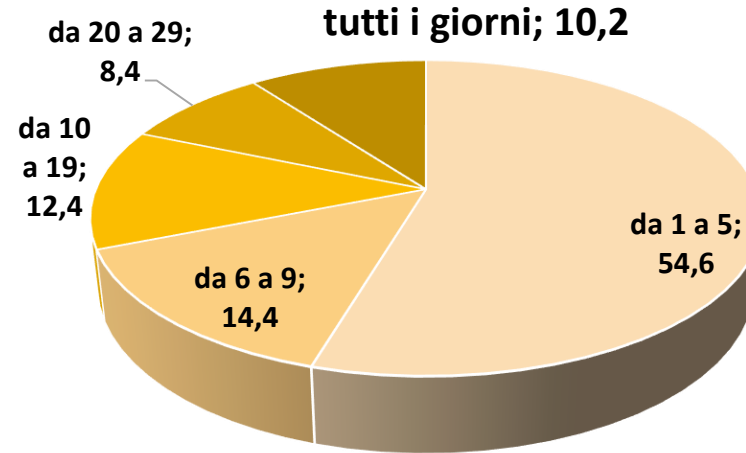
# CONSUMO DI SIGARETTA ELETTRONICA (ULTIMI 30 GIORNI): FREQUENZA

Nota: dati campionari tra i consumatori

## STUDENTI 11-13 ANNI

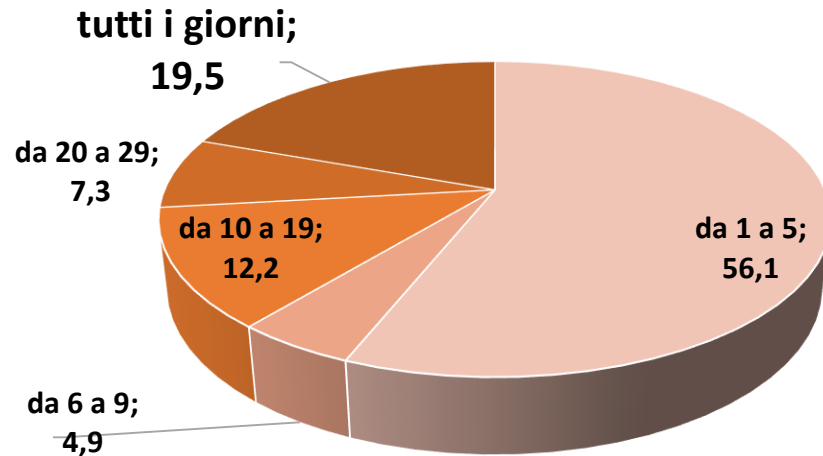


## STUDENTI 14-17 ANNI

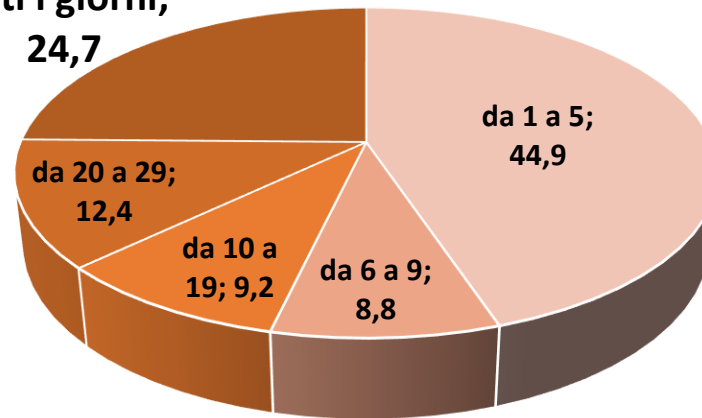


«Negli ultimi 30 giorni, **quanti giorni** hai fumato **sigarette elettroniche?**»

# CONSUMO DI TABACCO RISCALDATO (ULTIMI 30 GIORNI): FREQUENZA



## STUDENTI 14-17 ANNI



«Negli ultimi 30 giorni (un mese) **quanti giorni** hai fatto uso di **prodotti a tabacco riscaldato?**»

ELABORAZIONI 

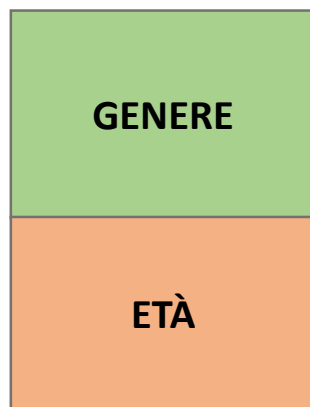
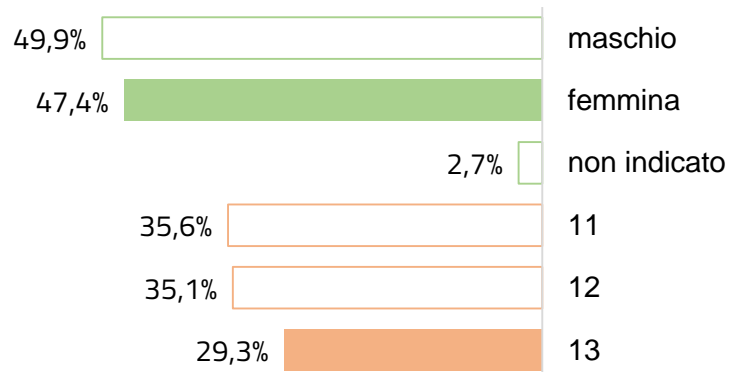


# PROFILO DEI CONSUMATORI

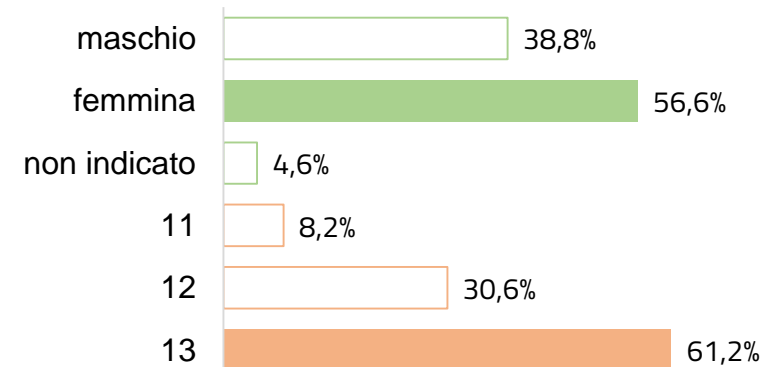
## (CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

### STUDENTI 11-13 ANNI

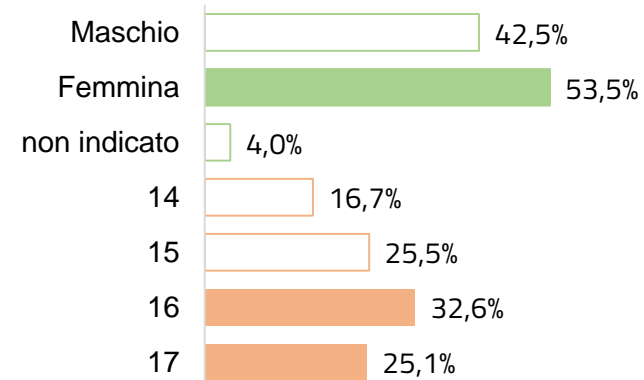
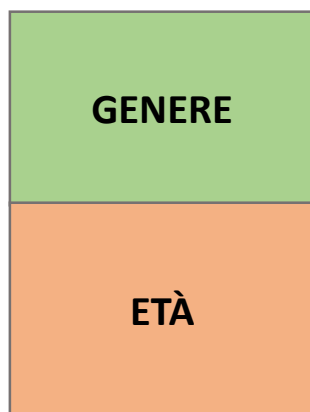
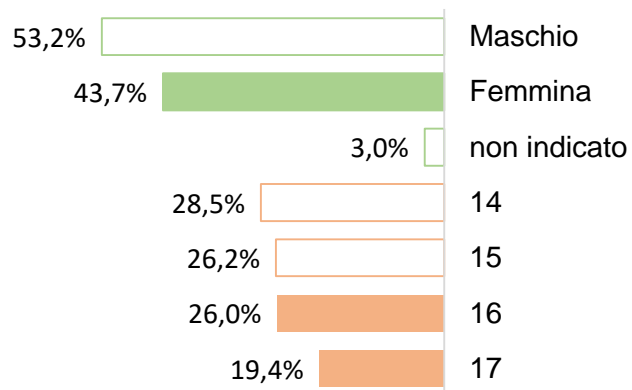
#### NON CONSUMO



#### CONSUMO



### STUDENTI 14-17 ANNI



Nota: dati campionari

ELABORAZIONI 



[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



# PROFILO DEI CONSUMATORI

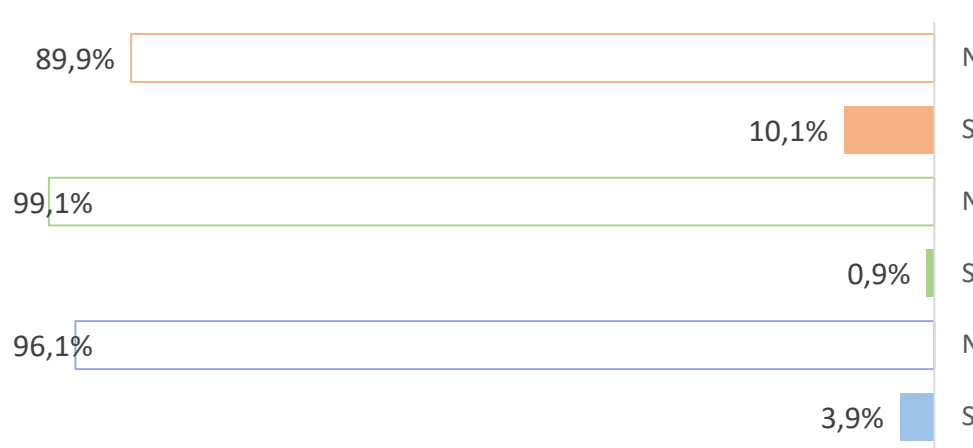
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

## CONSUMO DI ALCOL

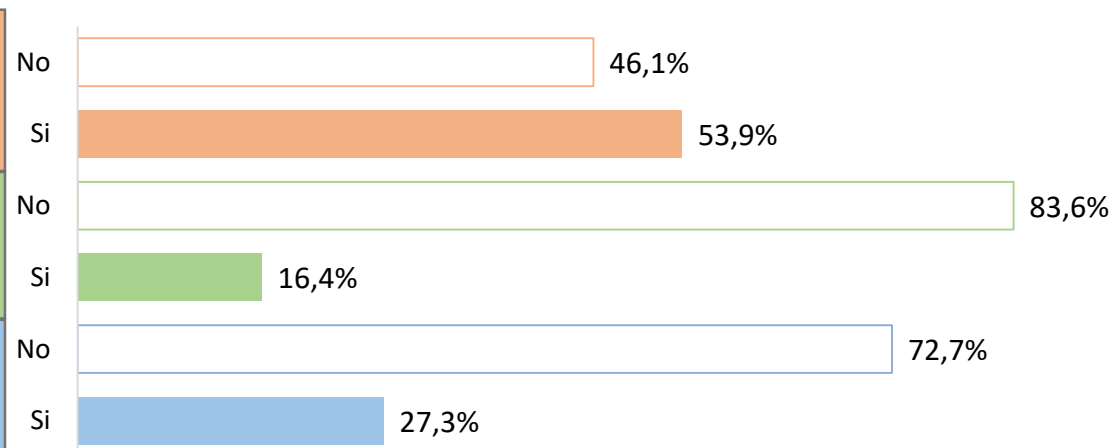
Nota: dati campionari

### STUDENTI 11-13 ANNI

#### NON CONSUMO



#### CONSUMO

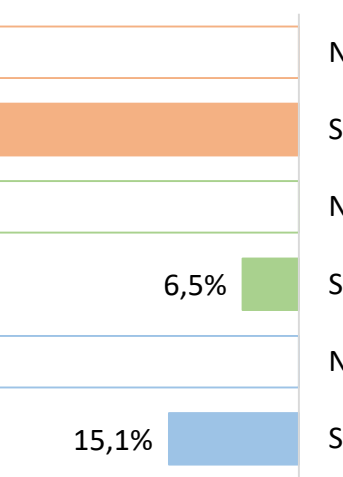


**ALCOL, ULTIMO MESE**

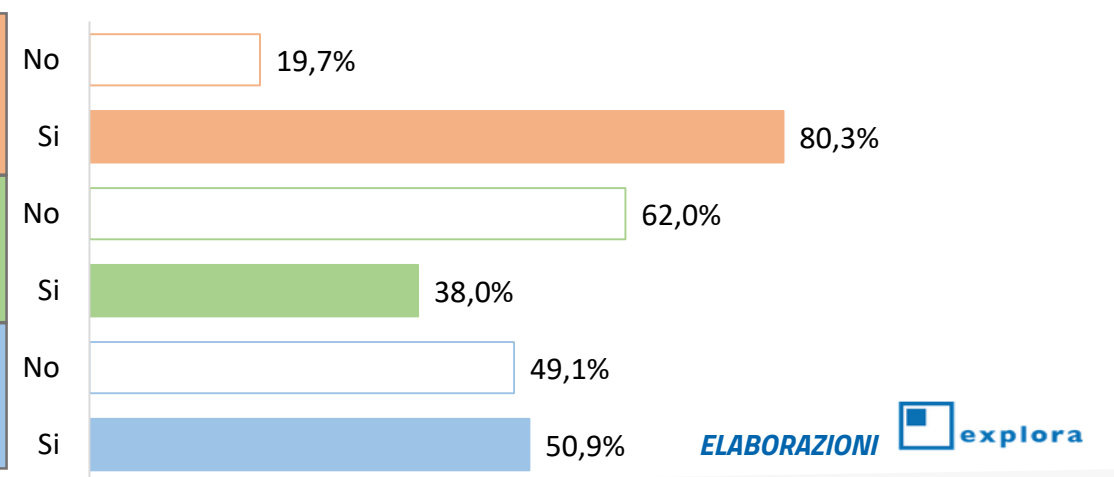
**UBRIACATURE, ULTIMO MESE**

**ENERGY DRINK CON ALCOL**

### STUDENTI 14-17 ANNI



#### CONSUMO



**ALCOL, ULTIMO MESE**

**UBRIACATURE, ULTIMO MESE**

**ENERGY DRINK CON ALCOL**

ELABORAZIONI **explora**



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

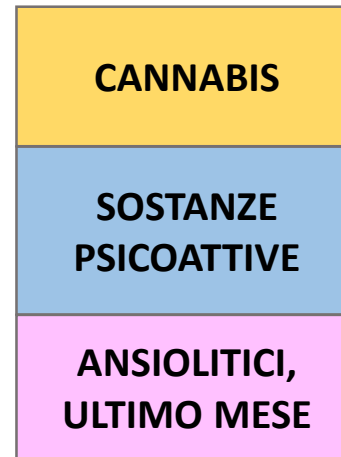
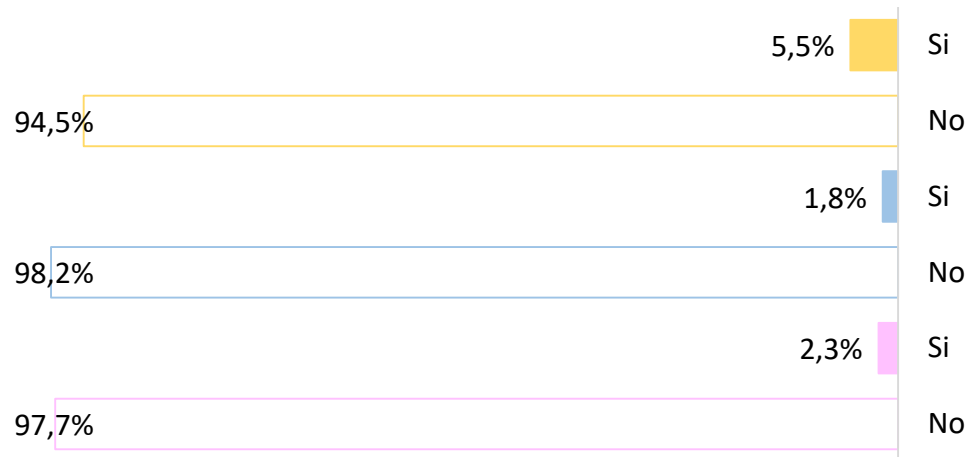
Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



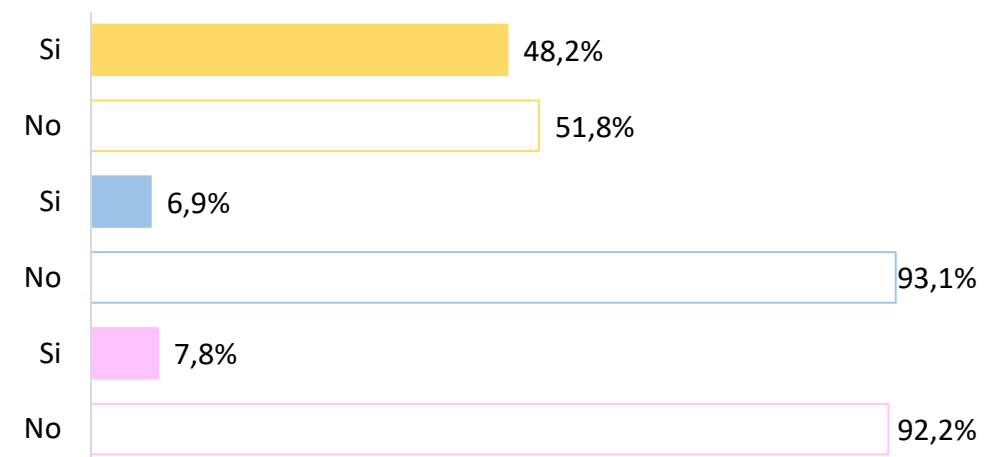
# PROFILO DEI CONSUMATORI (CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP) CONSUMO DI ALTRE SOSTANZE

## STUDENTI 14-17 ANNI

### NON CONSUMO



### CONSUMO



# PROFILO DEI CONSUMATORI

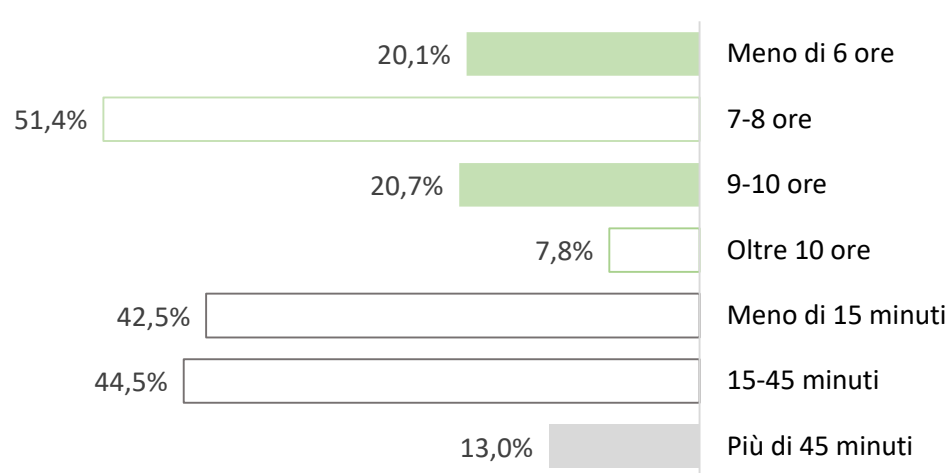
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

Nota: dati campionari

## QUALITA' DEL SONNO

### STUDENTI 11-13 ANNI

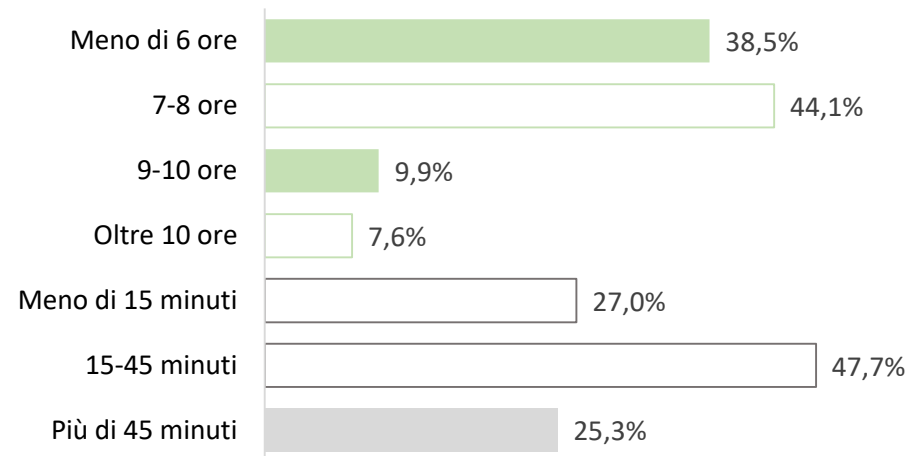
#### NON CONSUMO



**ORE DORMITE IN MEDIA, ULTIMO MESE**

**TEMPO IMPIEGATO PER ADDORMENTARSI, ULTIMO MESE**

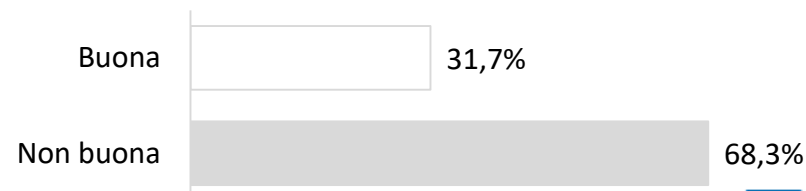
#### CONSUMO



### STUDENTI 14-17 ANNI



**QUALITÀ DEL SONNO**



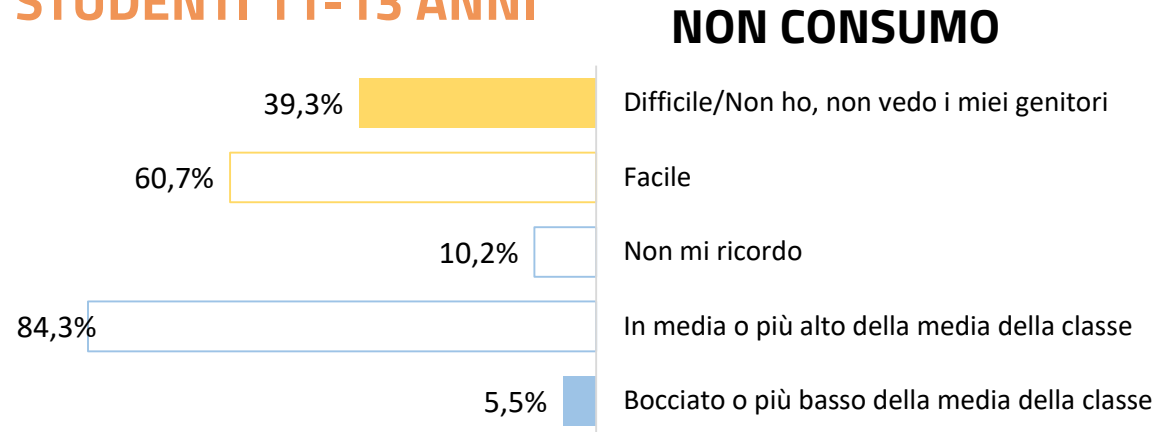
ELABORAZIONI 

# PROFILO DEI CONSUMATORI

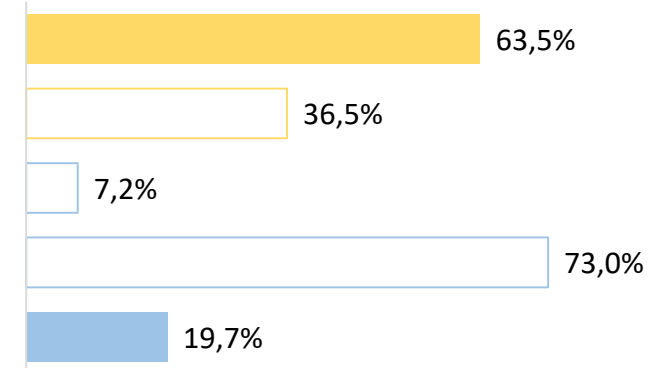
## (CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

### SCUOLA E FAMIGLIA

#### STUDENTI 11-13 ANNI

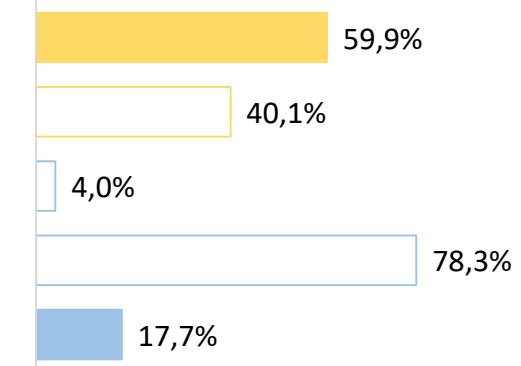
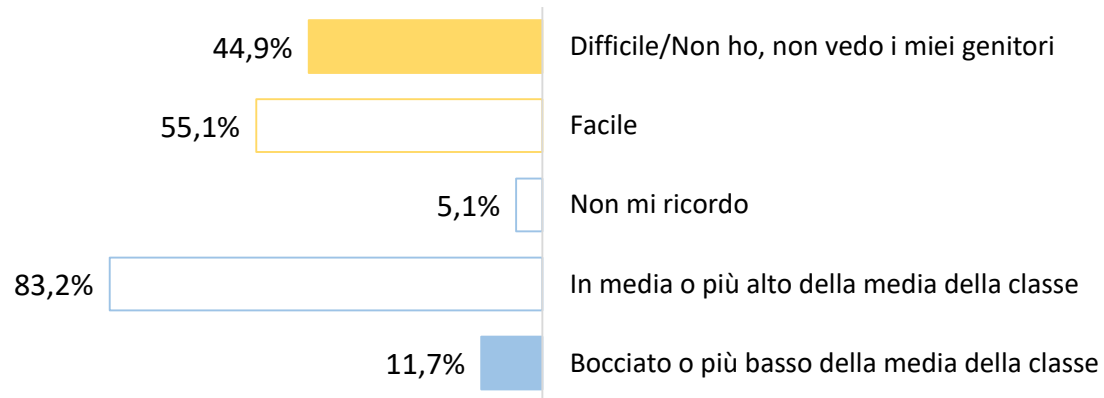


#### CONSUMO



Nota: dati campionari

#### STUDENTI 14-17 ANNI



ELABORAZIONI **explora**

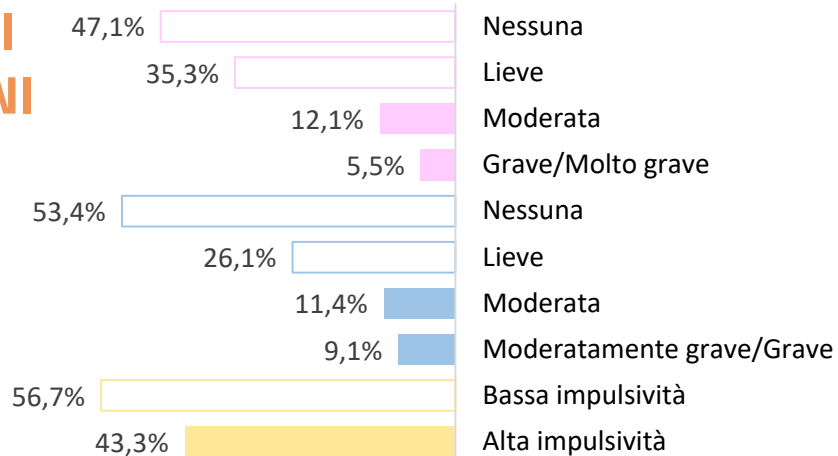
# PROFILO DEI CONSUMATORI

(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

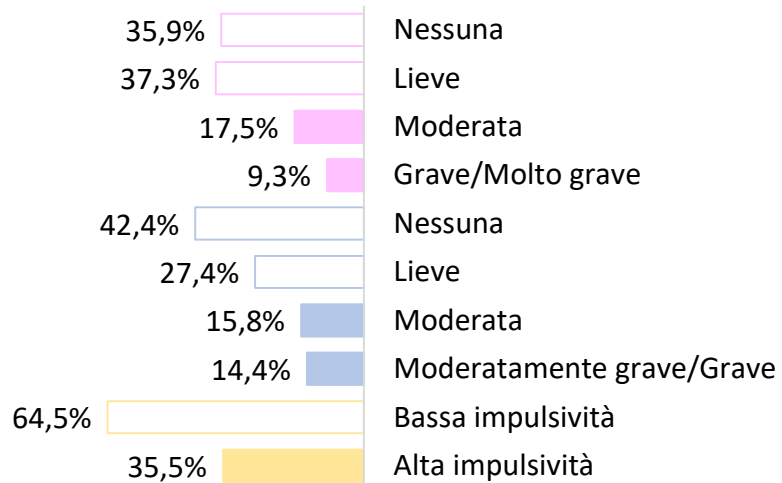
## CARATTERISTICHE DELLA SFERA EMOTIVA

### NON CONSUMO

STUDENTI  
11-13 ANNI

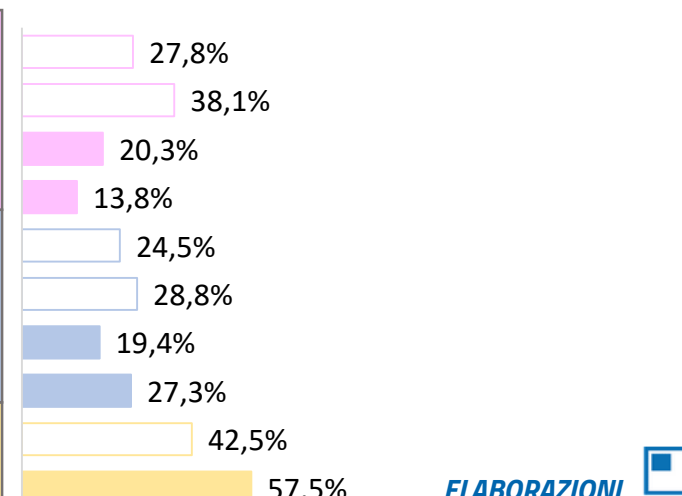
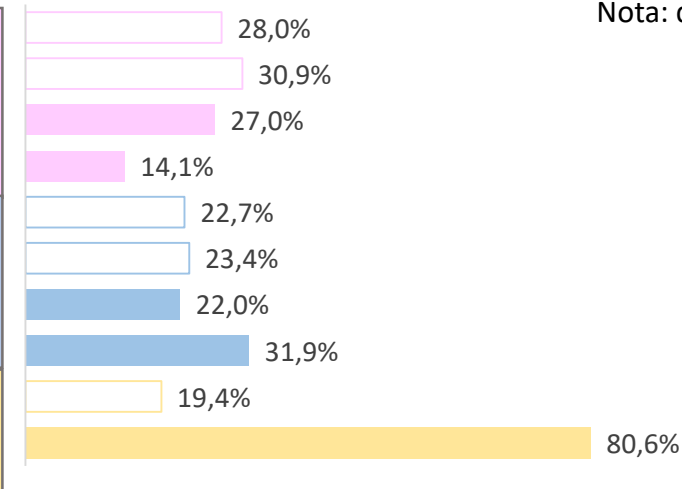
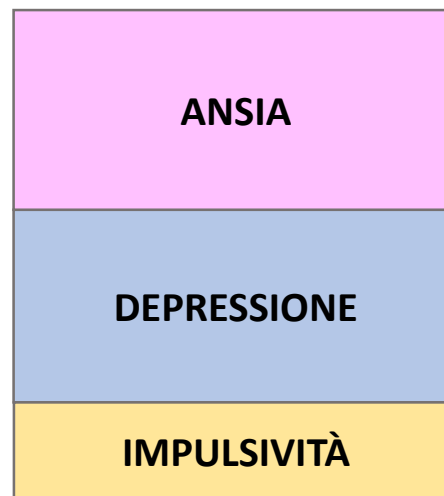
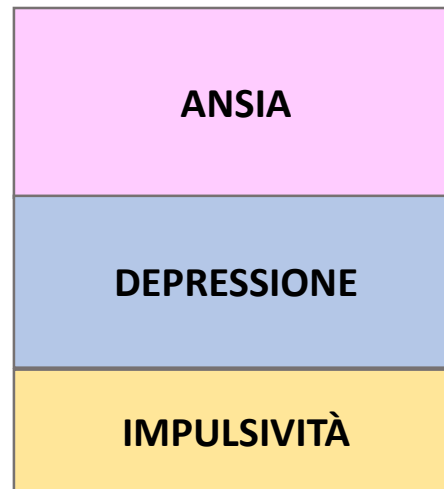


STUDENTI  
14-17 ANNI



### CONSUMO

Nota: dati campionari



ELABORAZIONI explora



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



# PROFILO DEI CONSUMATORI

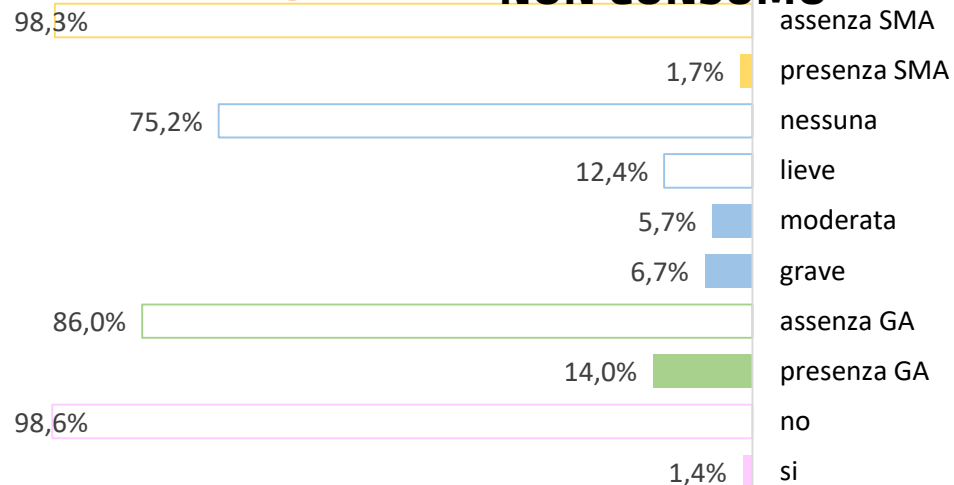
(CHI CONSUMA ALMENO UN PRODOTTO - SIGARETTA TRADIZIONALE, E-CIG, HTP)

## DIPENDENZE COMPORTAMENTALI

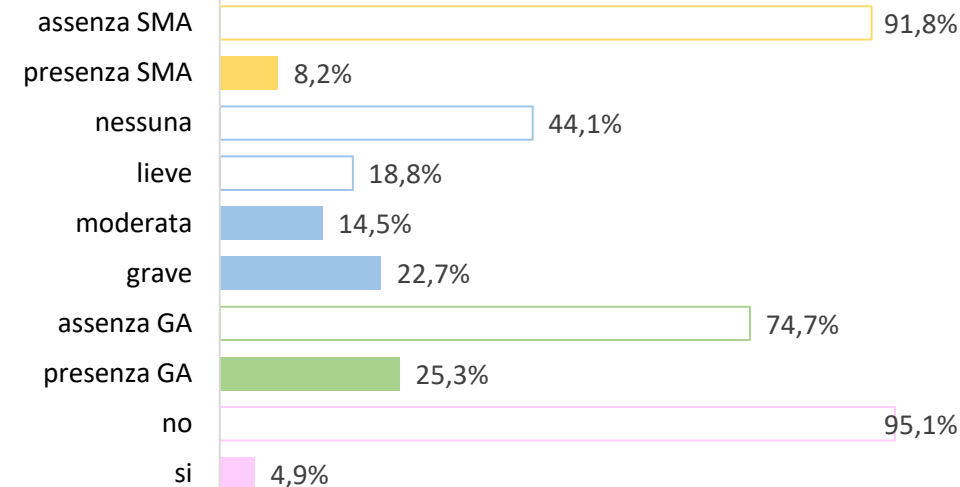
Nota: dati campionari

### STUDENTI 11-13 ANNI

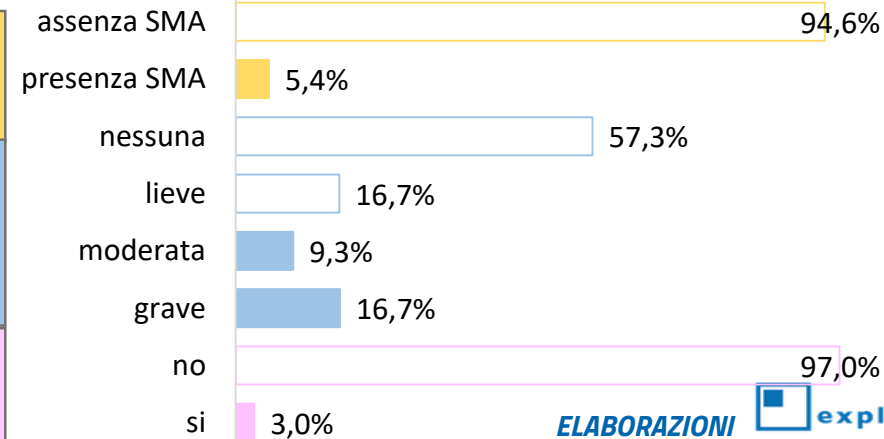
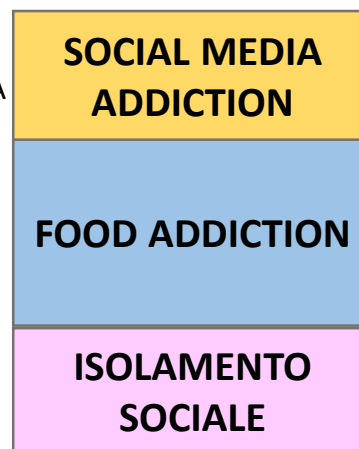
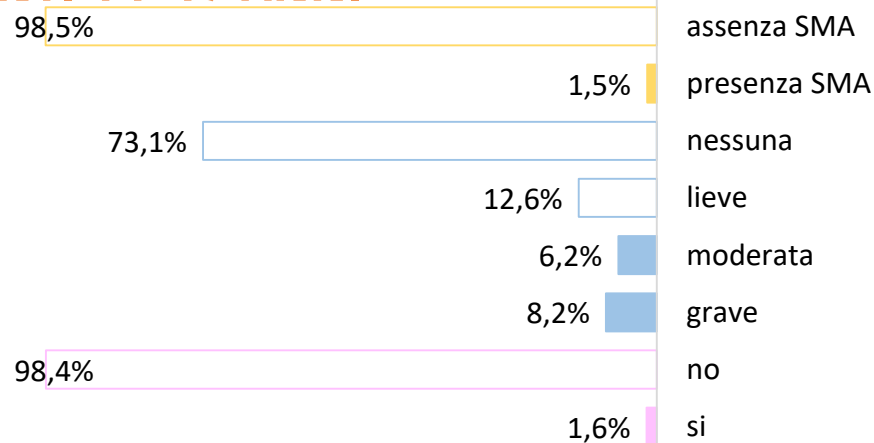
#### NON CONSUMO



### CONSUMO



### STUDENTI 14-17 ANNI



ELABORAZIONI explora

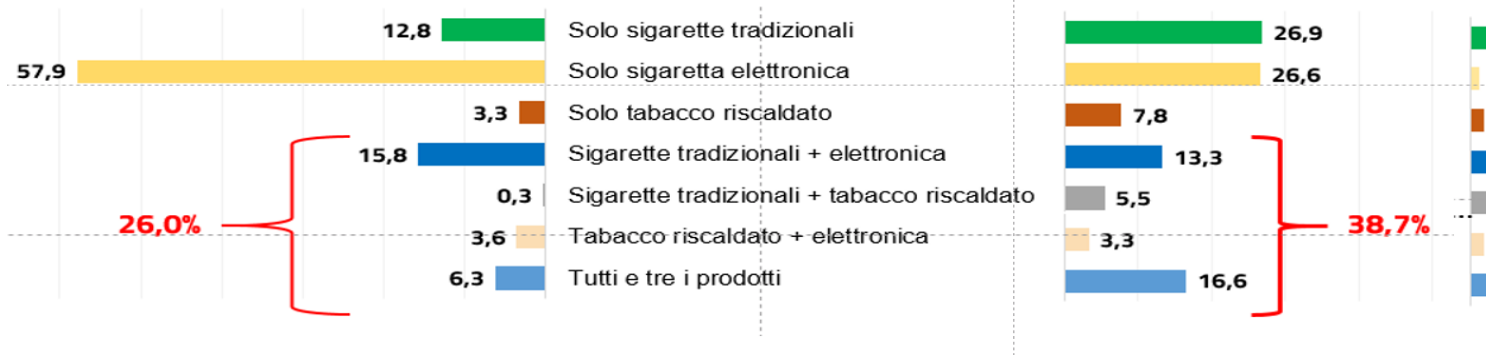


[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



# L'offerta del mercato trasforma il fumatore in consumatore di tabacco e nicotina



La nuova 'Linea Guida per il trattamento della dipendenza da tabacco e nicotina' dell'Istituto Superiore di Sanità







**ISS** PER IL CITTADINO

STRUMENTI di riferimento 21|S1

Guida ai servizi territoriali per la riduzione del fumo di tabacco (aggiornamento maggio 2020)

La Sede del Centro Nazionale Dipendenze e Doping

**Aggiornamento Centri Antifumo**

ingredienti del tabacco e delle sigarette elettroniche

**PIATTAFORMA**  
[www.smettodifumare.iss.it](http://www.smettodifumare.iss.it)

**TELEFONO VERDE**  
**CONTRO IL FUMO**

COSA SUCCEDDE QUANDO SMETTI DI FUMARE?  
#te lo spiega

**Video-educational**



[www.iss.it/cndd](http://www.iss.it/cndd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi



# TELEFONO VERDE CONTRO IL FUMO

## 800 554088

**Attivo dal 02 maggio 2000  
presso  
l'Istituto Superiore di Sanità**



**Servizio nazionale  
anonimo e gratuito  
Attivo dal lunedì al venerdì dalle  
ore 10.00 alle 16.00**

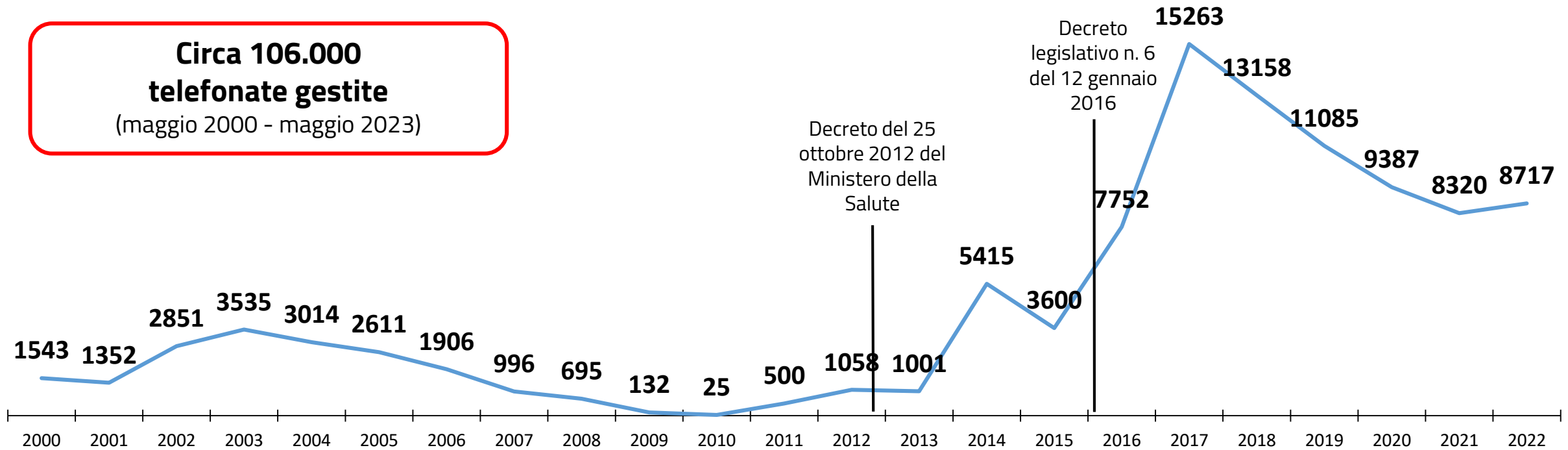


[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

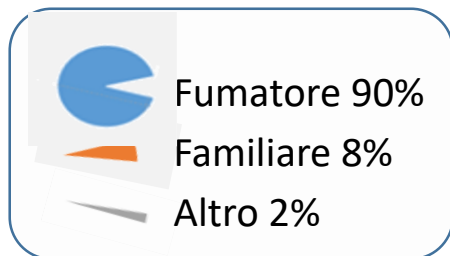
# Telefono Verde contro il Fumo

## Trend delle telefonate

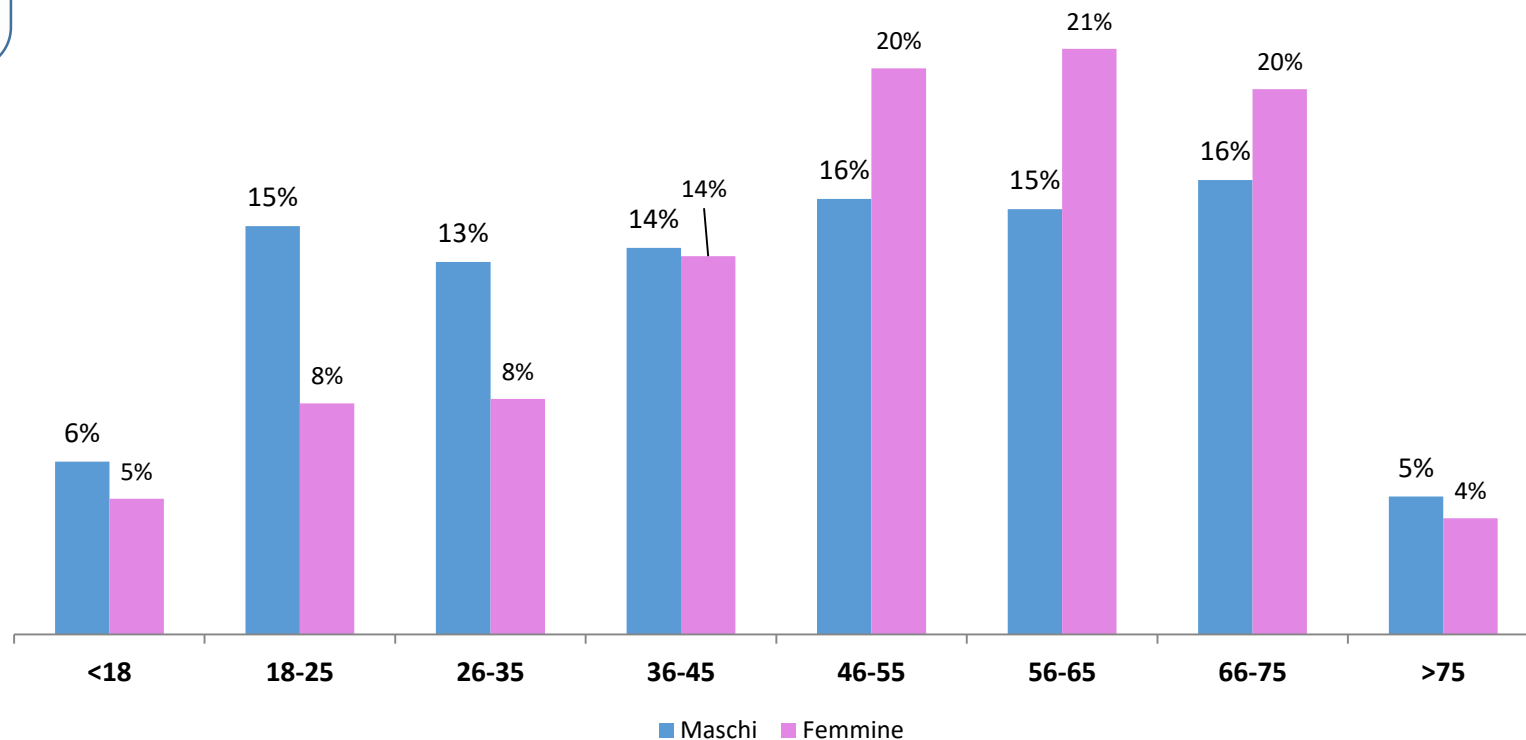
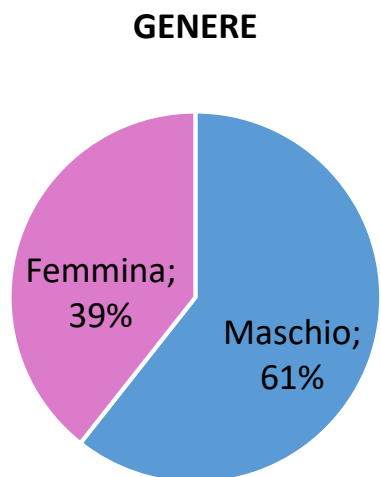


# Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

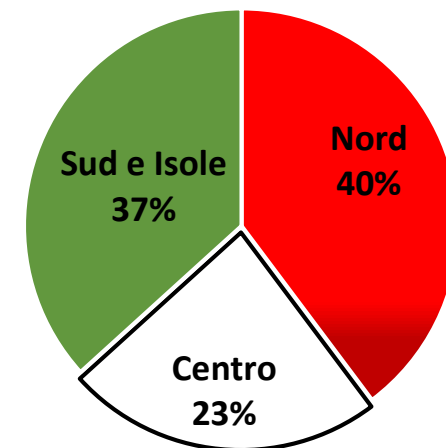
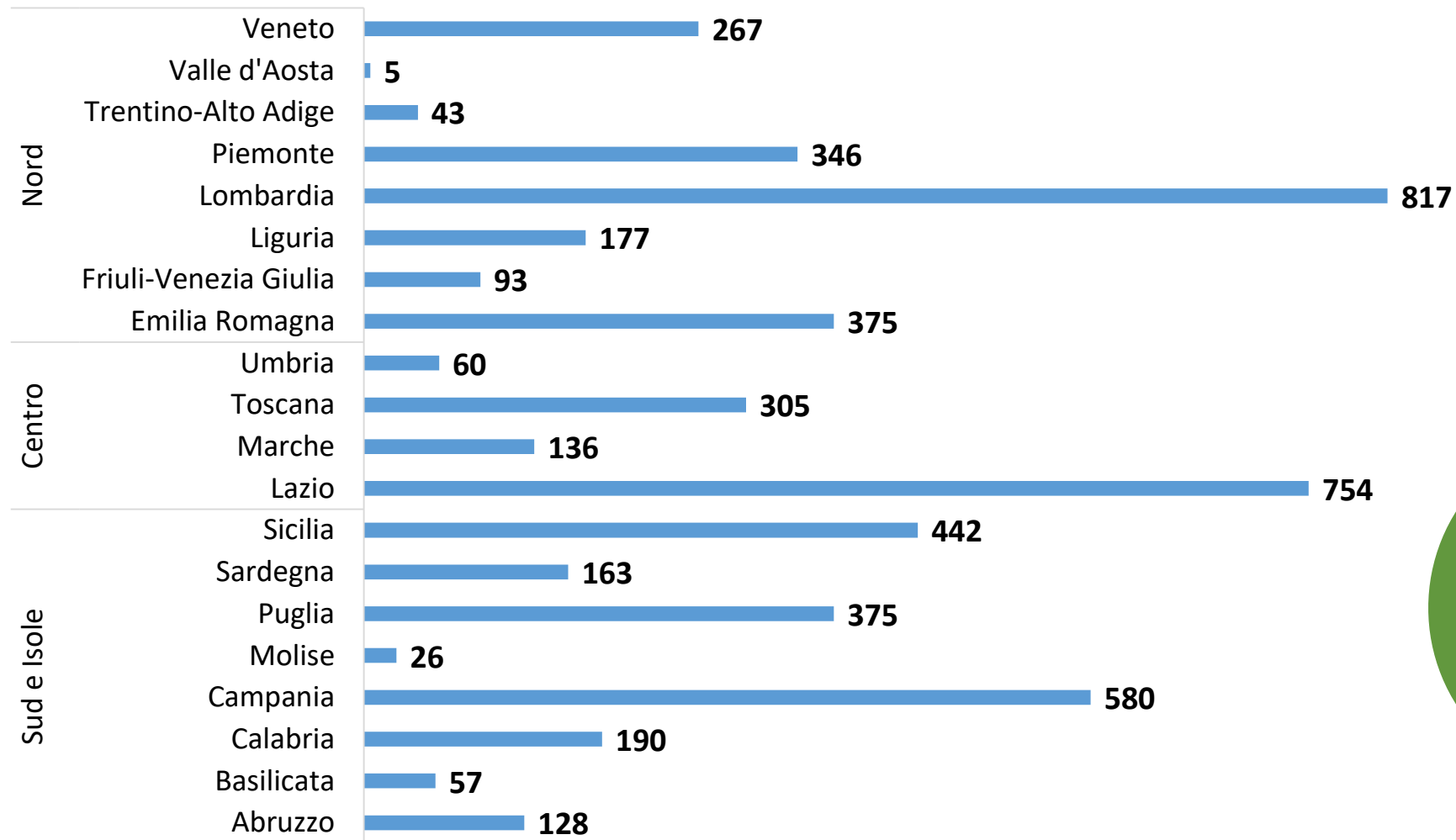


8.047  
telefonate



# Telefono Verde contro il fumo

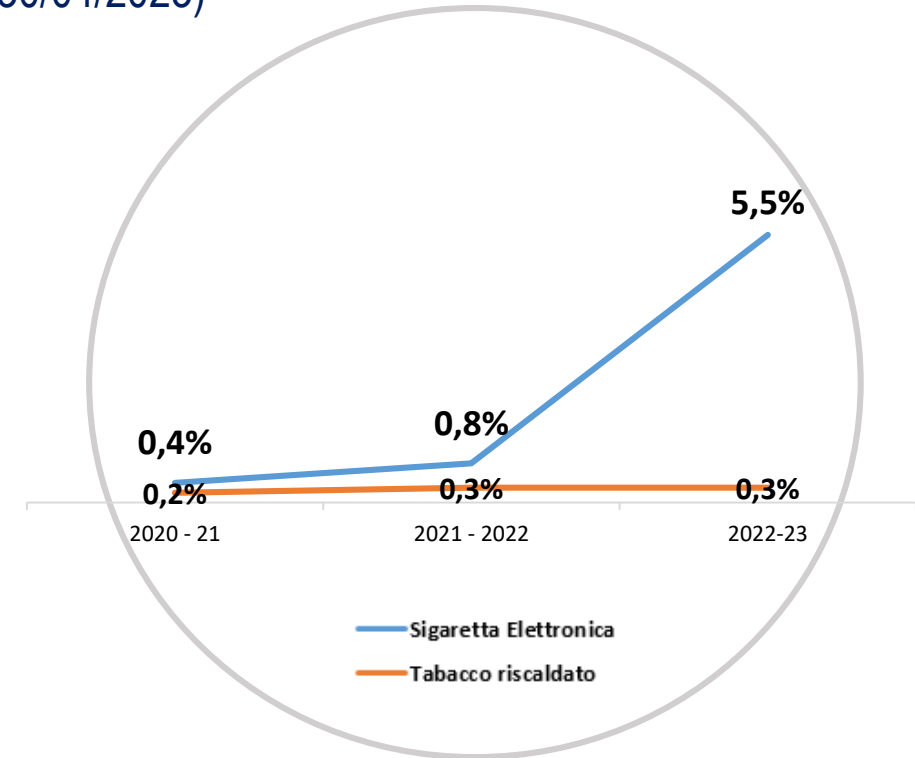
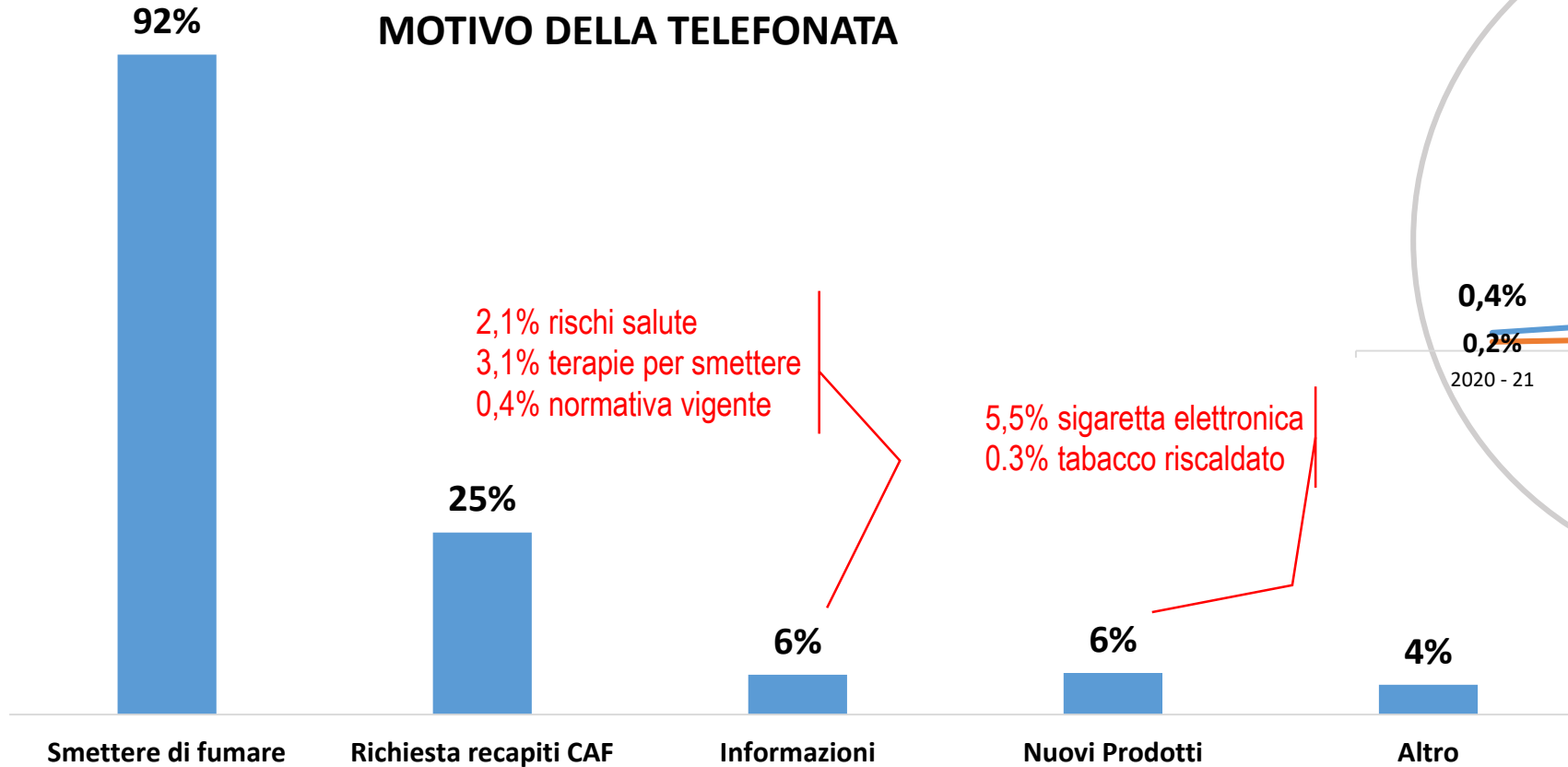
ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)



# Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

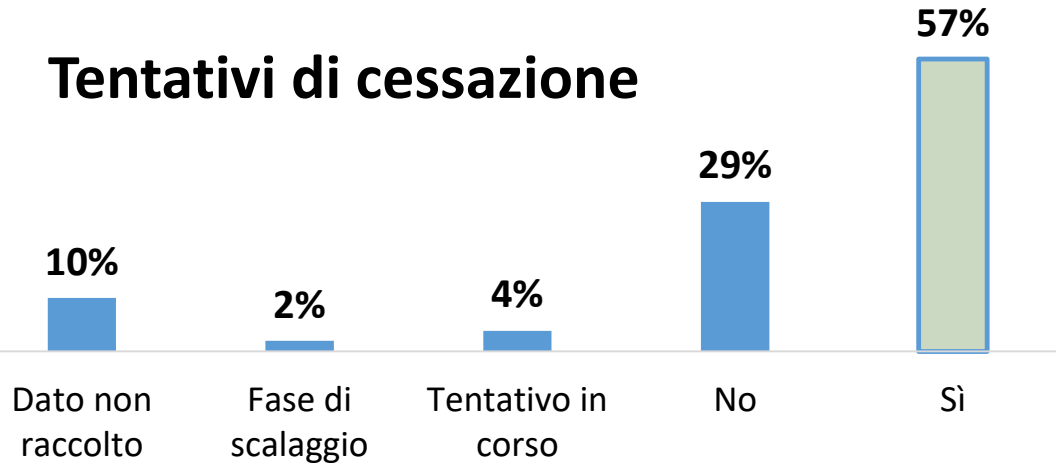
## MOTIVO DELLA TELEFONATA



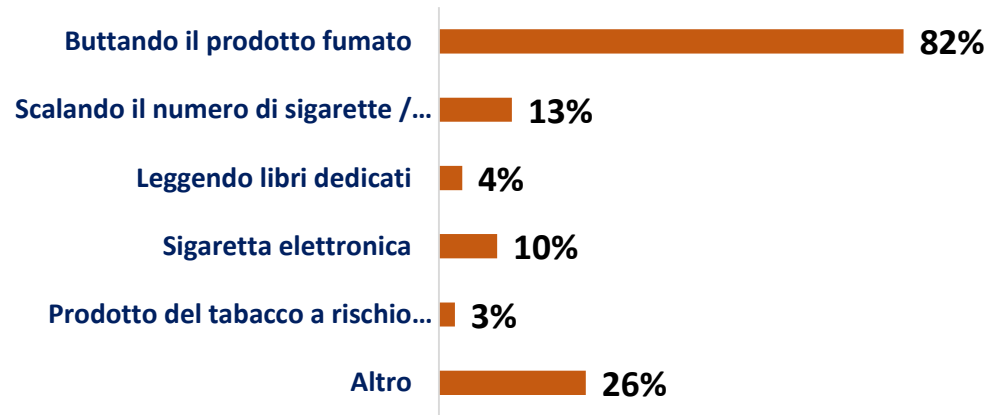
# Telefono Verde contro il fumo

ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

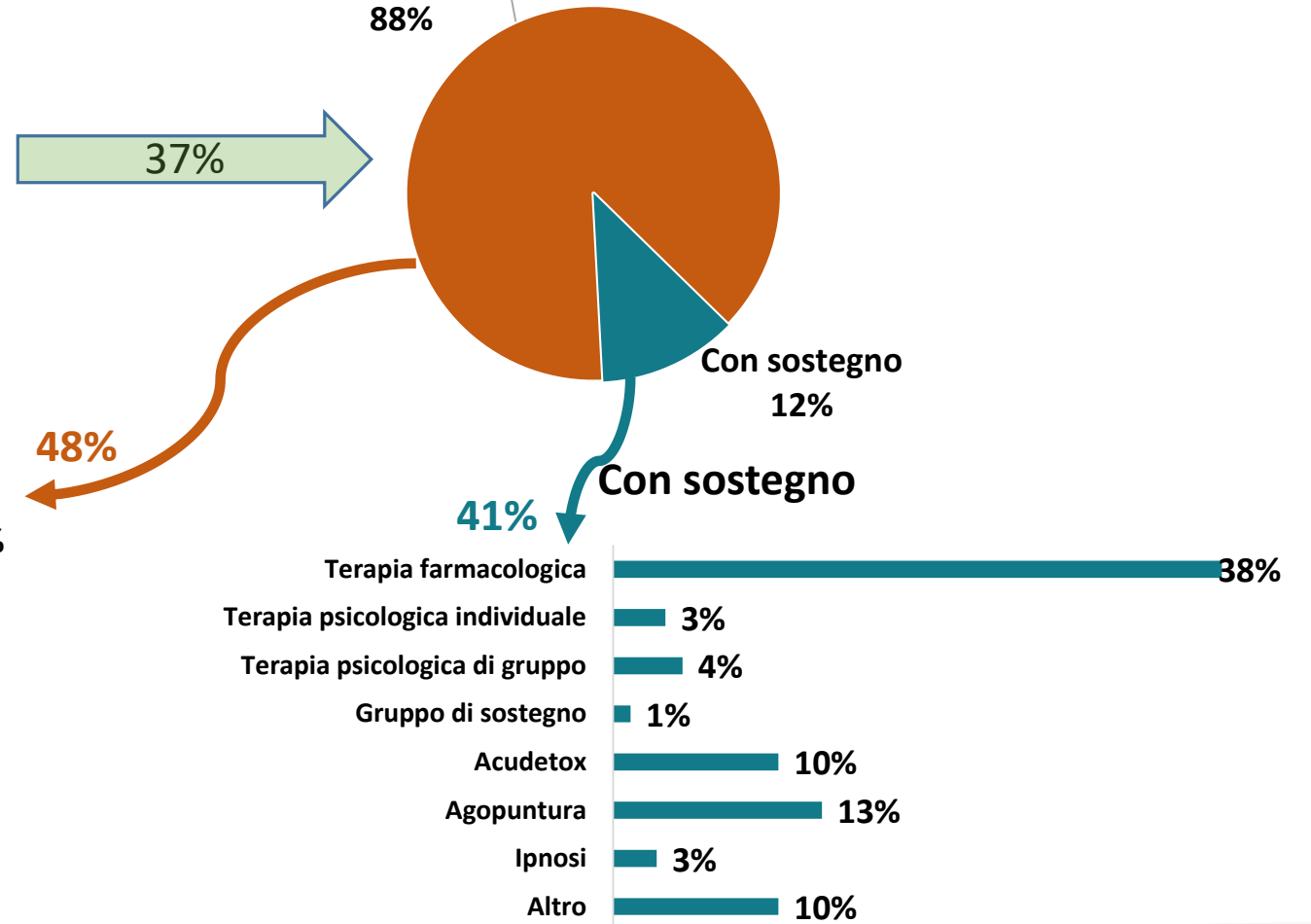
## Tentativi di cessazione



## Autonomamente



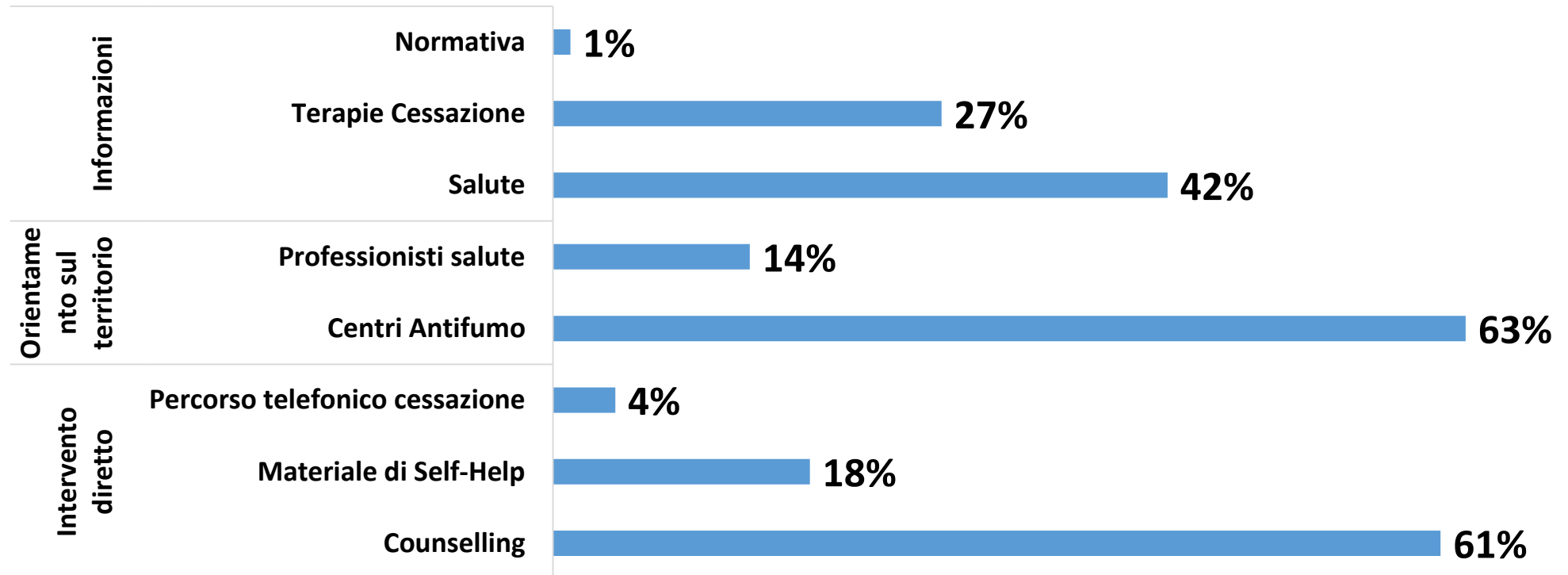
## Autonomamente



# Telefono Verde contro il fumo

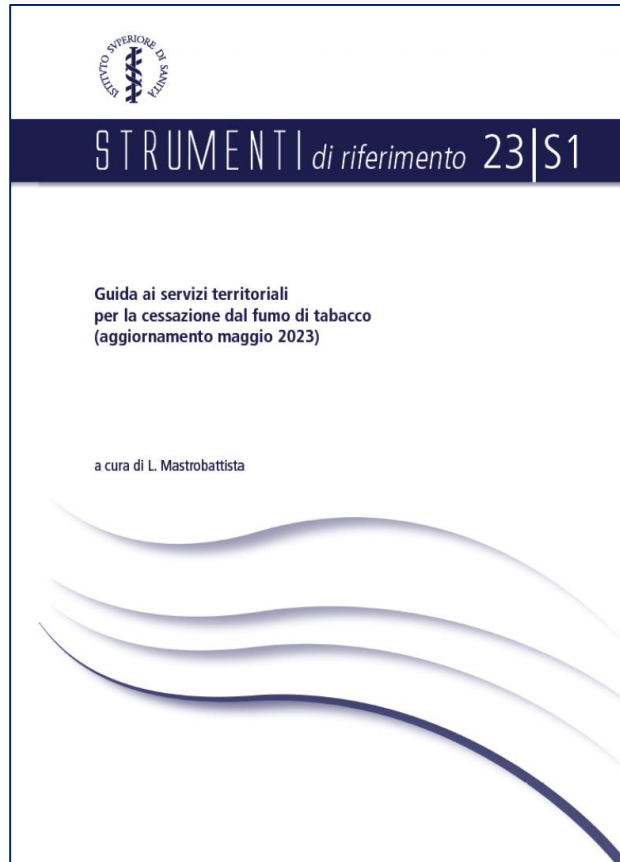
ultimo anno di attività (01/05/2022 – 30/04/2023)

## Offerta del servizio



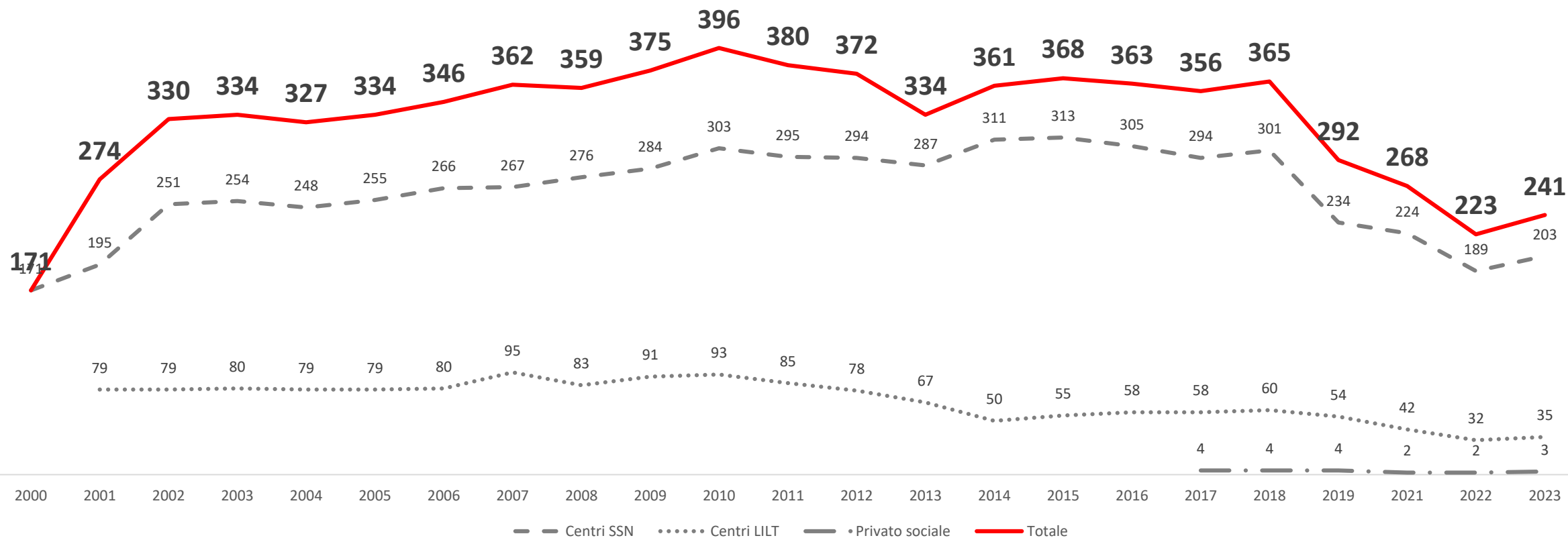


# Servizi territoriali per la cessazione dal fumo di tabacco



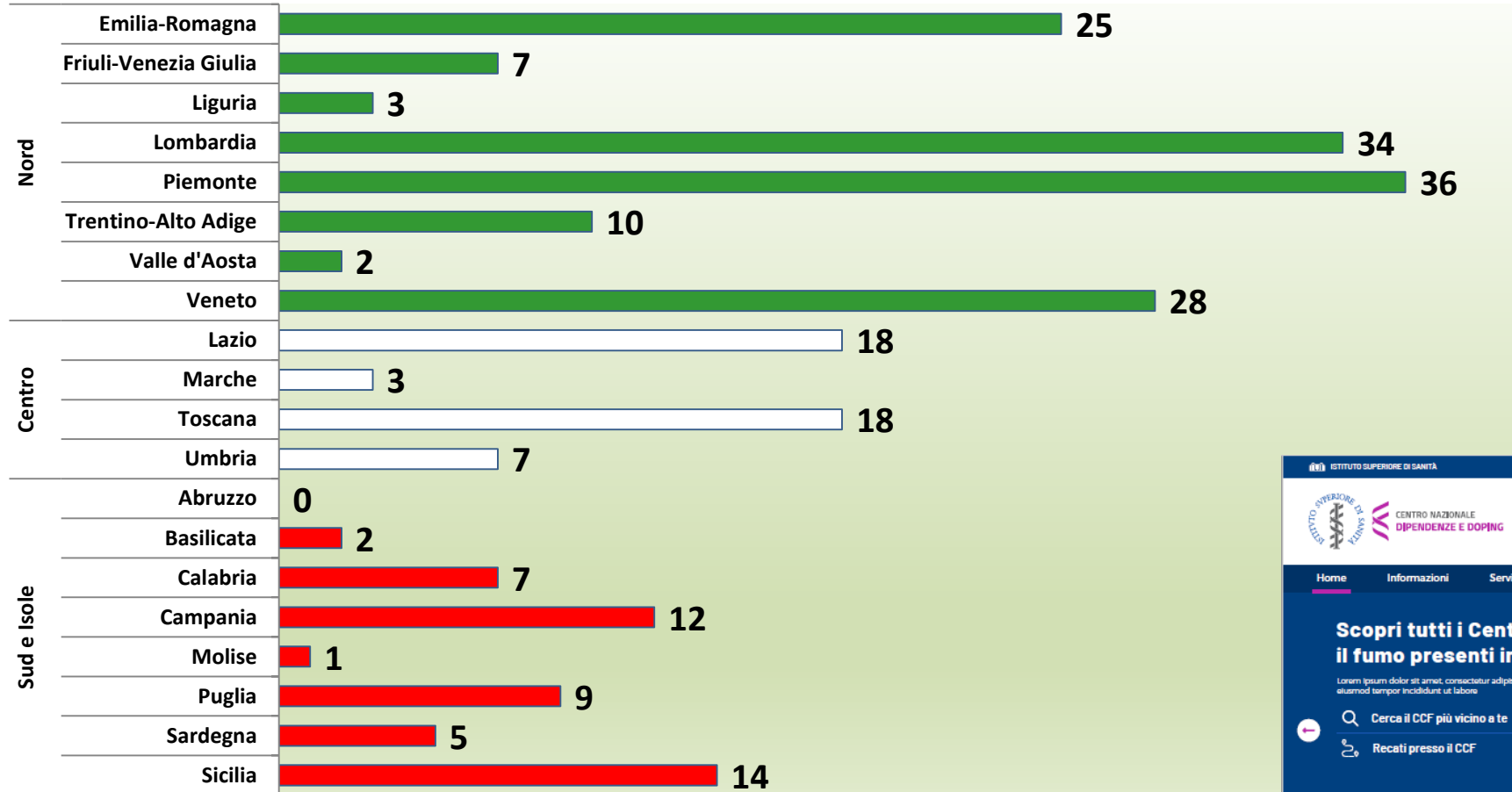
- ✓ dedicati alla cura del tabagismo e dei problemi fumo-correlati
- ✓ presenti su tutto il territorio nazionale
- ✓ afferiscono all'SSN, alla LILT, al privato sociale

# Centri Antifumo trend



# Centri Antifumo 2023

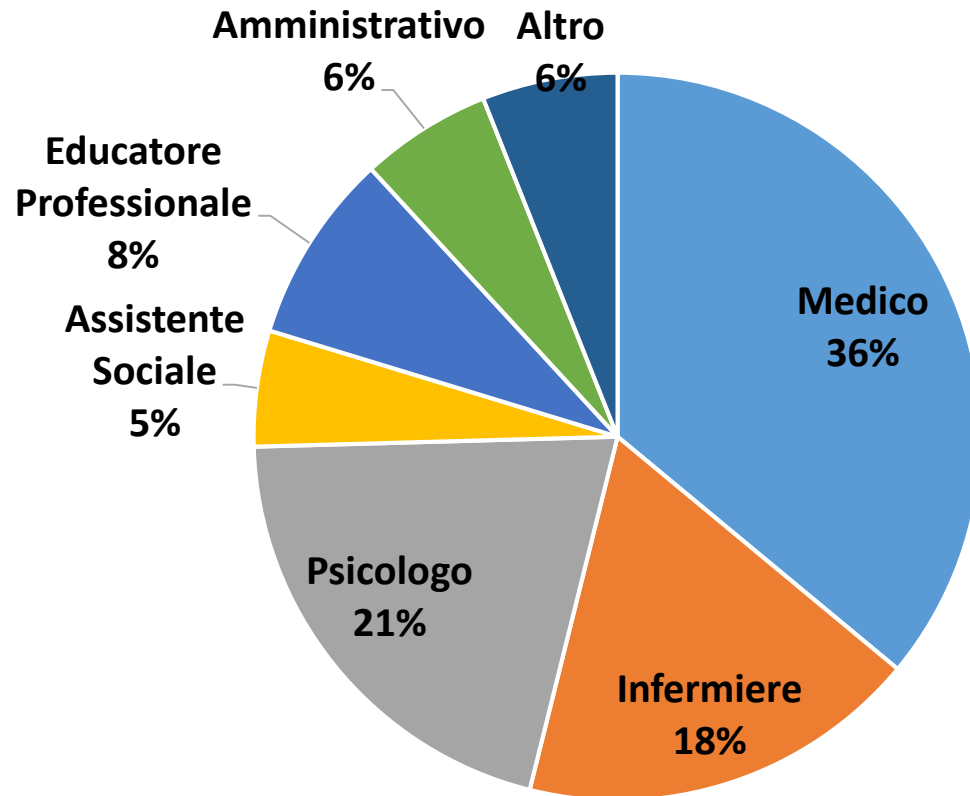
## Distribuzione regionale



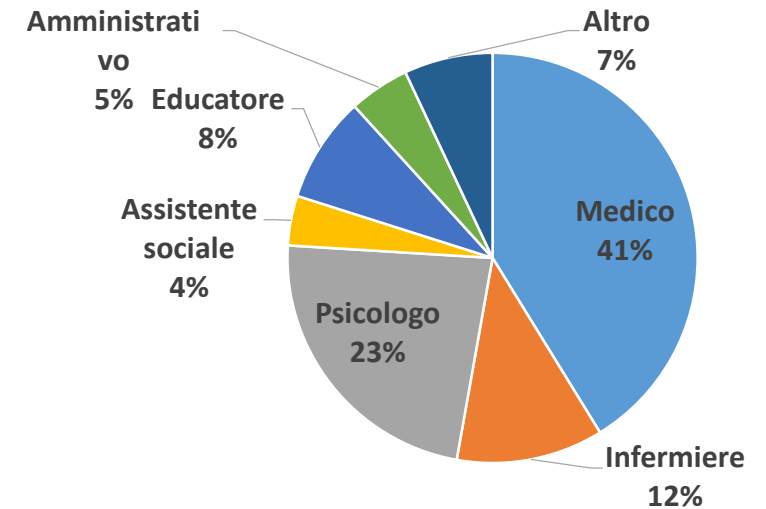
# Centri Antifumo 2023

## équipe di lavoro

**2023**  
**Professionisti: 1030**

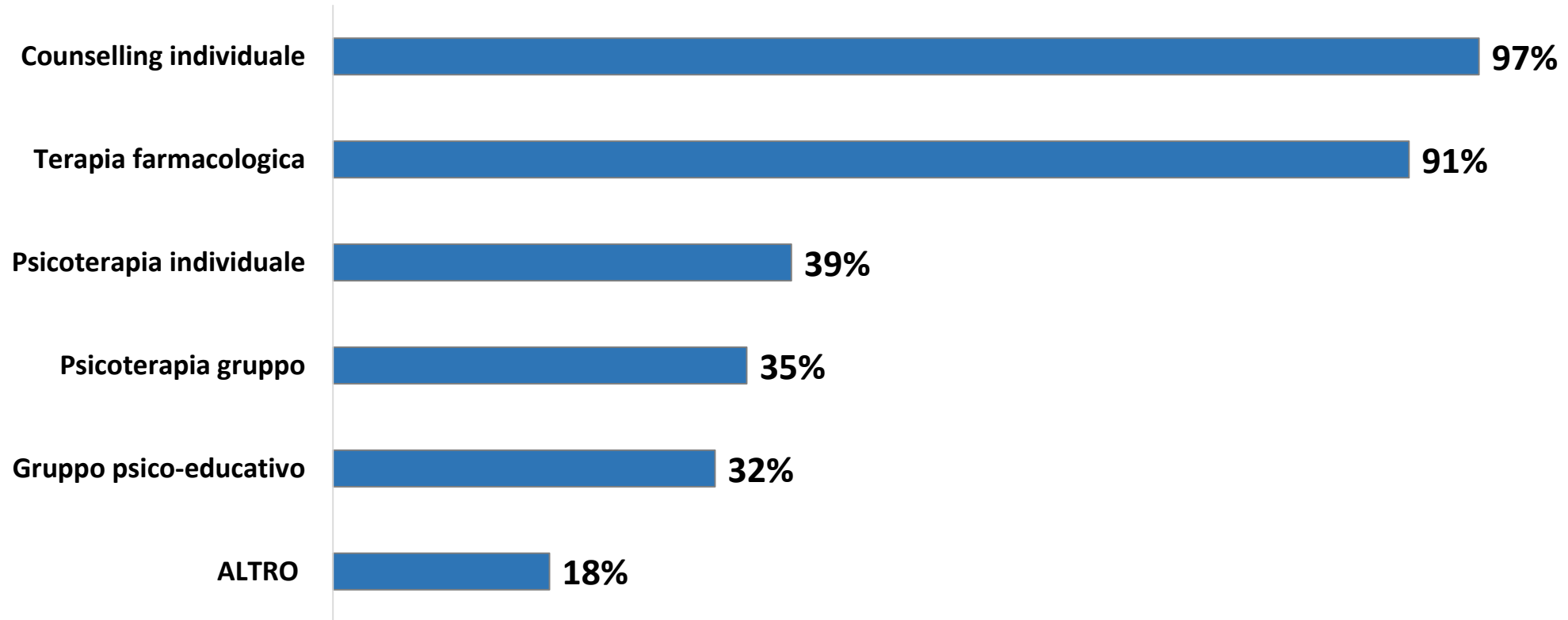


**2022**  
**Professionisti: 419**



# Centri Antifumo 2023

## offerta assistenziale



Home Il progetto Mi informo Smetto di fumare FAQ Normativa Contatti

## scopri tutti i Centri Anti Fumo in Italia

CERCA CENTRO ANTIFUMO

Trova il Centro Antifumo

**Telefono Verde contro il Fumo**

È un servizio di counselling telefonico, anonimo e gratuito, rivolto a...

Esplora argomento →

**Scopri quanto ne sai su tabacco e nicotina**

Mettili in gioco, rispondi alle domande e valuta le tue...

Esplora argomento →

## Scopri quanto ne sai su tabacco e nicotina

**Salute**

Quale tra le seguenti affermazioni sul monossido di carbonio è falsa?

- A. Il monossido di carbonio è un gas tossico, incoloro, inodore, insapore
- B. Il monossido di carbonio è un gas irritante
- C. Il monossido di carbonio riduce la capacità del sangue di trasportare l'ossigeno ai tessuti

**Dipendenza e cessazione**

Dopo aver smesso di fumare:

- A. Ci si può concedere una sigaretta ogni tanto
- B. Ci si può concedere un tiro ogni tanto
- C. Bisogna evitare il contatto con i prodotti contenenti tabacco

**Ingredienti e Ambiente**

Quanta formaldeide, sostanza tossica e cancerogena, si libera in aria in un anno dalla combustione delle sigarette?

- A. 1-2 mila tonnellate di formaldeide
- B. 3-4 mila tonnellate di formaldeide
- C. Più di 6 mila tonnellate di formaldeide

**Legislazione**

Quale tra le seguenti affermazioni è corretta?

- A. Gettare i mozziconi a terra è solo un problema di decoro
- B. Gettare i mozziconi a terra è vietato solo in aree protette (parchi naturali, giardini pubblici, ecc.)
- C. Gettare i mozziconi a terra è vietato dalla legge

## Guida interattiva on line

Home Il progetto Mi informo Smetto di fumare FAQ Normativa Contatti

Sei in: Home / Smetto di Fumare

### Smetto di Fumare!

**S**metto di Fumare! è uno strumento da leggere, compilare e personalizzare e fornisce consigli e strategie utili per abbandonare la sigaretta e superare i momenti critici. Smettere di fumare rappresenta un cambiamento importante nella vita dei tabagisti e a volte possono essere necessari più tentativi prima di riuscirci. Questa guida si propone di accompagnarti in questo momento di cambiamento. Se hai bisogno di aiuto in questo percorso, puoi contattare il Telefono Verde contro il Fumo **800 554088**.

**Prima di Smettere**

SCOPRI DI PIÙ

**Smetto di Fumare**

SCOPRI DI PIÙ

SCARICA LA GUIDA

**Risposta corretta!**

I sintomi della dipendenza... L'astinenza è soggettiva... il corpo si sta liberando.

Risultato vignette date

Stato	Percentuale
Corretto	14.29%
Errato	85.71%



# SIGARETTE ELETTRONICHE E NUOVI PRODOTTI CONTENENTI TABACCO E NICOTINA



Realizzati con il contributo finanziario del Ministero della Salute - Direzione generale della comunicazione e dei rapporti europei e internazionali



[www.iss.it/cnodd](http://www.iss.it/cnodd)

Luisa Mastrobattista – Ilaria Palmi

# fine



[www.iss.it/cnnd](http://www.iss.it/cnnd)